

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

🔊 <https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/como-te-sientes>

Two colleagues talk about how they feel after a long day.

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?
- Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.
- Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca.
- Sofía:** Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.
- Lucas:** A mí también me enfada un poco.
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?
- Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado.
- Sofía:** Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil.
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?
- Sofía:** ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor.
-

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se siente Sofía?

.....

2. ¿Por qué Lucas está preocupado?

.....

3. ¿Qué siente Sofía con el jefe?

.....

4. ¿Dónde quieren descansar?

.....

5. ¿Cómo te sientes hoy?

.....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/como-te-sientes>



Ejercicio 2:

Práctica en contexto

Instrucción: Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>