

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/como-te-sientes>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

Emociones

Tristes

Alegres

Tristeza

Enfado

Emoción que estamos sintiendo

1. ¿De qué habla la persona en el texto?
 - a. De una reunión de trabajo
 - b. De un viaje a España
 - c. De la rueda de las emociones
 - d. De la gramática del español
2. ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?
 - a. Tiempo
 - b. Amigos
 - c. Dinero
 - d. Vocabulario
3. ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?
 - a. Amor y odio
 - b. Tristeza y alegría
 - c. Miedo y sorpresa
 - d. Calma y sueño
4. ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?
 - a. Para hablar más rápido
 - b. Para hacer presentaciones más largas
 - c. Para no mostrar emociones en el trabajo
 - d. Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo

1-c 2-d 3-b 4-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos.

Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente.

Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante.

Lucas: A mí también. Me enfada un poco.

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

Lucas: A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.

Sofía: Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más llevadero.

Lucas: ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?

Sofía: ¡Buena idea! Vamos.

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?

- a. Está sorprendida con el proyecto.
- b. Está muy contenta con el proyecto.
- c. Está nerviosa por el proyecto.
- d. Está aburrida con el proyecto.

2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?

- a. Piensa que el jefe está confundido.
- b. Piensa que el jefe está muy contento con todo.
- c. Piensa que el jefe no valora su trabajo.
- d. Piensa que el jefe está muy tranquilo.

1-c 2-c

3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>