

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtu.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

Las emociones

Tristes

Alegres

La tristeza

El enfado

La emoción que estamos sintiendo

- ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
 - Dormir más horas
 - Hablar más rápido
 - Hacer más deporte
 - Tener más vocabulario
- ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
 - Hambriento
 - Cansado
 - Enfermo
 - Desesperanzado
- ¿Para qué sirve la rueda de las emociones?
 - Para aprender números
 - Para cambiar de trabajo
 - Para contar historias
 - Para matizar y usar palabras concretas
- ¿Qué dice la persona sobre la emoción "desesperanzado"?
 - Es tristeza y enfado a la vez
 - No es tristeza y no es enfado
 - Solo es enfado
 - Es lo mismo que alegría

1-d 2-d 3-d 4-b

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos.

Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido.

Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho.

Lucas: Sí, a mí también me enfada un poco.

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

Lucas: A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.

Sofía: Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero.

Lucas: ¿Descansamos un rato en la cafetería?

Sofía: ¡Buena idea! Vamos.

- ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto?
 - Está contenta.
 - Está tranquila.
 - Está aburrida.
 - Está nerviosa.

2. ¿Qué hacen al final de la conversación?

a. Van a casa a dormir.

c. Empiezan otro proyecto.

b. Llamam al jefe.

d. Van a descansar un rato a la cafetería.

1-d 2-d