

## A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/como-te-sientes>



### 1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.be/oltoeGa6gwQ&end=22>

#### Emociones

##### Tristes

##### Alegres

#### Tristeza

##### Enfado

##### Emoción que estamos sintiendo

- ¿De qué habla la persona en el texto?
  - De una reunión de trabajo
  - De un viaje a España
  - De la rueda de las emociones
  - De la gramática del español
- ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?
  - Tiempo
  - Amigos
  - Dinero
  - Vocabulario
- ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?
  - Amor y odio
  - Tristeza y alegría
  - Miedo y sorpresa
  - Calma y sueño
- ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?
  - Para hablar más rápido
  - Para hacer presentaciones más largas
  - Para no mostrar emociones en el trabajo
  - Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo

1-c 2-d 3-b 4-d

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

**Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

**Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos.

**Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente.

**Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante.

**Lucas:** A mí también. Me enfada un poco.

**Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

**Lucas:** A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.

**Sofía:** Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más llevadero.

**Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?

**Sofía:** ¡Buena idea! Vamos.

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?
  - a. Está sorprendida con el proyecto.
  - b. Está muy contenta con el proyecto.
  - c. Está nerviosa por el proyecto.
  - d. Está aburrida con el proyecto.
2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?
  - a. Piensa que el jefe está confundido.
  - b. Piensa que el jefe está muy contento con todo.
  - c. Piensa que el jefe no valora su trabajo.
  - d. Piensa que el jefe está muy tranquilo.

**1-c 2-c**

### **3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.**

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>