

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?



1. ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
 - a. Dormir más horas
 - b. Hacer más deporte
 - c. Tener más vocabulario
 - d. Hablar más rápido
2. ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
 - a. Desesperanzado
 - b. Cansado
 - c. Hambriento
 - d. Enfermo
3. ¿Para qué sirve la rueda de las emociones?
 - a. Para contar historias
 - b. Para matizar y usar palabras concretas
 - c. Para cambiar de trabajo
 - d. Para aprender números
4. ¿Qué dice la persona sobre la emoción "desesperanzado"?
 - a. Es tristeza y enfado a la vez
 - b. No es tristeza y no es enfado
 - c. Es lo mismo que alegría
 - d. Solo es enfado

1-c 2-a 3-b 4-b

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos.

Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido.

Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho.

Lucas: Sí, a mí también me enfada un poco.

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

Lucas: A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.

Sofía: Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero.

Lucas: ¿Descansamos un rato en la cafetería?

Sofía: ¡Buena idea! Vamos.

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto?
 - a. Está aburrida.
 - b. Está contenta.
 - c. Está tranquila.
 - d. Está nerviosa.
2. ¿Qué hacen al final de la conversación?
 - a. Van a casa a dormir.
 - b. Van a descansar un rato a la cafetería.
 - c. Llamam al jefe.
 - d. Empiezan otro proyecto.

1-d 2-b