

A2.31.1 El año sabático



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.

1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
 - a. Para estudiar solo por obligación
 - b. Para ganar mucho dinero rápido
 - c. Para evitar aprender cosas nuevas
 - d. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
 - a. Siempre te pagan un salario fijo
 - b. No hay gastos porque todo es gratis
 - c. Solo se paga el billete de autobús
 - d. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación

1-d 2-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Marcos: Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout.

Irene: ¿Has pensado en tomarte un año sabático?

Marcos: Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.

Irene: Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero.

Marcos: Sí, por eso estoy ahorrando.

Irene: ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo?

Marcos: Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.

Irene: Eso te daría experiencia y, además, quedaría bien en el currículum.

Marcos: Sí, y también quiero hacer un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.

Irene: ¿No te preocupa volver al trabajo?

Marcos: Claro que sí, pero creo que volveré con objetivos más claros.

Irene: Al final será una aventura. Lo importante es que no sea improvisado.

Marcos: Estoy de acuerdo. Lo que necesito es organizar un plan sólido.

Irene: Entonces adelante: un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.

1. ¿Qué quiere hacer Marcos después de viajar por Europa?
 - a. Apuntarse a un curso de idiomas en Berlín
 - b. Hacer un máster de empresa en su oficina
 - c. Comprar una casa en otro país
 - d. Buscar trabajo en Madrid inmediatamente

2. ¿Por qué Marcos está ahorrando dinero?

a. Porque piensa que viajar por el mundo es imposible

b. Porque quiere cambiar de coche este año

c. Porque quiere planificar bien su año sabático

d. Porque quiere empezar un trabajo nuevo mañana

1-a 2-c