

A2.31.1 El año sabático



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.



1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
 - a. Para ganar mucho dinero rápido
 - b. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
 - c. Para evitar aprender cosas nuevas
 - d. Para estudiar solo por obligación
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
 - a. Siempre te pagan un salario fijo
 - b. Solo se paga el billete de autobús
 - c. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación
 - d. No hay gastos porque todo es gratis
3. ¿Qué puede pasar si no hay objetivos claros durante el año sabático?
 - a. Se aprende un idioma en una semana
 - b. Puede haber aburrimiento o frustración
 - c. Se vuelve con más tiempo y más dinero
 - d. Se consigue un ascenso seguro en el trabajo
4. ¿Qué actividad puede aportar un plus al currículum durante el año sabático?
 - a. Ver series sin parar
 - b. Dejar de estudiar para siempre
 - c. Hacer un voluntariado en el extranjero
 - d. Dormir todo el día en casa

1-b 2-c 3-b 4-c

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Marcos: Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout.

Irene: ¿Has pensado en tomarte un año sabático?

Marcos: Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.

Irene: Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero.

Marcos: Sí, por eso estoy ahorrando.

Irene: ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo?

Marcos: Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.

Irene: Eso te daría experiencia y, además, quedaría bien en el currículum.

Marcos: Sí, y también quiero hacer un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.

Irene: ¿No te preocupa volver al trabajo?

Marcos: Claro que sí, pero creo que volveré con objetivos más claros.

Irene: Al final será una aventura. Lo importante es que no sea improvisado.

Marcos: Estoy de acuerdo. Lo que necesito es organizar un plan sólido.

Irene: Entonces adelante: un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.

1. ¿Qué quiere hacer Marcos después de viajar por Europa?
 - a. Hacer un máster de empresa en su oficina
 - b. Apuntarse a un curso de idiomas en Berlín
 - c. Comprar una casa en otro país
 - d. Buscar trabajo en Madrid inmediatamente
2. ¿Por qué Marcos está ahorrando dinero?
 - a. Porque quiere cambiar de coche este año
 - b. Porque quiere planificar bien su año sabático
 - c. Porque piensa que viajar por el mundo es imposible
 - d. Porque quiere empezar un trabajo nuevo mañana

1-b 2-b