

A2.31.1 El año sabático

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/ano-sabatico>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.be/mEMovE4pk1Q>

Los objetivos

Las motivaciones personales

Conocer otros lugares

Un voluntariado

Los proyectos personales

Enfrentarte a nuevos retos

1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?
 - a. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.
 - b. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
 - c. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.
 - d. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?
 - a. No puedes viajar a ningún país extranjero.
 - b. Es imposible volver a estudiar después.
 - c. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.
 - d. Tiene un coste económico y quizá no tengas ingresos estables.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?
 - a. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.
 - b. Ver series en casa para aprender idiomas.
 - c. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.
 - d. Dormir mucho y descansar en casa.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?
 - a. Siempre consigues más dinero y más trabajo.
 - b. Te sientes muy productivo todo el tiempo.
 - c. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.
 - d. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.

1-d 2-d 3-a 4-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout.

Irene: ¿Has pensado en tomarte un año sabático?

Marcos: Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.

Irene: Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.

Marcos: Sí, estoy ahorrando para eso.

Irene: ¿Y qué planes tienes para ese tiempo?

Marcos: Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.

Irene: Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.

Marcos: Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.

Irene: ¿No te preocupa la vuelta al trabajo?

Marcos: Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.

Irene: Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.

Marcos: Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.

Irene: Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.

2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?

a. Está muy cansado y casi en burnout.

b. Está muy contento porque tiene una promoción.

c. Está tranquilo porque trabaja menos horas.

d. Está motivado y quiere trabajar más.

1-? 2-a

3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%AD-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>