

A2.43.1 El teletrabajo

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/el-teletrabajo>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=GbnYBSUTG4k>

El teletrabajo

Las horas de trabajo

Trabajar desde casa

La flexibilidad

La vida laboral

Los presenciales

La productividad

La oficina

1. ¿Qué ventaja se menciona de trabajar desde casa?
a. No hace falta comunicarse con los compañeros. b. No es necesario tener un horario de trabajo.
c. Se gana siempre más dinero que en la oficina. d. No hay que desplazarse y se puede cuidar a los niños.
2. ¿Cuál es un problema de trabajar demasiado desde casa?
a. No se puede escribir correos electrónicos. b. La oficina está demasiado lejos de casa.
c. El límite entre trabajo y ocio se vuelve poco claro. d. Es imposible cocinar durante las pausas.
3. ¿Qué efecto tiene trabajar fuera del horario normal, según el texto?
a. Hace que el trabajo sea más divertido. b. Mejora la vida social en la oficina.
c. Reduce el bienestar. d. Aumenta siempre la productividad.
4. ¿Qué solución propone el texto para aprovechar lo positivo del teletrabajo?
a. Trabajar solo desde casa sin horarios. b. Encontrar un equilibrio entre el trabajo desde casa y la oficina.
c. Dejar de escribir correos electrónicos por la noche. d. Pasar todos los días presenciales en la oficina.

1-d 2-c 3-c 4-b

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Carlos: ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días?

Marta: Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina, así tengo un poco de equilibrio.

Carlos: Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo por no tener que desplazarse cada día.

Marta: Sí, eso se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor.

Carlos: Aunque, siendo sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil.

Marta: Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos.

Carlos: Me pasa igual. Parece que tenemos más libertad, pero en realidad terminamos trabajando más horas.

Marta: Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés.

Carlos: Lo entiendo. He leído que muchos se concentran mejor desde casa, pero también se sienten más agotados.

Marta: Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija.

Carlos: Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina.

Marta: Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, es muy importante.

1. ¿Qué hace Marta con su forma de trabajar?

- a. Combina trabajo desde casa y trabajo en la oficina.
- b. Solo trabaja en la oficina, de lunes a viernes.
- c. Trabaja siempre en un espacio de coworking digital.
- d. Está en paro y busca trabajo remoto.

2. ¿Por qué le gusta a Marta trabajar desde casa?

- a. Porque ahorra tiempo de desplazamiento y puede organizarse mejor.
- b. Porque así no tiene que usar videollamadas ni plataformas digitales.
- c. Porque prefiere un horario de noche y la oficina está cerrada.
- d. Porque no tiene conexión a internet en la oficina.

1-a 2-a