

A2.43.1 El teletrabajo

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/el-teletrabajo>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=GbnYBSUTG4k>

El teletrabajo

Trabajar desde casa

La vida laboral

La productividad

Las horas de trabajo

La flexibilidad

Los presenciales

La oficina

1. ¿Qué ventaja se menciona de trabajar desde casa?
 - a. No hace falta comunicarse con los compañeros.
 - b. No es necesario tener un horario de trabajo.
 - c. Se gana siempre más dinero que en la oficina.
 - d. No hay que desplazarse y se puede cuidar a los niños.
2. ¿Cuál es un problema de trabajar demasiado desde casa?
 - a. No se puede escribir correos electrónicos.
 - b. La oficina está demasiado lejos de casa.
 - c. El límite entre trabajo y ocio se vuelve poco claro.
 - d. Es imposible cocinar durante las pausas.
3. ¿Qué efecto tiene trabajar fuera del horario normal, según el texto?
 - a. Hace que el trabajo sea más divertido.
 - b. Mejora la vida social en la oficina.
 - c. Reduce el bienestar.
 - d. Aumenta siempre la productividad.
4. ¿Qué solución propone el texto para aprovechar lo positivo del teletrabajo?
 - a. Trabajar solo desde casa sin horarios.
 - b. Encontrar un equilibrio entre el trabajo desde casa y la oficina.
 - c. Dejar de escribir correos electrónicos por la noche.
 - d. Pasar todos los días presenciales en la oficina.

1-d 2-c 3-c 4-b

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Carlos: ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días?

Marta: Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina, así tengo un poco de equilibrio.

Carlos: Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo por no tener que desplazarse cada día.

Marta: Sí, eso se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor.

Carlos: Aunque, siendo sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil.

Marta: Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos.

Carlos: Me pasa igual. Parece que tenemos más libertad, pero en realidad terminamos trabajando más horas.

Marta: Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés.

Carlos: Lo entiendo. He leído que muchos se concentran mejor desde casa, pero también se sienten más agotados.

Marta: Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija.

Carlos: Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina.

Marta: Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, es muy importante.

1. ¿Qué hace Marta con su forma de trabajar?
 - a. Combina trabajo desde casa y trabajo en la oficina.
 - b. Solo trabaja en la oficina, de lunes a viernes.
 - c. Trabaja siempre en un espacio de coworking digital.
 - d. Está en paro y busca trabajo remoto.
2. ¿Por qué le gusta a Marta trabajar desde casa?
 - a. Porque ahorra tiempo de desplazamiento y puede organizarse mejor.
 - b. Porque así no tiene que usar videollamadas ni plataformas digitales.
 - c. Porque prefiere un horario de noche y la oficina está cerrada.
 - d. Porque no tiene conexión a internet en la oficina.

1-a 2-a