

A2.43.1 El teletrabajo



El **teletrabajo** puede ser cómodo porque no hay que ir a **la oficina** y es más fácil organizar la casa. Pero si una persona trabaja fuera del horario normal, el límite entre trabajo y ocio no está claro. Así, las **horas de trabajo** pueden aumentar y la conciliación se vuelve difícil. Con buena organización, la **flexibilidad** puede ayudar. Lo mejor es un equilibrio entre casa y oficina.



1. ¿Qué ventaja tiene trabajar desde casa?
 - a. Hay que desplazarse todos los días.
 - b. No se puede cocinar nunca.
 - c. Es obligatorio trabajar de noche.
 - d. Permite cuidar a los niños y hacer tareas en las pausas.
2. ¿Qué problema aparece cuando se teletrabaja demasiado?
 - a. La oficina está más cerca de casa.
 - b. La productividad siempre sube sin parar.
 - c. Hay más reuniones presenciales cada día.
 - d. El límite entre el trabajo y el ocio se vuelve poco claro.

1-d-2-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Carlos: ¿Sigues trabajando desde casa o ya has vuelto a la oficina algunos días?

Marta: Ahora lo combino. Trabajo tres días desde casa y dos en la oficina; así tengo un poco de equilibrio.

Carlos: Tiene sentido. El teletrabajo es cómodo, sobre todo porque no tienes que desplazarte cada día.

Marta: Sí, se nota mucho. Ahorro tiempo y puedo organizarme mejor.

Carlos: Aunque, si somos sinceros, separar el trabajo de la vida personal no siempre es fácil.

Marta: Totalmente. A veces sigo contestando correos cuando los niños ya están dormidos.

Carlos: A mí me pasa igual. Parece que tenemos más flexibilidad, pero al final trabajamos más horas.

Marta: Exacto, y con el tiempo eso genera cansancio y estrés.

Carlos: Lo entiendo. He leído que mucha gente se concentra mejor desde casa, pero también se siente más agotada.

Marta: Por eso intento respetar mis horarios y cerrar el portátil a una hora fija.

Carlos: Buena idea. Creo que el teletrabajo funciona mejor cuando se combina con días en la oficina.

Marta: Sí, la oficina también aporta el contacto con los demás, y eso es muy importante.

1. ¿Cómo organiza Marta su trabajo entre casa y oficina?
 - a. Trabaja tres días desde casa y dos en la oficina.
 - b. Trabaja todos los días en remoto y nunca va a la oficina.
 - c. Trabaja en un espacio de coworking todos los días.
 - d. Trabaja dos días desde casa y tres en la oficina.
2. ¿Qué problema comentan Carlos y Marta sobre el teletrabajo?
 - a. En la oficina no hay herramientas digitales ni plataforma.
 - b. La conexión a internet en casa es siempre mala.
 - c. Es difícil separar el trabajo de la vida personal y se trabaja más horas.
 - d. No tienen ordenador portátil y no pueden conectarse.

1-a 2-c