

A1.16.1 El día de Lucas

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/el-dia-de-lucas>



1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

Levantarse temprano

La mañana

Posponer la alarma

Rutina

Despertarse

Hacer la cama

Desayuno saludable

Zapatillas

Luz

Beber agua

Hidratarse

Cocina

1. ¿Cuál es la primera clave de la rutina de la mañana?
 - a. Levantarse temprano
 - b. Hacer la cama
 - c. Preparar el desayuno
 - d. Beber agua
2. ¿Qué es importante evitar para crear una rutina natural?
 - a. Cenar tarde
 - b. Tomar café por la noche
 - c. Ver la televisión
 - d. Posponer la alarma
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - a. Se ducha
 - b. Sale de casa
 - c. Mira el móvil
 - d. Bebe agua
4. ¿Por qué la persona hace la cama al levantarse?
 - a. Porque viene una visita
 - b. Para limpiar la habitación
 - c. Porque es parte de su trabajo
 - d. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama

1-a 2-d 3-d 4-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Lucas: Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo?

Sara: Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un poco perdida.

Lucas: Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina.

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día?

Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café.

Sara: ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno.

Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco.

Sara: Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces?

Lucas: Descanso, ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?
 - a. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
 - b. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
 - c. Muy segura, todo es fácil para ella.
 - d. Muy enfadada con sus compañeros.
2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?
 - a. A las seis de la mañana.
 - b. A las cinco de la mañana.
 - c. A las nueve de la mañana.
 - d. A las once de la noche.

1-a 2-a