

## A1.16.1 El día de Lucas

<https://app.colanguage.com/es/espanol/dialogos/el-dia-de-lucas>



### 1. Mira el vídeo y responde a las preguntas relacionadas.

Vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

**Levantarse temprano**

**Desayuno saludable**

**La mañana**

**Zapatillas**

**Posponer la alarma**

**Luz**

**Rutina**

**Beber agua**

**Despertarse**

**Hidratarse**

**Hacer la cama**

**Cocina**

1. ¿Cuál es la primera clave de la rutina de la mañana?

- a. Levantarse temprano
- b. Hacer la cama
- c. Preparar el desayuno
- d. Beber agua

2. ¿Qué es importante evitar para crear una rutina natural?

- a. Cenar tarde
- b. Tomar café por la noche
- c. Ver la televisión
- d. Posponer la alarma

3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?

- a. Se ducha
- b. Sale de casa
- c. Mira el móvil
- d. Bebe agua

4. ¿Por qué la persona hace la cama al levantarse?

- a. Porque viene una visita
- b. Para limpiar la habitación
- c. Porque es parte de su trabajo
- d. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama

**1-a 2-d 3-d 4-d**

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

**Lucas:** Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo?

**Sara:** Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un poco perdida.

**Lucas:** Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina.

**Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día?

**Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café.

**Sara:** ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno.

**Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco.

**Sara:** Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces?

**Lucas:** Descanso, ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?

- a. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
- b. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
- c. Muy segura, todo es fácil para ella.
- d. Muy enfadada con sus compañeros.

2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?

- a. A las seis de la mañana.
- b. A las cinco de la mañana.
- c. A las nueve de la mañana.
- d. A las once de la noche.

**1-a 2-a**