

A1.16.1 El día de Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para preparar la cena temprano
 - b. Para hacer la cama más rápido
 - c. Para crear una rutina natural
 - d. Para dormir más horas cada día
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Deja las zapatillas cerca de la cama
 - b. Abre la ventana y sale al balcón
 - c. Se ducha antes de levantarse
 - d. Pone el móvil debajo de la almohada
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - a. Bebe agua
 - b. Come un desayuno grande
 - c. Se vuelve a meter en la cama
 - d. Empieza a trabajar en el ordenador
4. ¿Para qué hace la cama al levantarse?
 - a. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
 - b. Para poder desayunar en la cama
 - c. Para guardar las zapatillas en el armario
 - d. Para que la habitación esté más fría

1-c 2-a 3-a 4-a

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Lucas: Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo?

Sara: Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida.

Lucas: Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina.

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día?

Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café.

Sara: ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno.

Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco.

Sara: Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?

Lucas: Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

1. ¿A qué hora se levanta Lucas?
 - a. A las seis
 - b. A las once
 - c. A las ocho
 - d. A las nueve
2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?
 - a. Descansa y luego cena con su familia
 - b. Casi nunca desayuna
 - c. Se acuesta a las nueve
 - d. Se ducha y se viste para ir al trabajo

