

## B1.18.1 Perífrasis verbales de infinitivo: soler, volver a, deber de...

<https://app.colanguage.com/es/espanol/gramatica/perifrasis-verbales-infinitivo>



Las perífrasis verbales sirven para expresar cómo se desarrolla una acción: si es habitual, empieza, se repite, se interrumpe, es obligatoria o probable.

1. Verbo conjugado + infinitivo.

2. El verbo conjugado indica cómo se desarrolla la acción o la intención del hablante, el infinitivo expresa la acción principal.

Verbo auxiliar	Uso	Ejemplo
Soler	Acción habitual	Yo suelo controlar la presión antes de dormir. ( <i>Yo suelo controlar la presión antes de dormir.</i> )
Volver a	Acción repetida	Él volvió a tomar la temperatura después del ejercicio. ( <i>Él volvió a tomar la temperatura después del ejercicio.</i> )
Dejar de	Acción interrumpida	Ella dejó de hacer ejercicio por dolor en la rodilla. ( <i>Ella dejó de hacer ejercicio por dolor en la rodilla.</i> )
Ponerse a	Inicio de una acción	El paciente se puso a cuidar los músculos. ( <i>El paciente se puso a cuidar los músculos.</i> )
Estar a punto de	Acción inmediata	Estoy a punto de vacunarme contra la gripe. ( <i>Estoy a punto de vacunarme contra la gripe.</i> )
Deber	Obligación o consejo	Debes controlar el azúcar regularmente. ( <i>Debes controlar el azúcar regularmente.</i> )
Deber de	Suposición	Debe de tener fiebre porque no está aquí. ( <i>Debe de tener fiebre porque no está aquí.</i> )

### 1. Rellena la palabra correcta.

Debes, debe de, volvió a, solemos, dejé de, suelo, se puso a

- Acción repetida, pretérito indefinido:** Él \_\_\_\_\_ controlar la presión tras la consulta.
- Consejo, presente de indicativo, tú:** \_\_\_\_\_ cuidar las articulaciones con ejercicio suave.
- Inicio de una acción, pretérito indefinido:** Él \_\_\_\_\_ cuidar la piel tras el tratamiento.
- Acción interrumpida, pretérito indefinido:** Yo \_\_\_\_\_ correr por dolor en el tobillo.
- Acción habitual, presente de indicativo:** Nosotros \_\_\_\_\_ evitar el estrés después del trabajo.
- Acción habitual, presente de indicativo:** Yo \_\_\_\_\_ tomar la temperatura corporal por la noche.
- Acción repetida, pretérito indefinido:** El médico \_\_\_\_\_ revisar el corazón del paciente.
- Suposición, presente de indicativo:** Ella \_\_\_\_\_ estar enferma porque no vino hoy.

1. volvió a 2. Debes 3. se puso a 4. dejé de 5. solemos 6. suelo 7. volvió a 8. debe de

**2. Reescribe las frases usando la perifrasis verbal indicada entre paréntesis para expresar hábito, repetición, inicio, interrupción, inminencia, obligación o suposición. Ajusta el verbo conjugado al contexto.**

1. (soler) En mi trabajo controlo la tensión de los pacientes cada mañana.

---

2. (volver a) Tomé la medicación después de comer y luego la tomé otra vez por la noche.

---

3. (dejar de) Hace dos meses no hago ejercicio porque tengo dolor de espalda.

---

4. (ponerse a) El fisioterapeuta empezó a explicar los ejercicios para la espalda.

---

5. (estar a punto de) Marta tiene la chaqueta puesta y va a salir ahora mismo de casa.

---

6. (deber de) Creo que Juan tiene gripe porque está en la cama con fiebre.

---