

B1.18.2 Perífrasis verbales de infinitivo: soler, volver a, deber de...



Las perífrasis verbales sirven para expresar cómo se desarrolla una acción: si es habitual, empieza, se repite, se interrumpe, es obligatoria o probable.

1. Verbo conjugado + infinitivo.
2. El verbo conjugado indica cómo se desarrolla la acción o la intención del hablante, el infinitivo expresa la acción principal.

| Verbo auxiliar | Ejemplo |
|------------------|---|
| Soler | Yo suelo controlar la presión antes de dormir. |
| Volver a | Él volvió a tomar la temperatura después del ejercicio. |
| Dejar de | Ella dejó de hacer ejercicio por dolor en la rodilla. |
| Ponerse a | El paciente se puso a cuidar los músculos. |
| Estar a punto de | Estoy a punto de vacunarme contra la gripe. |
| Deber | Debes controlar el azúcar regularmente. |
| Deber de | Debe de tener fiebre porque no está aquí. |

1. Traduce y elige la respuesta correcta

1. Para cuidar tu corazón, _____ controlar la presión por la mañana o por la noche.
a. vuelves a b. sueles c. debes de d. sueles de
2. Desde que me lesioné la rodilla, he _____ hacer ejercicio de alto impacto.
a. dejado b. vuelto a c. deber de d. dejado de
3. Vamos a _____ tomar la temperatura porque la piel sigue muy caliente.
a. soler b. dejar de c. volver a d. volver
4. No veo a Juan en la sala de espera; _____ tener fiebre o dolor de garganta.
a. debe de b. está a punto de c. debe d. suele

1. sueles 2. dejado de 3. volver a 4. debe de

2. Reescribe las frases

1. (soler) En mi trabajo controlo la tensión de los pacientes cada mañana.

2. (volver a) Tomé la medicación después de comer y luego la tomé otra vez por la noche.

3. (dejar de) Hace dos meses no hago ejercicio porque tengo dolor de espalda.

4. (ponerse a) El fisioterapeuta empezó a explicar los ejercicios para la espalda.

3. En parejas, comparad rutinas y decid qué hábitos cambiar o mantener.

Situación

En una revisión médica, explicas tus hábitos para cuidar corazón y músculos.

Discutir

- ¿Qué parte del cuerpo sueles cuidar más y por qué?
 - ¿Qué deberías dejar de hacer para evitar problemas en el corazón o los pulmones?
-

Palabras y frases útiles

- Suelo controlar la presión y tomar la temperatura por las mañanas.
 - Debe de ser útil vacunarse para proteger los pulmones.
 - Quiero dejar de evitar el ejercicio y mover más los músculos y articulaciones.
-

Usar en conversación

- soler + infinitivo
- deber/deber de + infinitivo
- dejar de + infinitivo