

B1.21.2 Combinación de los pronombres átonos: se lo pide, nos lo dice, te las enseña...



Usamos dos pronombres átonos juntos cuando en la frase hay una persona y una cosa.

1. El orden fijo es: persona (objeto indirecto) + cosa (objeto directo).
2. Cosa -> responde a ¿qué?; Persona -> responde a ¿a quién? / ¿para quién?
3. Persona me, te, le, nos, os, les; Cosa lo, la, los, las

Situación	Frase original	Frase con pronombres
Persona + Cosa	El médico explica la dieta a mí.	Me la explica.
Con el infinitivo, pronombres al final del verbo	Va a explicar la dieta a mí.	Va a explicármela.
Con el verbo conjugado, pronombres antes del verbo	Explica el régimen a ti.	Te lo explica.

1. Traduce y elige la respuesta correcta

1. Si el menú tiene demasiadas calorías, _____ cambio sin problema.
a. le lo b. lo se c. se lo d. le la
2. Las nuevas recetas vegetarianas _____ mando esta tarde por correo.
a. te los b. te la c. te lo d. te las
3. Los suplementos de hierro _____ explica siempre el dietista a los pacientes diabéticos.
a. los se b. se los c. les los d. se lo
4. Antes de pedir la chuleta de cerdo, el camarero va a _____, pero yo prefiero las lentejas.
a. recomendármela b. recomendarme la c. me la recomendar
d. recomendármelo

1. se lo 2. te las 3. se los 4. recomendármela

2. Reescribe las frases

1. El médico explica la dieta a mí.

2. (enviárselo) Voy a enviar el informe a mi jefa esta tarde.

3. El nutricionista recomienda estas verduras a nosotros.

4. (preparártelo) La entrenadora va a preparar un plan de entrenamiento para ti.

3. En parejas, diseñad una dieta semanal y presentadla usando pronombres átonos combinados.

Situación

Tu nutricionista propone un nuevo régimen y debes explicárselo a un compañero.

Discutir

- ¿Qué cambios le recomendarías a un compañero con mucho estrés para comer mejor?
 - Si tu jefe quiere reducir calorías, ¿qué le cambiarías del menú diario? Explica comidas y horarios prácticos para su jornada laboral.
-

Palabras y frases útiles

- reducir las grasas y sustituirlas por verduras
 - aumentar las proteínas y la fibra por la mañana
 - planificar comidas para diabéticos y vegetarianos
-

Usar en conversación

- se lo explicas / se lo cambias / se lo preparas
- te lo recomiendo / te lo preparo / nos lo organizan