

B1.15.1 Cómo elegir un hobby



Elegir una de tus **aficiones** puede ser más fácil si primero decides qué necesitas. Algunas personas quieren **descansar la mente** y prefieren **meditar** u otra actividad tranquila. Otras buscan **mantenerte más activa** con baile o yoga. También es importante pensar en el presupuesto y en la época del año. Si te cuesta decidir, *empieza* poco a poco y no te desanimes.



1. ¿Qué tres cosas conviene tener en cuenta al elegir un hobby?
 - a. Tus viajes, tu dieta y tu familia
 - b. Tus necesidades, tus finanzas y la época del año
 - c. Tu ciudad, tu horario y tu nivel de español
 - d. Tus amigos, tu edad y tu trabajo
2. ¿Qué opción se recomienda si quieres relajarte?
 - a. Meditar o hacer origami
 - b. Salir a correr todos los días
 - c. Practicar submarinismo cada semana
 - d. Apuntarte a un curso caro

1-b 2-a