

B1.45.1 Cómo controlar los nervios al hablar en público



1. ¿En qué momentos de una presentación el orador suele sentirse más vulnerable?
(¿En qué momentos de una presentación el orador suele sentirse más vulnerable?)

2. ¿Qué truco utiliza el ponente para reducir los nervios al empezar la sesión?
(¿Qué truco utiliza el ponente para reducir los nervios al empezar la sesión?)

3. ¿Cómo beneficia ese truco a las dos personas que participan en la charla?
(¿Cómo beneficia ese truco a las dos personas que participan en la charla?)
