

## B2.10.1 Horas extras y derechos



*Lamentablemente*, firmar un **registro de jornada** que no refleja la realidad puede perjudicar al trabajador si desea presentar una **reclamación por horas extraordinarias**. Algunas empresas actúan así para ocultar la situación y *necesariamente* protegerse ante una **Inspección de Trabajo y Seguridad Social**. Conviene llevar un control personal con entradas, salidas y **tiempos de descanso**, porque el juez suele exigir detalles diarios. Además, es clave **recabar pruebas** si los datos oficiales son falsos; y si se firma por miedo, esa firma puede perder validez.

1. ¿Por qué algunas empresas piden firmar un registro de jornada que no refleja las horas reales?
  - a. Para ocultar la realidad y protegerse ante posibles controles
  - b. Para justificar subidas salariales vinculadas a la productividad
  - c. Para aumentar la transparencia interna y mejorar la conciliación
  - d. Para facilitar al trabajador el cálculo de sus vacaciones
2. ¿Qué medida aumenta las posibilidades de éxito en una reclamación por horas extraordinarias?
  - a. Llevar un registro personal diario con entradas, salidas y descansos
  - b. Conservar solo los registros oficiales firmados por la empresa
  - c. Pedir a los compañeros que firmen una carta genérica sin fechas
  - d. Esperar a que la empresa entregue un resumen mensual sin detalles

1-a 2-a

## 2. Has empezado un nuevo empleo en España y quieres comprobar que tu primera nómina y las cotizaciones están bien.

**Task:** Resume en 140-180 palabras: 1) partes básicas de una nómina, 2) deducciones habituales y 3) por qué, *personalmente*, es importante entenderla.

**URL:** Guía para entender tu nómina paso a paso

**Use in your answer:** Cobrar una nómina / Devengos / Deducciones / La cotización a la Seguridad Social / IRPF / Líquido a percibir