

B2.22.1 Igualdad en la vida



Aunque todas las personas comparten sueños y responsabilidades, en la práctica no siempre existen **las mismas oportunidades**. En muchos contextos, las mujeres encuentran más **obstáculos** para **llegar a la meta**, incluso teniendo capacidades similares. Además, las **prácticas sexistas** y una *atención* sanitaria inadecuada deterioran su bienestar. Por eso la comunidad debe implicarse y *dar* un paso adelante para construir **equidad de género** en la vida diaria.

1. ¿Qué idea principal se transmite sobre la "carrera de la vida"?
 - a. La meta es imposible para quien no siga exactamente el mismo camino.
 - b. Los hombres y las mujeres llegan a la meta al mismo tiempo si comparten sueños.
 - c. Las mujeres suelen tener menos responsabilidades y por eso avanzan más despacio.
 - d. Las mujeres encuentran más obstáculos aunque tengan capacidades parecidas.
2. ¿Qué factores se mencionan como perjudiciales para la salud de mujeres y niñas?
 - a. El exceso de trabajo y la falta de deporte en la escuela.
 - b. Las prácticas sexistas y una atención sanitaria inadecuada.
 - c. La falta de oportunidades laborales y el estrés económico.
 - d. La mala alimentación y la contaminación ambiental.

1-d 2-b

2. Tu empresa organiza una formación interna sobre igualdad y quieres usar un ejemplo real de discriminación.

Task: Resume tres funciones clave de la Dirección General y describe, con un ejemplo laboral, cómo la desigualdad afecta a los derechos y a la integración social.

URL: Desigualdad social

Use in your answer: igualdad de trato / no discriminación / discriminación / derechos humanos / acceso a la vivienda / Administración General del Estado