

## A1.40.2 Adverbios de frecuencia: "Siempre, cada, todos, nunca, etc"...



Los adverbios de frecuencia en español son siempre, cada, todos los días, ...

Adverbio de tiempo	Ejemplo
Siempre	<b>Siempre</b> corro en el parque.
Cada	<b>Cada</b> mañana hago ciclismo.
Todos	<b>Todos</b> los días hago karate.
Nunca	Ella <b>nunca</b> juega al fútbol.
A veces	<b>A veces</b> nado en la piscina del gimnasio.
De vez en cuando	<b>De vez en cuando</b> juego al baloncesto.
A menudo	<b>A menudo</b> juegan al tenis.
Durante	Practico el atletismo <b>durante</b> dos horas cada lunes.

### 1. Traduce y elige la respuesta correcta

- En tu plan de entrenamiento, haces natación dos días a la semana, pero \_\_\_\_\_ corres en la cinta.  
*a. durante      b. nunca      c. siempre      d. cada*
- \_\_\_\_\_ los sábados juego al baloncesto con mis compañeros de trabajo.  
*a. A menudo      b. Cada      c. De vez en cuando      d. Todos*
- Quiero hacer ciclismo \_\_\_\_\_ mañana, antes de ir a la oficina.  
*a. nunca      b. cada      c. todos      d. siempre*
- \_\_\_\_\_ hacemos ejercicio juntos en el parque después del trabajo.  
*a. Durante      b. Cada      c. Siempre      d. A veces*

1. nunca 2. Todos 3. cada 4. A veces

### 2. Reescribe las frases

1. (A menudo) Yo voy al gimnasio los lunes y los miércoles.

---

2. (Cada) Hago yoga los sábados por la mañana.

---

3. (A menudo) Ellos juegan al tenis los martes, los jueves y los viernes.

---

4. (Nunca) Nosotros no comemos pizza.

---

5. (A veces) Camino en el parque, pero no todos los días.

---

6. (Durante) Corro dos horas los domingos.

---

### 3. Conversad y comparad vuestras rutinas de deporte usando adverbios de frecuencia.

Situación

Tú y un compañero de trabajo habláis durante el descanso sobre deporte y ejercicio.

---

Discutir

- ¿Qué deportes haces normalmente durante la semana? Explica con qué frecuencia.
  - Describe un día típico: ¿cuándo haces ejercicio, si lo haces?; ¿Hay algún deporte que nunca practiques? ¿Por qué?; ¿Compara tu rutina con la de tu compañero: ¿quién hace más ejercicio?
- 

Palabras y frases útiles

- Siempre hago ejercicio después del trabajo.
  - A veces juego al fútbol con mis compañeros.
  - Todos los días corro durante treinta minutos.
- 

Usar en conversación

- Siempre / nunca / a veces / de vez en cuando / a menudo + verbo
- Cada mañana / cada semana / todos los días + actividad de deporte
- Durante + tiempo + hago / practico + deporte