# A2.28.2 Cultura: La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

## A2.28.2 Cultura: La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

https://espanol.colanguage.es/cultura/revolucion-del-fitness-al-aire-libre

*Discover cómo el fitness al aire libre se ha vuelto popular en las ciudades de España. Un texto sencillo y divertido para estudiantes de español A2.*

En las ciudades de España el **fitness** al aire libre es muy popular. Muchas personas entrenan en parques y plazas. Hay grupos que hacen **ejercicios** juntos. Se organizan clases de **yoga** y entrenamientos con pesas. A la gente le gusta estar **fuerte** y en forma. Esta revolución comenzó hace unos años. Ahora forma parte de la vida diaria. Las ciudades tienen más zonas verdes para **entrenar**. La gente disfruta de la naturaleza mientras hace ejercicio. Es un estilo de vida saludable. Además los gobiernos locales hacen la promoción de la cultura de ejercicio y del**bienestar**. Los lugares populares para practicar deportes son los parques de Madrid y Sevilla o las playas de Valencia y Barcelona.

---

*Descubre cómo el fitness al aire libre se ha vuelto popular en las ciudades de España. Un texto simple y divertido para estudiantes de español A2.*

*En las ciudades de España el **fitness** al aire libre es muy popular. Muchas personas entrenan en parques y plazas. Hay grupos que hacen **ejercicios** juntos. Se organizan clases de **yoga** y entrenamientos con pesas. A la gente le gusta estar **fuerte** y en forma. Esta revolución comenzó hace unos años. Ahora forma parte de la vida diaria. Las ciudades tienen más zonas verdes para **entrenar**. La gente disfruta de la naturaleza mientras hace ejercicio. Es un estilo de vida saludable. Además los gobiernos locales hacen la promoción de la cultura de ejercicio y del**bienestar**. Los lugares populares para practicar deportes son los parques de Madrid y Sevilla o las playas de Valencia y Barcelona.*

# A2.28.2 La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

**A2.28.2 La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España**

https://espanol.colanguage.es/cultura/revolucion-del-fitness-al-aire-libre

## Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hacen las personas en España en los parques y plazas?

   .....

2. ¿Qué lugares son populares para hacer ejercicio en España?

   .....

3. ¿Por qué está bien hacer ejercicio al aire libre?

   .....

4. ¿Qué deportes puedes practicar al aire libre?

   .....