



A2.43 ¿Trabajo remoto o la oficina?

- Vocabulario diario de oficina
- Vocabulario de trabajo remoto

El teletrabajo

La flexibilidad

El espacio de coworking

La jornada

La videollamada

La plataforma

Las herramientas

El equipamiento

La conexión

El PC

El ordenador portátil

Digital

Presencial

Remoto

Conectarse

Desconectarse

Estar en línea

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto.



El **teletrabajo** puede ser cómodo porque no hay que ir a **la oficina** y es más fácil organizar la casa. Pero si una persona trabaja fuera del horario normal, el límite entre trabajo y ocio no está claro. Así, las **horas de trabajo** pueden aumentar y la conciliación se vuelve difícil. Con buena organización, la **flexibilidad** puede ayudar. Lo mejor es un equilibrio entre casa y oficina.

1. ¿Qué ventaja tiene trabajar desde casa?
 - a. Hay que desplazarse todos los días.
 - b. No se puede cocinar nunca.
 - c. Es obligatorio trabajar de noche.
 - d. Permite cuidar a los niños y hacer tareas en las pausas.
2. ¿Qué problema aparece cuando se teletrabaja demasiado?
 - a. La productividad siempre sube sin parar.
 - b. El límite entre el trabajo y el ocio se vuelve poco claro.
 - c. La oficina está más cerca de casa.
 - d. Hay más reuniones presenciales cada día.
3. ¿Qué pasa si se trabaja antes o después del horario normal?
 - a. Se descansa mejor.
 - b. Se trabaja menos horas.
 - c. Se evita todo el estrés.
 - d. Se reduce el bienestar.
4. ¿Qué solución se recomienda para aprovechar lo mejor de las dos opciones?
 - a. Escribir más correos cuando los niños duermen.
 - b. No volver nunca a la oficina.
 - c. Encontrar un equilibrio entre casa y oficina.
 - d. Trabajar solo de noche para estar tranquilo.

1-d 2-b 3-d 4-c



2. Gramática: ¿Cómo expresar opiniones?

Usar formas comunes para expresar opiniones.

Expresión	Ejemplo
En mi opinión	En mi opinión, el teletrabajo es mejor.
Me parece que sí	Me parece que sí, el teletrabajo es útil.
No me parece que + subjuntivo	No me parece que sea flexible.
Estoy de acuerdo	Estoy de acuerdo con la plataforma digital.
No estoy de acuerdo	No estoy de acuerdo con el nuevo sistema.
Claro que sí	¿Es útil la herramienta? Claro que sí.
Claro que no	¿Funciona sin conexión? Claro que no.

- _____, el teletrabajo es más flexible que ir a la oficina todos los días.
a. En mi opinión b. A mi opinión c. En mi opinar d. En mí opinión
- No me parece que _____ buena idea estar en línea todo el día.
a. ser b. es c. soy d. sea

1. En mi opinión 2. sea

Reescribe las frases

- (Me parece que sí) El teletrabajo es útil.

- (No me parece que) El nuevo sistema es flexible.

- (Estoy de acuerdo) Me gusta la plataforma digital.

3. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| a. El teletrabajo | 1. trabajar desde casa |
| b. presencial | 2. horario flexible |
| c. La flexibilidad | 3. una reunión por vídeo |
| d. una videollamada | 4. en la oficina |

a-1 b-4 c-2 d-3



2. Aviso interno: días de teletrabajo y equipamiento (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: videollamada, presencial, teletrabajo, remoto, coworking, plataforma, equipamiento, estar en línea, conexión

A partir del lunes, el equipo puede elegir dos días de _____ por semana. La jornada sigue siendo la misma: de 9:00 a 18:00, con una pausa. Si trabajas en _____, necesitas una buena _____ y debes _____ en la _____ de la empresa para las reuniones.

La oficina permanece abierta en el horario habitual. Si prefieres venir de forma _____, puedes reservar mesa en el espacio de _____. La empresa ofrece _____ básico: PC u ordenador portátil y auriculares para la _____. Si tienes un problema técnico, abre un ticket en la herramienta digital de Soporte.

1. ¿Qué debes tener si trabajas en remoto y qué puedes reservar si prefieres venir presencialmente?
-

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

Hoy la hablante trabaja desde casa y se conecta a las nueve.

Verdadero Falso



Durante la videollamada, todo funciona bien y no tiene problemas de conexión.

Mañana irá a un espacio de coworking para contar con mejor equipamiento.

4. Elige la solución correcta

- No me parece que el equipo _____ en línea durante toda la jornada.
a. este b. está c. estén d. esté
- No me parece que el compañero _____ a las videollamadas desde el espacio de coworking.
a. conteste b. contesté c. contesta d. contestamos
- No me parece que el PC _____ listo para una reunión digital importante.
a. estamos b. estés c. esté d. está

1. esté 2. conteste 3. esté

5. Lee el diálogo y responde a las preguntas

- Marta** *Luis, ¿estás en línea? No te vemos en la plataforma.*
- (compañera):**
- Luis (tú):** *Estoy intentando conectarme, pero la conexión va fatal y se corta.*
- Marta** *Vale, prueba a desconectarte del wifi y volver a conectarte, o entra desde el ordenador portátil.*
- (compañera):**
- Luis (tú):** *Ahora entro con el portátil; con el PC no me funciona el audio.*
- Marta** *Si sigue fallando, te llamo y hacemos la reunión sin sonido, solo con la cámara, ¿de acuerdo?*
- (compañera):**
- Luis (tú):** *Perfecto, gracias. En dos minutos estoy conectado y me quedo en línea.*



- ¿Qué problema tiene Luis al inicio de la videollamada y qué solución propone Marta?

- Nombra dos herramientas digitales que mencionan o que podrías usar en una reunión remota.

6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

En mi opinión, es mejor... / Normalmente me conecto a... y luego me desconecto a... / Para mí, lo más importante es la flexibilidad.

- ¿Prefieres teletrabajar o ir a la oficina? Explica por qué con un ejemplo de tu jornada laboral.

- En tu trabajo, ¿qué herramientas digitales usas para comunicarte con el equipo (por ejemplo, videollamadas o una plataforma)? ¿Funcionan bien o a veces hay problemas de conexión?

7. WhatsApp

Hola, ¿qué tal? Soy Laura.

El jueves el jefe quiere una reunión a las 9:30 por **videollamada**. Yo pensaba ir a la oficina, pero mi **conexión** en casa va mejor esta semana.

¿Tú vas **presencial** o trabajas **en remoto**? Si estás en casa, ¿puedes **conectarte** a tiempo con el **portátil**?



Escribe una respuesta adecuada: *Me parece que...* / *En mi opinión, es mejor...* / *Por supuesto que sí / no, puedo...*

Verbos importantes

Estar (*estar*)

Subjuntivo presente

yo

esté

tú

estés

él/ella/usted

esté

nosotros/nosotras

estemos

vosotros/vosotras

estéis

ellos/ellas/ustedes

estén

Contestar (*contestar*)

Subjuntivo presente

conteste

contestes

conteste

contestemos

contestéis

contesten