

## A1.30 Enfermedad y dolor

<https://app.colanguage.com/es/espanol/plan-de-curso/a1/30>



<b>La salud</b>	<b>Enfermo</b>
<b>El descanso</b>	<b>Doler</b>
<b>La alergia</b>	<b>Tosir</b>
<b>La fiebre</b>	<b>Ayudar</b>
<b>La gripe</b>	<b>Tener una enfermedad</b>
<b>Los síntomas</b>	<b>Tener gripe</b>
<b>El medicamento</b>	<b>Tener dolor de estómago</b>
<b>El doctor</b>	<b>Tomar una medicina</b>

### 1. Diálogo: En la farmacia con fiebre

**Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer.

**Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar?

**Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado.

**Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos.

**Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas?

**Farmacéutica:** El paracetamol, cada ocho horas. El ibuprofeno, cada seis horas, siempre con comida.

**Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor?

**Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecerse la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura.

**Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar.

**Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de cuarenta y ocho horas, vaya al médico. Que se mejore pronto.

1. ¿Dónde está Juan?
  - a. En el hospital
  - b. En el trabajo
  - c. En la farmacia
  - d. En casa de un amigo
2. ¿Desde cuándo tiene fiebre Juan?
  - a. Desde ayer
  - b. Desde hace un mes
  - c. Desde anoche
  - d. Desde la semana pasada

**1-c 2-a**

## 2. Gramática: Adverbios de modo: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".



1. Los adverbios de modo son palabras que describen cómo se realiza una acción.
2. Se forman añadiendo el sufijo "-mente" a la forma femenina de un adjetivo. Ejemplo: "Rápido > Rápidamente."

Adverbio	Descripción	Ejemplo
Rápidamente (Rápidamente)	Rápida + mente	Toma el medicamento <b>rápidamente</b> . ( <i>Toma el medicamento rápidamente.</i> )
Difícilmente (Difícilmente)	Difícil + mente	El enfermo puede toser <b>difícilmente</b> . ( <i>El enfermo puede toser difícilmente.</i> )
Bien (Bien)	Adverbio simple	El doctor me ayuda <b>bien</b> . ( <i>El doctor me ayuda bien.</i> )
Mal (Mal)	Mala + mente	El enfermo se siente <b>malamente</b> . ( <i>El enfermo se siente malamente.</i> )
Con cuidado (Con cuidado)	Expresión adverbial	El doctor ayuda <b>con cuidado</b> . ( <i>El doctor ayuda con cuidado.</i> )

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro \_\_\_\_\_.  
a. *difícilmente*      b. *difícilamente*      c. *difícil*      d. *mal*
2. Por favor, toma esta medicina \_\_\_\_\_, con un poco de agua.  
a. *con lento*      b. *lento*      c. *lentamente*      d. *lenta*
3. El farmacéutico escucha al cliente \_\_\_\_\_ y hace muchas preguntas.  
a. *cuidado*      b. *cuidadosamente*      c. *con cuidado*      d. *cuidando*
4. Hoy estoy enfermo y trabajo \_\_\_\_\_ desde casa.  
a. *con mal*      b. *malmente*      c. *mal*      d. *malo*

**1. difícilmente 2. lentamente 3. con cuidado 4. mal**

### 3. Ejercicios

#### 1. WhatsApp

Recibes un WhatsApp de tu médico de cabecera para confirmar si necesitas una cita hoy por la tarde porque estás enfermo; debes responder.



**Hola**, soy la doctora **Martínez**.

He visto en el sistema que ayer cancelaste tu cita porque tenías **fiebre** y no te encontrabas **bien**.

Hoy tengo un hueco a las **17:30**. ¿Quieres venir a la consulta para que valoremos tus **síntomas** (tos, dolor de cabeza, dolor de estómago, etc.) y te proponga un **tratamiento**?

Por favor, responde:

- si quieres la cita a las 17:30, o
- si prefieres quedarte en casa y descansar.

Un saludo,  
doctora Martínez

**Escribe una respuesta adecuada:** *Hola doctora, gracias por su mensaje. / Quiero la cita a las 17:30. / No puedo ir hoy porque todavía tengo fiebre.*

---

---

---

#### 2. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Hoy me duele mucho | a. y me explica cosas sencillas. |
| 2. Tengo gripe y      | b. y tomar la medicina a tiempo. |
| 3. El doctor me ayuda | c. la cabeza.                    |
| 4. Es mejor descansar | d. toso por la noche.            |

**1-c:** *Hoy me duele mucho la cabeza.* **2-d:** *Tengo gripe y toso por la noche.* **3-a:** *El doctor me ayuda y me explica cosas sencillas.* **4-b:** *Es mejor descansar y tomar la medicina a tiempo.*

#### 3. Elige la solución correcta

1. Doctor, me \_\_\_\_\_ mucho la cabeza cuando trabajo con el ordenador.  
a. dueleo      b. duele      c. dolen      d. dola
2. A mi hijo le \_\_\_\_\_ mucho las piernas después de haber tenido fiebre.  
a. duele      b. duelen es      c. dolís      d. duelen
3. Ahora no me \_\_\_\_\_ el estómago porque tomo la medicina regularmente.  
a. dolimos      b. duele      c. dolor      d. duelen

4. ¿Le \_\_\_\_\_ mucho la garganta cuando tose, o solo un poco?  
a. doléis      b. dueles      c. doliendo      d. duele

1. duele 2. duelen 3. duele 4. duele

#### 4. Completa los diálogos

##### a. Llamar al trabajo por enfermedad

**Empleado:** *Hola, Ana, buenos días, estoy enfermo: tengo fiebre y tos.*

**Jefa:** 1. \_\_\_\_\_

**Empleado:** *Me duele la cabeza; voy a tomar un medicamento y descansar en casa.*

**Jefa:** 2. \_\_\_\_\_

##### b. En la consulta del médico

**Paciente:** *Buenos días, doctor, estoy cansada, toso mucho y creo que tengo gripe.*

**Doctor:** 3. \_\_\_\_\_

**Paciente:** *Sí, tengo un poco de fiebre y dolor de cabeza.*

**Doctor:** 4. \_\_\_\_\_

**1.** Vaya, lo siento. ¿Te duele algo más, la cabeza o el estómago? **2.** Vale, descansa y recupérate; hoy no vengas a la oficina. **3.** Buenos días. ¿Tienes fiebre o dolor de estómago además de la tos? **4.** Te voy a dar un medicamento y te recomiendo descanso en casa dos días.

#### 5. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Situación 1 – Médico de cabecera Estás en el centro de salud en España. El doctor te pregunta qué te pasa. Explica que estás enfermo y cómo te sientes. (Usa: estar enfermo, la gripe, la fiebre) Responde como si hablaras con el doctor.

*Doctor, estoy \_\_\_\_\_*

2. Situación 2 – Llamar al trabajo Por la mañana llamas a tu jefe para decir que hoy no vas a trabajar porque tienes dolor. Explica qué te duele y que necesitas descansar. (Usa: doler, el descanso, hoy no puedo trabajar) Responde como si hablaras por teléfono con tu jefe.

*Hoy no puedo \_\_\_\_\_*

3. Situación 3 – En la farmacia Vas a la farmacia cerca de tu casa. Toses mucho y explicas tus síntomas. Pides un medicamento. (Usa: toser, los síntomas, el medicamento) Responde como si hablaras con el farmacéutico.

*Necesito un \_\_\_\_\_*

4. Situación 4 – Hablar con un amigo Un amigo te escribe un mensaje y te pregunta: “¿Por qué no vienes hoy?”. Explica que tienes gripe y que necesitas estar en casa. (Usa: tener gripe, estar en casa, el descanso) Responde como si mandaras un mensaje de voz a tu amigo.

Hoy tengo \_\_\_\_\_

**6. Escribe un correo corto (4 o 5 líneas) a tu jefe o a un amigo para explicar que estás enfermo hoy y qué síntomas tienes.**

*No me encuentro bien. / Tengo dolor de... / Hoy no puedo ir a... porque estoy enfermo. / Voy a tomar la medicina y descansar en casa.*

**4. Verbos importantes**

**Doler**

él/ella/usted	duele
---------------	-------