

A1.30 Enfermedad y dolor

https://app.colanguage.com/es/espanol/plan-de-curso/a1/30



|                |                         |
|----------------|-------------------------|
| La salud       | Enfermo                 |
| El descanso    | Doler                   |
| La alergia     | Toser                   |
| La fiebre      | Ayudar                  |
| La gripe       | Tener una enfermedad    |
| Los síntomas   | Tener gripe             |
| El medicamento | Tener dolor de estómago |
| El doctor      | Tomar una medicina      |

1. Diálogo: En la farmacia con fiebre

**Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer.

**Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar?

**Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado.

**Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos.

**Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas?

**Farmacéutica:** El paracetamol, cada ocho horas. El ibuprofeno, cada seis horas, siempre con comida.

**Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor?

**Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecerse la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura.

**Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar.

**Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de cuarenta y ocho horas, vaya al médico. Que se mejore pronto.

1. ¿Dónde está Juan?

a. En el hospital

b. En el trabajo

c. En la farmacia

d. En casa de un amigo
2. ¿Desde cuándo tiene fiebre Juan?

a. Desde ayer

b. Desde hace un mes

c. Desde anoche

d. Desde la semana pasada

1-c 2-a

2. Gramática: Adverbios de modo: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".



1. Los adverbios de modo son palabras que describen cómo se realiza una acción.
2. Se forman añadiendo el sufijo "-mente" a la forma femenina de un adjetivo. Ejemplo: "Rápido > Rápidamente."

| Adverbio                     | Descripción         | Ejemplo   |
|------------------------------|---------------------|---|
| Rápidamente<br>(Rápidamente) | Rápida + mente      | Toma el medicamento <b>rápidamente</b> . (Toma el medicamento rápidamente.)         |
| Difícilmente (Difícilmente)  | Difícil + mente     | El enfermo puede toser <b>difícilmente</b> . (El enfermo puede toser difícilmente.) |
| Bien (Bien)                  | Adverbio simple     | El doctor me ayuda <b>bien</b> . (El doctor me ayuda bien.)                         |
| Mal (Mal)                    | Mala + mente        | El enfermo se siente <b>malamente</b> . (El enfermo se siente malamente.)           |
| Con cuidado (Con cuidado)    | Expresión adverbial | El doctor ayuda <b>con cuidado</b> . (El doctor ayuda con cuidado.)                 |

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro \_\_\_\_\_.  
a. difícilmente      b. dificilmente      c. difícil      d. mal
2. Por favor, toma esta medicina \_\_\_\_\_, con un poco de agua.  
a. con lento      b. lento      c. lentamente      d. lenta
3. El farmacéutico escucha al cliente \_\_\_\_\_ y hace muchas preguntas.  
a. cuidado      b. cuidadosamente      c. con cuidado      d. cuidando
4. Hoy estoy enfermo y trabajo \_\_\_\_\_ desde casa.  
a. con mal      b. malmente      c. mal      d. malo
1. difícilmente 2. lentamente 3. con cuidado 4. mal

### 3.Ejercicios

#### 1. WhatsApp



Recibes un WhatsApp de tu médico de cabecera para confirmar si necesitas una cita hoy por la tarde porque estás enfermo; debes responder.

**Hola**, soy la doctora **Martínez**.

He visto en el sistema que ayer cancelaste tu cita porque tenías **fiebre** y no te encontrabas **bien**.

Hoy tengo un hueco a las **17:30**. ¿Quieres venir a la consulta para que valoremos tus **síntomas** (tos, dolor de cabeza, dolor de estómago, etc.) y te proponga un **tratamiento**?

Por favor, responde:

- si quieres la cita a las 17:30, o
- si prefieres quedarte en casa y descansar.

Un saludo,  
doctora Martínez

**Escribe una respuesta adecuada:** *Hola doctora, gracias por su mensaje. / Quiero la cita a las 17:30. / No puedo ir hoy porque todavía tengo fiebre.*

#### 2. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Hoy me duele mucho | a. y me explica cosas sencillas. |
| 2. Tengo gripe y      | b. y tomar la medicina a tiempo. |
| 3. El doctor me ayuda | c. la cabeza.                    |
| 4. Es mejor descansar | d. toso por la noche.            |

**1-c:** *Hoy me duele mucho la cabeza.* **2-d:** *Tengo gripe y toso por la noche.* **3-a:** *El doctor me ayuda y me explica cosas sencillas.* **4-b:** *Es mejor descansar y tomar la medicina a tiempo.*

#### 3. Elige la solución correcta

- Doctor, me \_\_\_\_\_ mucho la cabeza cuando trabajo con el ordenador.  
a. duelo      b. duele      c. dolen      d. dola
- A mi hijo le \_\_\_\_\_ mucho las piernas después de haber tenido fiebre.  
a. duele      b. duelen es      c. dolís      d. duelen
- Ahora no me \_\_\_\_\_ el estómago porque tomo la medicina regularmente.  
a. dolimos      b. duele      c. doler      d. duelen

4. ¿Le \_\_\_\_\_ mucho la garganta cuando tose, o solo un poco?  
a. doléis      b. dueles      c. doliendo      d. duele

1. duele 2. duelen 3. duele 4. duele

#### 4. Completa los diálogos

##### a. Llamar al trabajo por enfermedad

**Empleado:** *Hola, Ana, buenos días, estoy enfermo: tengo fiebre y tos.*

**Jefa:** 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Empleado:** *Me duele la cabeza; voy a tomar un medicamento y descansar en casa.*

**Jefa:** 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

##### b. En la consulta del médico

**Paciente:** *Buenos días, doctor, estoy cansada, toso mucho y creo que tengo gripe.*

**Doctor:** 3. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Paciente:** *Sí, tengo un poco de fiebre y dolor de cabeza.*

**Doctor:** 4. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

1. Vaya, lo siento. ¿Te duele algo más, la cabeza o el estómago? 2. Vale, descansa y recupérate; hoy no vengas a la oficina. 3. Buenos días. ¿Tienes fiebre o dolor de estómago además de la tos? 4. Te voy a dar un medicamento y te recomiendo descanso en casa dos días.

#### 5. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Situación 1 – Médico de cabecera Estás en el centro de salud en España. El doctor te pregunta qué te pasa. Explica que estás enfermo y cómo te sientes. (Usa: estar enfermo, la gripe, la fiebre) Responde como si hablaras con el doctor.

*Doctor, estoy* \_\_\_\_\_

2. Situación 2 – Llamar al trabajo Por la mañana llamas a tu jefe para decir que hoy no vas a trabajar porque tienes dolor. Explica qué te duele y que necesitas descansar. (Usa: doler, el descanso, hoy no puedo trabajar) Responde como si hablaras por teléfono con tu jefe.

*Hoy no puedo* \_\_\_\_\_

3. Situación 3 – En la farmacia Vas a la farmacia cerca de tu casa. Toses mucho y explicas tus síntomas. Pides un medicamento. (Usa: toser, los síntomas, el medicamento) Responde como si hablaras con el farmacéutico.

*Necesito un* \_\_\_\_\_

4. Situación 4 – Hablar con un amigo Un amigo te escribe un mensaje y te pregunta: “¿Por qué no vienes hoy?”. Explica que tienes gripe y que necesitas estar en casa. (Usa: tener gripe, estar en casa, el descanso) Responde como si mandarás un mensaje de voz a tu amigo.

Hoy tengo \_\_\_\_\_

6. Escribe un correo corto (4 o 5 líneas) a tu jefe o a un amigo para explicar que estás enfermo hoy y qué síntomas tienes.

*No me encuentro bien. / Tengo dolor de... / Hoy no puedo ir a... porque estoy enfermo. / Voy a tomar la medicina y descansar en casa.*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Verbos importantes

|               | Doler |
|---------------|-------|
| él/ella/usted | duele |