

A1.30 Enfermedad y dolor



- Expresar enfermedad y dolor
- Explique su estado de salud en la consulta del médico.

La salud	Enfermo
El descanso	Doler(se)
La alergia	Toser
La fiebre	Ayudar
La gripe	Tomar una medicina
Los síntomas	Tener gripe
El medicamento	Tener dolor de estómago
El doctor	Tener una enfermedad

1. Diálogo: Un cliente con fiebre pide consejo en la farmacia (QR: Audio)



- Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer.
- Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar?
- Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado.
- Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos.
- Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas?
- Farmacéutica:** El paracetamol, cada 8 horas. El ibuprofeno, cada 6 horas, siempre con comida.
- Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor?
- Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecer la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura.
- Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar.
- Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de 48 horas, vaya al médico. Que se mejore pronto.

1. ¿Qué le pasa a Juan?
 - a. Tiene dolor de estómago después de comer.
 - b. Tiene alergia y estornuda mucho.
 - c. Tiene fiebre desde ayer.
 - d. Tiene gripe desde hace dos semanas.
2. ¿Cómo debe tomar el ibuprofeno?
 - a. Solo por la noche, antes de dormir.
 - b. Cada 6 horas y siempre con comida.
 - c. Cada 8 horas y con agua fría.
 - d. Cada 4 horas y sin comida.

1-c 2-b



2. Gramática: Adverbios de modo: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"

Los adverbios de modo describen la manera o el estilo en que ocurre algo. Estos adverbios responden a la pregunta "¿cómo?".

1. Los adverbios de modo son palabras que describen cómo se realiza una acción.
2. Se forman añadiendo el sufijo "-mente" a la forma femenina de un adjetivo. Ejemplo: "Rápido -> Rápidamente."

Adverbio	Descripción	Ejemplo
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente .
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente .
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien .
Mal	Mala + mente	El enfermo se siente malamente .
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado .

Además, hay adverbios simples que no tienen la terminación "-mente". Ejemplo: "Bien."
También hay expresiones adverbiales. Ejemplo: "Con cuidado."

1. Doctor, me duele la cabeza y respiro _____.
a. *difícilmente* b. *difícilmente* c. *difícil* d. *mal*
2. Por favor, toma esta medicina _____, con un poco de agua.
a. *con lento* b. *lento* c. *lentamente* d. *lenta*
3. El farmacéutico escucha al cliente _____ y hace muchas preguntas.
a. *cuidado* b. *cuidadosamente* c. *con cuidado* d. *cuidando*
4. Hoy estoy enfermo y trabajo _____ desde casa.
a. *con mal* b. *malmente* c. *mal* d. *malo*

1. *difícilmente* 2. *lentamente* 3. *con cuidado* 4. *mal*

3. Ejercicios

1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|---|---|
| 1. Hoy tengo gripe | a. que descanse y que tome la medicina. |
| 2. Me duele la cabeza | b. y lo tomo con cuidado. |
| 3. El doctor me dice | c. y me siento muy mal. |
| 4. En la farmacia compro el medicamento | d. porque trabajo muchas horas. |

1-c: Hoy tengo gripe y me siento fatal. **2-d:** Me duele la cabeza porque trabajo muchas horas. **3-a:** El médico me dice que descanse y que tome la medicina. **4-b:** En la farmacia compro el medicamento y lo tomo con cuidado.



2. Correo a la consulta médica (QR: Audio)

Rellena los huecos: enfermo, medicamento, fiebre, estómago, Cita, dolor, mal, paracetamol, toso



Asunto: (1) _____ médica

Buenos días, doctor García:

Hoy no voy a la oficina porque estoy (2) _____. Desde anoche tengo (3) _____ y dolor de cabeza. También tengo un poco de dolor de (4) _____ y (5) _____ mucho. Me siento muy (6) _____ y no puedo trabajar bien. He tomado (7) _____, pero el (8) _____ continúa.

Quiero pedir una cita para esta tarde o para mañana por la mañana. Necesito un (9) _____ para tratar la gripe o la infección. Hoy voy a descansar en casa, beber agua y comer poco. ¿Puede decirme a qué hora puedo ir a la consulta?

Un saludo,
Javier

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)



- ¿Por qué llama el hombre a la doctora?
 - Porque desea cambiar la hora de una reunión de trabajo.
 - Porque tiene síntomas de gripe y se encuentra mal.
 - Porque quiere pedir cita para su hermano sano.
- ¿Qué problema principal explica la mujer al doctor?
 - Tiene gripe y una temperatura muy alta.
 - Tiene dolor de estómago cuando come.
 - Tiene alergia fuerte y tos todo el día.

4. Elige la solución correcta

1. Doctor, me _____ mucho la cabeza y no puedo trabajar bien.
a. doler b. duelen c. duele d. duelo
 2. A mi mujer le _____ las piernas cuando está enferma y camina lentamente.
a. dueles b. duele c. doler d. duelen
 3. Hoy estamos en casa porque a mis hijos les _____ la garganta y tosen mucho.
a. doliendo b. duele c. dueles d. duelen
1. duele 2. duelen 3. duele



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

a. Avisar al jefe por enfermedad

- Empleado:** *Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.*
- Jefe:** *Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?*
- Empleado:** *Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.*
- Jefe:** *De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?*

1. ¿Qué dices tú cuando estás enfermo y no puedes trabajar?
-

b. Visita al médico de familia

- Doctora:** *Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?*
- Paciente:** *Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.*
- Doctora:** *Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*
- Paciente:** *Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*

1. Cuando estás enfermo, ¿qué le dices al médico sobre tu dolor?
-

6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Estás en el médico de cabecera en España. El doctor te pregunta: "¿Qué te pasa?". Explica con una frase simple qué tienes. (Usa: tener gripe, la fiebre, la tos)
-



2. Llamas a tu jefe o a Recursos Humanos porque hoy no vas a la oficina. Explica que estás enfermo y no puedes trabajar. (Usa: estar enfermo, el descanso, el dolor de cabeza)
-

7. Escritura: Email (QR: IA+)

Asunto: Cita de mañana

Hola,

soy **Laura**, de la **Clínica Centro Salud**.

Tienes una **cita con el doctor** mañana a las 9:00.

Si estás **enfermo** o tienes **fiebre**, por favor respóndenos a este correo. Podemos cambiar la cita para otro día.

Un saludo,

Laura



Escribe una respuesta adecuada: *Buenos días, / No me encuentro bien, tengo... / ¿Podemos cambiar la cita para...?*

Verbos importantes

Ayudar (*ayudar*)

Presente

yo

ayudo

tú

ayudas

él/ella/usted

ayuda

nosotros/nosotras

ayudamos

vosotros/vosotras

ayudáis

ellos/ellas/ustedes

ayudan