



## B1.19 Seguro de salud

- Utiliza tu seguro médico
- Contratar un seguro de salud privado
- Conoce el sistema de salud de tu país anfitrión

### El seguro médico

La póliza

La tarjeta sanitaria

El asegurado

El asegurador

Vigente

Estar cubierto

A cargo de

Afiliarse

El centro de salud

La clínica

Ingresar en un hospital

Dar de alta

Pedir cita

Hacerse una revisión

La consulta médica

Las pruebas

El análisis de sangre

El enfermo

El paciente

El médico de cabecera

El médico especialista

El dentista

El oculista

El cirujano

### 1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto. (QR: Audio)



Al **contratar un seguro médico**, conviene comparar varias opciones. Un seguro completo suele incluir consultas, **pruebas diagnósticas** y **hospitalización**, y a veces ofrece descuentos para familias. El seguro básico combina consultas en sanidad privada y hospitalización en sanidad pública. El seguro con copagos tiene una cuota mensual más baja, pero **pagas una cuantía** cada vez que usas el servicio. *No elijas una póliza sin revisar tus necesidades y tu presupuesto.*

1. ¿Qué incluye normalmente el seguro completo?
  - a. Únicamente hospitalización en la sanidad pública
  - b. Consultas médicas, pruebas diagnósticas y hospitalización
  - c. Solo consultas con el médico de cabecera y pediatra
  - d. Solo visitas al especialista con copagos bajos
2. ¿Para quién es más adecuado el seguro básico?
  - a. Para quien busca una cuota mensual más baja y paga por uso
  - b. Para quien solo necesita descuentos por asegurar a su familia
  - c. Para quien prefiere sanidad privada para consultas y sanidad pública para hospitalización
  - d. Para quien quiere todo incluido en la sanidad privada

1-b 2-c



## 2. Gramática: El imperativo negativo: no autorices, no cojas, no asistas...

El imperativo negativo se utiliza para dar órdenes o instrucciones para que no se realice una acción.

1. Imperativo negativo    no + presente del subjuntivo.

Verbos en -ar	Verbos en -er	Verbos en -ir
¡No autorices! (tú)	¡No cojas! (tú)	¡No asistas! (tú)
¡No autorice! (usted)	¡No coja! (usted)	¡No asista! (usted)
¡No autoricemos! (nosotros)	¡No cojamos! (nosotros)	¡No asistamos! (nosotros)
¡No autoricéis! (vosotros)	¡No cojáis! (vosotros)	¡No asistáis! (vosotros)
¡No autoricen! (ustedes)	¡No cojan! (ustedes)	¡No asistan! (ustedes)

En el imperativo negativo, los verbos siguen las irregularidades del subjuntivo, no del imperativo positivo (hacer haz, **no** hacer no haga)

- Por favor, \_\_\_\_\_ cita con el especialista sin pasar antes por tu médico de cabecera.  
 a. no coges      b. no coge      c. no coger      d. no cojas
- Señora, \_\_\_\_\_ el cargo a su tarjeta sanitaria si la póliza no está vigente.  
 a. no autorice      b. no autorizar      c. no autoriza      d. no autoriza usted

1. no cojas 2. no autorice

### Reescribe las frases (QR: IA+)



- (tú) Autoriza la compra sin leer el contrato.  
\_\_\_\_\_
- (usted) Coja el ascensor hasta la última planta.  
\_\_\_\_\_
- (nosotros) Asistamos a la reunión aunque estemos con fiebre.  
\_\_\_\_\_

### Corrige el error

- No coge un taxi; llama a tu aseguradora primero.  
\_\_\_\_\_  
No cojas un taxi; llama a tu aseguradora primero.
  - No asistes a urgencias si no es grave.  
\_\_\_\_\_  
No asistas a urgencias si no es grave.
1. No cojas un taxi; llama a tu aseguradora primero. 2. No asistas a urgencias si no es grave.

### 3. Ejercicios

#### 1. Relaciona cada palabra con su significado.

- |                         |   |
|-------------------------|---|
| a. la póliza            | 1. Documento del seguro que indica coberturas y condiciones; no la pierdas. |
| b. la tarjeta sanitaria | 2. Tarjeta para usar la asistencia pública; no la olvides en la consulta.   |
| c. pedir cita           | 3. Solicitar hora con el médico - no esperes hasta el último día.           |

a-1 b-2 c-3



#### 2. Aviso del seguro médico: uso de la póliza y atención fuera de la red (QR: Audio)



**Rellena los huecos:** autorización, clínica, aseguradora, cuadro médico, pedir cita, tarjeta sanitaria, póliza

Si tienes un seguro médico privado, revisa que tu (1) \_\_\_\_\_ esté vigente y guarda la (2) \_\_\_\_\_ en el móvil o en la cartera. Antes de (3) \_\_\_\_\_, consulta el (4) \_\_\_\_\_: si vas a una (5) \_\_\_\_\_ fuera de la red, la visita puede no estar cubierta o quedar a tu cargo. En urgencias te atenderán, pero después la (6) \_\_\_\_\_ puede solicitar informes.

Antes de una prueba diagnóstica o de ingresar en un hospital, pregunta si hace falta (7) \_\_\_\_\_ previa. En la consulta lleva tus informes y los resultados recientes de análisis de sangre. Si el médico de cabecera considera que necesitas un especialista, solicita un volante de derivación. Para evitar problemas con reembolsos, no firmes documentos sin leer y no renueves la póliza sin comparar coberturas y copagos.

1. ¿Qué pasos recomienda el aviso para asegurarte de que una visita médica esté cubierta y evitar gastos inesperados?
- 

#### 3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Normalmente, para ver a un especialista primero hay que pasar por el médico de cabecera.
2. La póliza empezará a ser válida la semana que viene, no hoy.
3. Salvo en urgencias, el paciente paga las visitas al dentista.

Verdadero Falso

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Elige la solución correcta

1. Por favor, no \_\_\_\_\_ al paciente al especialista sin revisar antes la póliza del seguro médico.  
a. derivas      b. derives      c. derive      d. deriva
  2. Cuando vayas al centro de salud, no \_\_\_\_\_ la tarjeta sanitaria sin pedir cita antes.  
a. renueva      b. renueves      c. renuevas      d. renovarás
  3. Señora, no \_\_\_\_\_ al enfermo a una clínica privada si no está cubierto por el asegurador.  
a. derive      b. derivó      c. derives      d. deriva
1. derives 2. renueves 3. derive



#### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

##### Llamar para pedir cita

**Administrativa del centro de salud:** *Centro de salud Las Delicias, buenos días. ¿En qué puedo ayudarle?*

**Paciente (asegurado):** *Buenos días. Soy Javier Molina. Quisiera pedir cita con mi médico de cabecera; desde ayer tengo fiebre y estoy preocupado.*

**Administrativa del centro de salud:** *De acuerdo. ¿Tiene la tarjeta sanitaria a mano? Necesito el número para comprobar que está vigente y que usted está cubierto.*

**Paciente (asegurado):** *Sí, la tengo. Es 28 3456 7890. Además, trabajo para una empresa que me cubre con seguro privado, y puedo facilitar la póliza si hace falta.*

**Administrativa del centro de salud:** *Perfecto. Le doy cita mañana por la mañana a las nueve. Si el médico lo considera necesario, le pedirá pruebas, por ejemplo un análisis de sangre.*

1. ¿Qué datos le pide la administrativa al paciente para poder darle la cita?
- 

#### 6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

*No autorices nada sin leer la póliza. / En mi caso, estoy cubierto por... / no estoy cubierto por... / Para pedir cita, normalmente llamo por teléfono o uso la app y llevo la tarjeta sanitaria.*



1. Has llegado a España por trabajo y necesitas usar tu seguro médico por primera vez. ¿Qué haces para pedir cita en el centro de salud o en una clínica y qué documentos llevas contigo?
- 
2. Estás pensando en contratar un seguro médico privado. ¿Qué aspectos miras en la póliza para saber si estás cubierto y si la póliza está vigente?
-

## 7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

**Asunto:** Confirmación de cambio de póliza y autorización

Hola, Daniel:

Soy Laura Martín, de Atención al Cliente de SaludNorte. Hemos recibido tu solicitud para cambiar del seguro con copagos al plan completo. Para confirmar el cambio necesitamos:

- Tu número de **póliza**
- Indicar si el cambio debe estar **vigente** desde el 1 o el 15 del mes
- Si quieres mantener a tu **médico de cabecera** o cambiarlo

Además, nos has pedido una **consulta médica** con un **médico especialista** (oftalmología). Por favor, *no autorices* ningún pago en la clínica hasta que te confirmemos la cobertura.

Gracias,  
Laura Martín



**Escribe una respuesta adecuada:** *Quería confirmar que... / ¿Podrías decirme si estoy cubierto/a para...? / Por favor, no autorizaré... hasta que me lo confirméis.*

### Verbos importantes

tú  
él/ella/usted  
nosotros/nosotras  
vosotros/vosotras  
ellos/ellas/ustedes

#### **Pedir** (*pedir*)

Imperativo negativo  
¡No pidas!  
¡No pida!  
¡No pidamos!  
¡No pidáis!  
¡No pidan!

#### **Renovar** (*renovar*)

Imperativo negativo  
¡No renueves!  
¡No renueve!  
¡No renovemos!  
¡No renovéis!  
¡No renueven!