



B1.19 Seguro de salud

- Utiliza tu seguro médico
- Contratar un seguro de salud privado
- Conoce el sistema de salud de tu país anfitrión

El seguro médico

La póliza

La tarjeta sanitaria

El asegurado

El asegurador

Vigente

Estar cubierto

Afiliarse

A cargo de

La clínica

El centro de salud

La consulta médica

El médico de cabecera

El médico especialista

El cirujano

El dentista

El oculista

El enfermo

El paciente

Ingresar en un hospital

Dar de alta

Pedir cita

Hacerse una revisión

Las pruebas

El análisis de sangre

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto.

Hay varios tipos de seguros de salud. El seguro completo incluye **pruebas diagnósticas** y **hospitalización**, y puede ofrecer descuentos si aseguras a tu familia. El seguro básico combina **sanidad pública** para la hospitalización y privada para las consultas. El seguro con **copagos** reduce la cuota mensual, pero *cada vez que* usas el servicio pagas una cuantía. Elige según tus necesidades.



1. ¿Qué cubre el seguro completo?
 - a. Solo consultas con el médico de cabecera
 - b. Médicos, pruebas diagnósticas y hospitalización
 - c. Solo urgencias y recetas
 - d. Únicamente la hospitalización en sanidad pública
2. ¿Para qué tipo de persona es más adecuado el seguro básico?
 - a. Para quien quiere todo incluido sin pagar nada extra
 - b. Para quien quiere sanidad privada en consultas y sanidad pública en hospitalización
 - c. Para quien solo necesita un especialista una vez al año
 - d. Para quien no quiere médico de cabecera ni pediatra
3. ¿Qué característica principal tiene un seguro con copagos?
 - a. Incluye automáticamente descuentos por asegurar a compañeros de trabajo
 - b. La cuota mensual es más alta y nunca se paga al usar servicios
 - c. Solo permite consultas online y no cubre pruebas
 - d. La cuota mensual es más baja y se paga una pequeña cantidad al usar el servicio

4. ¿En qué caso puede ser buena opción elegir un seguro con copagos?
- | | |
|---|--|
| a. Cuando necesitas muchas pruebas diagnósticas todas las semanas | b. Cuando no quieres pagar ninguna cuantía en ningún momento |
| c. Cuando quieres hospitalización privada siempre incluida | d. Cuando prefieres gastar menos cada mes y no sueles usar mucho los servicios |

1-b 2-b 3-d 4-d

2. Gramática: El imperativo negativo: no autorices, no cojas, no asistas...



El imperativo negativo se utiliza para dar órdenes o instrucciones para que no se realice una acción.

- | |
|---|
| 1. Imperativo negativo no + presente del subjuntivo. |
|---|

Verbos en -ar	Verbos en -er	Verbos en -ir
¡No autorices! (tú)	¡No cojas! (tú)	¡No asistas! (tú)
¡No autorice! (usted)	¡No coja! (usted)	¡No asista! (usted)
¡No autoricemos! (nosotros)	¡No cojamos! (nosotros)	¡No asistamos! (nosotros)
¡No autoricéis! (vosotros)	¡No cojáis! (vosotros)	¡No asistáis! (vosotros)
¡No autoricen! (ustedes)	¡No cojan! (ustedes)	¡No asistan! (ustedes)

1. Por favor, _____ cita con dos especialistas el mismo día si no estás seguro de poder venir.
a. no coges b. no coger c. no cogas d. no cojas
2. Señor Gómez, _____ todavía la póliza; primero lea bien la letra pequeña.
a. no firme b. no firma c. no firmes d. no firmar

1. no cojas 2. no firme

Reescribe las frases

- Autoriza el pago hoy mismo.

- Coja usted el tren de las ocho, por favor.

- (nosotros) Asistimos a todas las reuniones del proyecto.

3.Ejercicios



1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-------------------------|--|
| a. El seguro médico | 1. Tener derecho a que el seguro pague los servicios médicos; no pagues confirmar. |
| b. La póliza | 2. Solicitar una hora para una consulta médica; no esperes al último momento. |
| c. La tarjeta sanitaria | 3. Contrato que cubre gastos sanitarios si te pones enfermo o tienes un accidente. |
| d. Pedir cita | 4. Documento con las condiciones del seguro; léelo antes de firmar. |
| e. Estar cubierto | 5. Tarjeta oficial para recibir atención médica; no la pierdas. |

a-3 b-4 c-5 d-2 e-1

2. Cómo usar tu seguro médico (guía breve para nuevos asegurados) (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: consulta médica, análisis, hospital, alta, seguro médico, renueves, pedir cita, derives, póliza, tarjeta sanitaria


Si acabas de contratar un _____ en España, revisa primero tu _____ : ahí verás qué servicios están cubiertos, si hay copagos y si puedes ir directamente al especialista o necesitas pasar por tu médico de cabecera. Guarda la _____ en el móvil o en la cartera y comprueba si tu aseguradora trabaja con un cuadro médico. Para una _____ , lo habitual es _____ por la app o por teléfono y llevar un documento de identidad.

En caso de urgencia puedes acudir a un _____ ; si la situación no es grave, suele bastar con el centro de salud. Para pruebas como un _____ de sangre u otras pruebas diagnósticas, algunas pólizas exigen autorización previa. No _____ el seguro automáticamente sin revisar las condiciones y no _____ la atención a la sanidad privada si tu cobertura está vencida o si el servicio corre "a cargo de" la sanidad pública. Si te ingresan, pregunta por el proceso de _____ y solicita los informes necesarios para tu empresa o para el seguimiento con el especialista.


1. ¿Qué elementos de la póliza se mencionan como importantes para revisar antes de usar el seguro y por qué?

2. Si necesitas una prueba que exige autorización previa, ¿qué pasos seguirías antes de la consulta y cómo lo comunicarías a tu empresa?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

	Verdadero	Falso	
Le confirmaron por teléfono que su cobertura sanitaria estaba activa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Le dieron una cita directa con un especialista para el mismo día.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Si ciertas pruebas no están cubiertas por la póliza, el paciente tendrá que abonarlas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

4. Lee el diálogo y responde a las preguntas

Paciente (Laura):	<i>Hola, buenos días. Llamo para pedir cita con mi médico de cabecera; llevo unos días con tos y quisiera hacerme una revisión.</i>	
Administrativa (Marta):	<i>Buenos días. ¿Me das tu nombre y el número de la tarjeta sanitaria, por favor?</i>	
Paciente (Laura):	<i>Sí, soy Laura Molina. Ahora no tengo la tarjeta a mano; ¿vale con el DNI y la fecha de nacimiento?</i>	
Administrativa (Marta):	<i>Sí, con eso puedo localizarte. Un momento... Vale, apareces como asegurada y estás cubierta. ¿Prefieres cita presencial o telefónica?</i>	
Paciente (Laura):	<i>Mejor presencial, si es posible. Además, quería saber si el médico podría pedir un análisis de sangre, que llevo meses muy cansada.</i>	
Administrativa (Marta):	<i>Eso lo decide el médico en la consulta, según las pruebas que considere necesarias. Tengo hueco mañana a las 12:10 o el jueves a las 9:30.</i>	
Paciente (Laura):	<i>Entonces mañana a las 12:10 me viene bien. Muchas gracias.</i>	
Administrativa (Marta):	<i>Perfecto, queda registrada la cita. Llega diez minutos antes y trae el DNI o la tarjeta sanitaria si la encuentras. Que te mejores.</i>	

1. ¿Qué datos le pide Marta a Laura para localizarla en el sistema y comprobar si está cubierta?

2. Al final, ¿qué opciones de cita le ofrece Marta y cuál elige Laura?

5. WhatsApp

Hola, Marta. Soy Lucía de RR. HH.

He visto que intentaste pedir una **cita** en una **clínica** privada. ¿Es para una **consulta médica** o para una **prueba** (por ejemplo, **análisis de sangre**)?

Para comprobar si estás **cubierta**, necesito saber:

- si ya tienes la **tarjeta sanitaria** del seguro,
- y si tu **póliza** está **vigente**.

Si quieres, te ayudo a elegir el **cuadro médico** y a pedir cita con tu **médico de cabecera** o con un **especialista**.

Gracias, Lucía



Escribe una respuesta adecuada: *Te escribo porque tengo una duda sobre mi póliza y la cobertura... / ¿Me puedes confirmar si estoy cubierta para... y si hay copago? / Por favor, no me reserves nada todavía; primero quiero comprobar...*

Verbos importantes

tú

él/ella/usted

nosotros/nosotras

vosotros/vosotras

ellos/ellas/ustedes

Derivar (*derivar*)

Imperativo negativo

¡No derive!

¡No derives!

¡No derive!

¡No derivemos!

¡No derivéis!

Renovar (*renovar*)

Imperativo negativo

¡No renueve!

¡No renueves!

¡No renueve!

¡No renovemos!

¡No renovéis!