

A1.15 Comida diaria

<https://app.colanguage.com/es/espanol/plan-de-curso/a1/15>



La manzana

La naranja

El agua

El café

El té

La leche

El pan

La tostada

El queso

Los huevos

La sal

Comer

Beber

Hornear

Favorito

1. Diálogo: Alimentación diaria

Pedro: ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a tomar, Marta?

Marta: Merluza, como siempre, con patatas y ensalada.

Pedro: ¿Otra vez pescado?

Marta: Claro, soy gallega, sigo la dieta atlántica.

Pedro: Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta, es muy saludable, ¿no?

Marta: Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan.

Pedro: ¿Y qué más coméis durante el día?

Marta: Para desayunar, pan con queso y té para beber. Para la cena, huevos con verduras y pan.

Pedro: Suena muy sano. ¿Y siempre comes así aquí en Madrid también?

Marta: Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte.

Pedro: Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.

Marta: Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.

1. ¿Dónde están Pedro y Marta en este diálogo?

- a. En un bar, tomando solo café
- b. En un restaurante, antes de comer
- c. En un supermercado, haciendo la compra
- d. En la cocina de casa, horneando pan

2. ¿Qué va a tomar Marta hoy?

- a. Solo pan con queso
- b. Merluza con patatas y ensalada
- c. Huevos con verduras y pan
- d. Café con leche y una tostada

1-b 2-b

2. Gramática: Las conjunciones: "Y, e, o, ..."

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración.



1. Usa "y" y para unir palabras.
2. Usa "pero" para unir oraciones.
3. Usa "si" en oraciones subordinadas.

Conjunción	Uso	Ejemplo
Y	conectar elementos similares	Huevos y pan
E		Café e infusiones
O	ofrecer alternativas u opciones	Agua o té
U		Pan u otra cosa
Pero	mostrar contraste o excepción	El queso sí pero la leche no
Si	introducir una condición	Si tienes sal podemos cocinar.

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes.
a. *u* b. *o* c. *y* d. *e*
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera.
a. *y* b. *u* c. *o* d. *e*
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana.
a. *o/si* b. *y/pero* c. *u/pero* d. *e/y*
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche.
a. *Y/o* b. *Si/o* c. *Si/u* d. *Pero/y*

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

3. Ejercicios

1. Encuesta del comedor de la oficina (Audio disponible en la aplicación)

Words to use: favorito, alimentación, sal, queso, té, manzana, naranja, leche, pan, agua



En mi oficina hay un comedor nuevo. Cada semana recibimos un correo con una pequeña encuesta sobre la _____ diaria. En el correo, la empresa pregunta qué bebemos normalmente: _____, _____, café o _____. También pregunta si tomamos _____ o tostada por la mañana y si comemos fruta, por ejemplo _____ o _____.

La empresa quiere un menú más saludable. En la encuesta dice: "Para el desayuno, ¿comes pan con _____ o huevos? ¿Bebes café o té? ¿Pones mucha _____ en la comida?". También pregunta cuál es tu producto _____ del comedor y si quieres más productos al horno, como pan horneado sin mucha sal.

1. ¿Qué bebidas aparecen en la encuesta del comedor de la oficina?

2. ¿Qué comes tú normalmente para el desayuno en tu trabajo o en tu casa?

2. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Por la mañana bebo café | a. o un café después de comer. |
| 2. En el hotel hay huevos | b. y como una tostada. |
| 3. En la oficina bebo agua | c. y pan en el desayuno. |
| 4. Mi fruta favorita es la manzana | d. pero también como naranja. |

1-b: Por la mañana bebo café y me como una tostada. **2-c:** En el hotel hay huevos y pan en el desayuno. **3-a:** En la oficina bebo agua o un café después de comer. **4-d:** Mi fruta favorita es la manzana pero también como naranja.

3. Elige la solución correcta

1. Por la mañana _____ café y como una tostada con queso.
a. beber b. bebo c. bebes d. bebe
2. En el trabajo nosotros _____ pan y fruta, pero bebemos solo agua.
a. como b. comemos c. comer d. comen
3. ¿Tú _____ café o té con el desayuno?
a. bebes b. beber c. bebemos d. bebo
4. Si no _____ huevos por la mañana, bebo un vaso grande de leche.
a. comes b. comen c. comer d. como

1. bebo 2. comemos 3. bebes 4. como

4. Completa los diálogos

a. Desayuno en la cafetería de la oficina

Cliente: Hola, buenos días, quiero una tostada con queso y una manzana, por favor.

Camarero: 1. _____

Cliente: Un café con leche, gracias, es mi desayuno favorito.

Camarero: 2. _____

b. Cena sencilla en casa con amigo

Ana (anfitriona): Luis, esta noche cenamos pan con queso y huevos, es una cena sencilla.

Luis (amigo): 3. _____

Ana (anfitriona): Sí, hay naranjas y manzanas, y para beber agua o té.

Luis (amigo): 4. _____

1. Buenos días, ¿quieres también café, té, agua o leche? 2. Perfecto, entonces una tostada con queso, una manzana y un café con leche. 3. Muy bien, me gusta mucho el queso, ¿hay también naranja o manzana? 4. Perfecto, yo como una naranja y bebo agua, gracias.

5. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Estás en la oficina y en la pausa de la mañana un compañero te pregunta qué bebes normalmente. Responde y di qué te gusta beber en el trabajo. (Usa: El café, el té, beber)

En el trabajo bebo _____

2. Estás en un curso de español y la profesora pregunta: «¿Qué comes normalmente por la mañana?». Responde y explica qué tomas para el desayuno. (Usa: El pan, la tostada, comer)

Por la mañana como _____

3. Estás en un bar de España y el camarero te pregunta qué quieres para el desayuno. Pide algo de comer con huevo. (Usa: Los huevos, la sal, comer)

Para el desayuno quiero _____

4. Estás en el supermercado y hablas con un amigo sobre comida saludable. Explica qué fruta te gusta y comes a menudo. (Usa: La manzana, la naranja, favorito)

Mi fruta favorita es _____

6. Escribe 4 o 5 frases sobre lo que comes y bebes en un día normal de trabajo o de estudio, y di cuál es tu producto favorito y por qué.

Normalmente como... / Por la mañana bebo... / Mi comida favorita es... / No me gusta... porque...

4. Verbos importantes

	Beber	Comer
yo	bebo	como
tú	bebes	comes
él/ella/usted	bebe	come
nosotros/nosotras	bebemos	comemos
vosotros/vosotras	bebéis	coméis
ellos/ellas/ustedes	beben	comen