



A1.15 Comida diaria

- Nombra el alimento que consumimos a diario.
- Di lo que comes y bebes.

La manzana

La naranja

Los huevos

El queso

La leche

El agua

El café

El té

El pan

La tostada

La sal

Comer

Beber

Hornear

Favorito

1. Diálogo: Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica

Pedro: ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta?

Marta: Merluza, como siempre, con patatas y ensalada.

Pedro: ¿Otra vez pescado?

Marta: Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica.

Pedro: Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no?

Marta: Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan.

Pedro: ¿Y qué más coméis durante el día?

Marta: Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan.

Pedro: Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid?

Marta: Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte.

Pedro: Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.

Marta: Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.

1. ¿Qué desayuna Marta?
 - a. Pan con queso y té
 - b. Manzana con leche y sal
 - c. Tostada con naranja y café
 - d. Huevos con ensalada y agua
2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte?
 - a. Porque no le gusta el pan en Madrid
 - b. Porque en el norte no hay verduras
 - c. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco
 - d. Porque en Madrid solo se bebe café

1-a 2-c



2. Gramática: Las conjunciones: "Y, e, o, ..."

Las conjunciones unen palabras o frases en una oración.

1. Usa "y" y para unir palabras.
2. Usa "pero" para unir oraciones.
3. Usa "si" en oraciones subordinadas.

Conjunción	Ejemplo
Y	Huevos y pan
E	Café e infusiones
O	Agua o té
U	Pan u otra cosa
Pero	El queso sí pero la leche no
Si	Si tienes sal podemos cocinar.

1. En el desayuno tomo café _____ infusiones calientes.
a. u b. o c. y d. e
2. En la oficina siempre hay agua _____ otras bebidas en la nevera.
a. y b. u c. o d. e
3. Como pan _____ huevos, _____ no tomo leche por la mañana.
a. o / si b. y / pero c. u / pero d. e / y
4. _____ el zumo es natural, tomo zumo de naranja _____ café con leche.
a. Y / o b. Si / o c. Si / u d. Pero / y

1. e 2. u 3. y / pero 4. Si / o

3. Ejercicios

1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|
| a. Por la mañana bebo café | 1. o un vaso pequeño de leche. |
| b. En la oficina normalmente como | 2. y como una tostada. |
| c. En la cena bebo agua | 3. huevos con pan y una manzana. |
| d. La naranja es mi fruta favorita, | 4. pero también me gusta el queso. |

1-b: Por la mañana bebo café y desayuno una tostada. **2-c:** En la oficina normalmente como huevos con pan y una manzana. **3-a:** En la cena bebo agua o un vasito de leche. **4-d:** La naranja es mi fruta favorita, pero también me gusta el queso.



2. Correo sobre el comedor de la oficina (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: comer, pan, huevos, naranja, manzana, té, agua, queso, café, leche, tostadas

Hola equipo:

Desde hoy hay un nuevo menú en el comedor de la oficina. Para el desayuno ofrecemos _____ , _____ con _____ , _____ y _____ . También hay _____ , _____ , _____ y _____ . Para la comida proponemos un plato sencillo: _____ con pan y una pequeña ensalada. El menú es básico, con poca sal, y es adecuado para _____ cada día. Si quieres algo dulce, puedes traer tu propio postre de casa. Puedes comer en el comedor o en tu mesa de trabajo.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.

- ¿Qué desayuno típico describe la persona?
 - Té con agua y solo una naranja.
 - Café con tostada y a veces fruta.
 - Leche con huevos y queso.
- ¿Qué dice la persona sobre su comida en la oficina?
 - Lleva su propia comida y le gusta la fruta.
 - Solo bebe café y no come nada.
 - Compra la comida caliente en la oficina.



4. Elige la solución correcta

1. Por la mañana yo _____ café y como una tostada con queso.
a. bebo b. beben c. beber d. bebes
2. En el trabajo nosotros _____ una manzana o un yogur en la pausa.
a. coméis b. comen c. como d. comemos
3. En casa mis compañeros _____ agua e infusiones, pero yo solo bebo té.
a. bebiendo b. bebo c. beben d. bebes

1. bebo 2. comemos 3. beben

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. Desayuno en la cafetería del trabajo

Compañera *Hola, ¿qué vas a desayunar hoy en la cafetería?*

Marta:

Tú: 1. _____

Compañera *Qué bien, yo bebo café con leche y como pan con queso; es mi desayuno favorito.*

Marta:

Tú: 2. _____

b. Hacer la lista de la compra semanal

Pareja Ana: 3. _____

Tú: *Compremos manzanas, naranjas, pan y queso.*

Pareja Ana: 4. _____

Tú: *Agua y leche, el café no es mi favorito.*

Respuestas de ejemplo:

1. *Hola, hoy voy a tomar una tostada con queso y una manzana.* 2. *Yo no tomo café, prefiero agua o té por la mañana.* 3. *Esta semana quiero comer más sano, ¿qué compramos?* 4. *Vale, ¿y para beber? ¿Agua, leche o café?*

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Estás en el trabajo y una compañera te pregunta: «¿Qué desayunas cada día?» Explica de forma simple qué comes y bebes por la mañana. (Usa: la tostada, el café, comer)

2. Estás en una cafetería y el camarero te pregunta: «¿Qué quiere beber?» Di qué bebida quieres ahora. (Usa: el agua, el café, beber)

7. WhatsApp

Hola,

mañana voy al **supermercado**. Quiero comprar cosas para el **desayuno**.

Yo tomo **café** y **tostada** con **queso** o **mermelada**. A veces bebo **té**.

¿Tú qué **comes** y qué **bebes** por la mañana? ¿Quieres **pan, leche, huevos, manzanas** o **naranjas**? Dime cuál es tu **desayuno favorito**.

Gracias,

Laura



Escribe una respuesta adecuada: *Para el desayuno yo como... / Normalmente bebo... / Prefiero que compres...*

Verbos importantes

Beber (*beber*)

Presente

yo

bebo

tú

bebes

él/ella/usted

bebe

nosotros/nosotras

bebemos

vosotros/vosotras

bebéis

ellos/ellas/ustedes

beben

Comer (*comer*)

Presente

como

comes

come

comemos

coméis

comen