

## A2.21 Ir a dar un paseo el domingo



- Invita a amigos y familiares a hacer una excursión o una caminata corta.
- Vocabulario sobre paisajes y senderismo.
- Conoce las zonas de senderismo más famosas de tu país anfitrión.

**El lago**

**La costa**

**El bosque**

**La montaña**

**La cascada**

**El río**

**El pico**

**El camino**

**La ruta**

**La vista**

**Las botas de montaña**

**Cómodo**

**Ligero**

**Pesado**

**Caminar**

**Ir de excursión**

**Hacer senderismo**

**Subir**

**Describir**

### 1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto.



Burgos es una provincia con mucha agua, **cascadas** y grandes ríos como el Duero y el Ebro. El agua viene del **deshielo** y de la lluvia en las **montañas**. También hay cuevas con ríos subterráneos, como Ojo Guareña, que es enorme. Una visita destacada es el Pozo Azul de Covanera. En el norte puedes ver la Cascada de la Mea, cerca de Puentedey.

1. ¿De dónde viene el agua que recogen los ríos de Burgos?
  - a. De fuentes termales dentro de la ciudad
  - b. Del deshielo y de la lluvia de las montañas
  - c. Solo de lagos artificiales
  - d. Del mar y de las mareas
2. ¿Qué lugar se describe como una cueva con agua muy profunda?
  - a. El Puente de Puentedey
  - b. La Cascada de la Mea
  - c. La ciudad de Burgos
  - d. El Pozo Azul de Covanera
3. ¿Qué es "Ojo Guareña"?
  - a. Una cascada de treinta metros
  - b. Un río que pasa por Burgos
  - c. Una de las cuevas más grandes del planeta
  - d. Un puente romano sobre el Ebro
4. ¿Dónde está la Cascada de la Mea?
  - a. En el centro de la ciudad de Burgos
  - b. Cerca del pueblo de Puentedey
  - c. Dentro de la cueva Ojo Guareña
  - d. Al lado del río Duero, en la costa

1-b 2-d 3-c 4-b



## 2. Gramática: Expresar lo positivo y lo negativo: "Bien/ Bueno, Mal/ Malo"

Cuando queremos expresar si algo es positivo o negativo en español, utilizamos expresiones como "está bien" o "es malo".

1. **Bien / mal** se usan para describir acciones o estados. Se usan con el verbo **estar** .
2. **Bueno / malo** se usan con el verbo **ser** . Pueden ser acompañados por un sustantivo para características generales o permanentes.

Expresión	Ejemplo
Está bien + infinitivo	Subir la montaña <b>está bien</b> para hacer ejercicio.
Está mal + infinitivo	<b>Está mal</b> caminar sin botas de montaña.
Sustantivo + es bueno	Caminar <b>es bueno</b> para la salud.
Es malo + infinitivo	<b>Es malo</b> hacer senderismo con mochila pesada.
¡Qué bien! + infinitivo	¡ <b>Qué bien</b> estar junto al lago con amigos!
¡Qué mal! + infinitivo	¡ <b>Qué mal</b> olvidar las botas de montaña!

1. \_\_\_\_\_ llevar agua cuando vas de excursión por la montaña.  
a. *Es bien*      b. *Es bueno*      c. *Está bueno*      d. *Está bien*
2. Caminar por el bosque \_\_\_\_\_ para la salud.  
a. *está bueno*      b. *es bueno*      c. *está bien*      d. *es bien*

1. *Está bien* 2. *es bueno*

### Reescribe las frases

1. (es bueno) Caminar 30 minutos al día es positivo para la salud.  
\_\_\_\_\_
2. (Está mal) Beber poca agua durante una excursión no es recomendable.  
\_\_\_\_\_
3. (Está bien) Llevar un mapa en la montaña es una buena idea.  
\_\_\_\_\_

### 3. Ejercicios

#### 1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- |                               |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| a. Ir de excursión            | 1. No es correcto caminar sin botas |
| b. Subir la montaña           | 2. Ir hacia arriba                  |
| c. Está bien caminar          | 3. Es bueno caminar                 |
| d. Está mal caminar sin botas | 4. Hacer senderismo                 |

a-4 b-2 c-3 d-1



#### 2. Plan de paseo del domingo: ruta fácil junto al río (Audio disponible en la aplicación)

**Rellena los huecos:** cascada, bosque, lago, mal, botas, cómodo, vista, camino, montaña

Este domingo, el Ayuntamiento propone una ruta corta para pasear: "Senda del Río". El \_\_\_\_\_ es fácil y ofrece buena \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_ y de una \_\_\_\_\_. La ruta dura unas dos horas y es un plan \_\_\_\_\_ para ir con familia o amigos. La salida está junto al \_\_\_\_\_, con una zona para descansar.

Consejo: lleva agua y algo ligero para comer. Si ha llovido, el terreno puede estar \_\_\_\_\_ y es mejor usar \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_. Subir al mirador está bien para hacer ejercicio, pero si vas con niños puedes seguir la ruta plana junto al río.

1. ¿Qué recomienda el texto llevar y cuándo dice que es mejor usar botas de montaña?
- 

#### 3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

- La persona propone un paseo sencillo cerca de un río, con bosque y montaña.
- Quedan por la tarde, después de comer, para empezar la ruta.
- Recomienda llevar calzado de senderismo porque puede haber zonas húmedas.

Verdadero Falso

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Elige la solución correcta

1. Ayer \_\_\_\_\_ con mis primos a la montaña y estuvo bien caminar por el bosque.  
a. fue      b. iba      c. voy      d. fui
  2. Después de la ruta, me \_\_\_\_\_ junto al lago y pensé: «¡Qué bien estar aquí!».  
a. relajó      b. relajé      c. me relajé      d. relajaba
  3. El domingo \_\_\_\_\_ por la costa hasta una cascada y la vista fue muy bonita.  
a. andamos      b. anduvimos      c. anduvieron      d. andábamos
1. fui 2. me relajé 3. anduvimos

#### 5. Lee el diálogo y responde a las preguntas

- Marta (amiga):** Oye, Álvaro, ¿te apetece ir de excursión el domingo por la mañana?
- Álvaro (amigo):** Sí, me viene bien. ¿Qué ruta tienes en mente?
- Marta (amiga):** Una ruta sencilla por la sierra de Guadarrama: el camino pasa por un bosque y luego llega a un río pequeño, con unas vistas muy bonitas.
- Álvaro (amigo):** Perfecto. ¿Hay que subir mucho o es más bien llano?
- Marta (amiga):** Hay una subida corta, pero no es hasta el pico. Si hace buen tiempo, al final podemos parar cerca de un lago.
- Álvaro (amigo):** Genial. Entonces llevo las botas de montaña, porque con piedra no voy cómodo con zapatillas; que no sean pesadas, mejor algo ligero.



1. ¿Qué lugares naturales menciona Marta para la ruta (por ejemplo, río, bosque, lago)?  
\_\_\_\_\_
2. ¿Por qué Álvaro pregunta por las botas y qué tipo de calzado prefiere?  
\_\_\_\_\_

#### 6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

¿Te apetece ir el domingo a...? / Podemos quedar a las... y caminar por... / Lo bueno es que...; lo malo es que...

1. Invita a un amigo o familiar a dar un paseo el domingo: ¿a dónde propones ir y a qué hora quedáis?  
\_\_\_\_\_
2. Describe una ruta cerca de tu ciudad (campo, bosque o costa): ¿qué se puede ver allí y qué te gusta y qué no te gusta del paseo?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp

Hola, Laura Soy Dani.

Este domingo quiero salir a caminar un poco. Me han dicho que en el Parque Natural de las Hoces del Río Duratón hay un **camino** fácil y una **vista** muy bonita del **río**. ¿Te apetece venir?

Podemos quedar a las 10:00 en la estación de Sepúlveda. ¿Crees que es mejor llevar **botas de montaña** o con zapatillas vale? Si tienes otra **ruta** cerca, dime.



**Escribe una respuesta adecuada:** *¿Te parece bien si quedamos a las...? / Creo que está bien ir a... porque... / Para mí es mejor llevar... porque...*

---

---

---

<b>Verbos importantes</b>	<b>Ir (ir)</b>	<b>Relajarse (relajarse)</b>	<b>Andar (andar)</b>
	Pretérito indefinido	Pretérito indefinido	Pretérito indefinido
yo	fui	me relajé	anduve
tú	fuiste	te relajaste	anduviste
él/ella/usted	fue	se relajó	anduvo
nosotros/nosotras	fuimos	nos relajamos	anduvimos
vosotros/vosotras	fuisteis	os relajasteis	anduvisteis
ellos/ellas/ustedes	fueron	se relajaron	anduvieron