



B1.20 En la farmacia

- Hablar de los síntomas con su farmacéutico
- Lea la receta de su médico

La farmacia	El medicamento de venta libre
El farmacéutico	El jarabe
La tirita	El analgésico
El alcohol	El antiinflamatorio
El agua oxigenada	La dosis
El termómetro	La vacuna
El antibiótico	Ponerse una vacuna
La aspirina	Darse una crema
La vacuna	Echarse unas gotas
La pastilla	Suspender
La receta médica	Estar resfriado
Dar una receta médica	Tener náuseas
La caducidad	

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto.

En España, una ley aprobada en dos mil quince obliga a vender algunos **medicamentos** solo con **receta**. El gobierno controla más productos como el **ibuprofeno** y el **paracetamol** en dosis altas porque se usan mucho para el dolor, la fiebre y el **malestar**. *A partir de ahora*, sin receta tendrás que comprar una dosis más baja o ir al médico. Además, algunos medicamentos con receta cuestan más que los genéricos. *Si no* se cumplen las normas, hay multas importantes.



- ¿Qué cambia en la farmacia con la nueva norma mencionada?
 - Será obligatorio presentar receta para algunos medicamentos, como ibuprofeno y paracetamol.
 - Los precios bajarán para todos los medicamentos sin excepción.
 - Los farmacéuticos dejarán de vender antihistamínicos.
 - Se podrán comprar todos los medicamentos sin receta si son genéricos.
- ¿De cuánto pueden ser las multas por vender estos productos sin receta?
 - De treinta mil a noventa mil euros.
 - De noventa mil a ciento veinte mil euros.
 - De tres mil a nueve mil euros.
 - De cien a doscientos euros.
- ¿Para qué se usan normalmente el ibuprofeno de seiscientos miligramos y el paracetamol de un gramo?
 - Para curar alergias leves sin efectos secundarios.
 - Para mejorar la vista y la concentración.
 - Para tratar el dolor, la fiebre y el malestar.
 - Para dormir mejor en casos de estrés.

4. ¿Qué opciones tiene una persona si no tiene receta a partir de ahora?
- a. Comprar la misma dosis en cualquier supermercado.
 - b. Pedir el medicamento al farmacéutico y pagarlo más barato.
 - c. Elegir una dosis más baja o ir al médico para conseguir receta.
 - d. Sustituirlo siempre por antihistamínicos sin consultar a nadie.

1-a 2-a 3-c 4-c

2. Gramática: Los pronombres relativos: el que, quien, las que...

Los pronombres relativos se usan para dar más información sobre una persona o una cosa que ya conocemos o que se entiende por el contexto.



1. El / La / Los / Las que concuerdan en género y número con la persona o la cosa a la que se refieren.
2. Quien / Quienes se usan exclusivamente para personas.
3. Pueden usarse con un sustantivo expreso o sin sustantivo, si el contexto es claro.

Pronombres relativos	Para hablar de:	Ejemplo
Sustantivo + El / La / Los / Las que	Personas o cosas ya mencionadas	La receta médica con la que voy a la farmacia indica la dosis correcta.
El / La / Los / Las que	Personas o cosas no mencionadas, pero claras por el contexto	El que está caducado no se puede tomar.
Sustantivo + Quien / Quienes	Personas identificadas	El farmacéutico, quien me explicó el tratamiento, revisó la dosis.
Quien / Quienes	Personas no identificadas	Quienes tengan náuseas deben consultar al médico.

1. La paciente a _____ atendí antes es la que tiene alergia a la penicilina.
 a. *las que* b. *quienes* c. *la que* d. *quien*
2. _____ tengan fiebre alta deben volver al médico y no tomar solo paracetamol.
 a. *Quien* b. *Quienes* c. *Los que* d. *El que*

1. *la que* 2. *Quienes*

Reescribe las frases

1. (que / quien) Conozco a la médica. La médica me atendió ayer.

2. He perdido las gafas. Con esas gafas leo por la noche.

3. (a los que / a quienes) Los pacientes son extranjeros. A los pacientes atiende hoy el doctor Ruiz.

3.Ejercicios



1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-----------------------|---|
| a. la receta médica | 1. Cantidad de medicamento que hay que tomar según las indicaciones. |
| b. el farmacéutico | 2. Ponerse unas gotas en ojos o nariz según la recomendación médica. |
| c. la caducidad | 3. Documento que indica el medicamento y la dosis prescrita por el médico. |
| d. la dosis | 4. Profesional de la farmacia quien aconseja sobre medicamentos y síntomas. |
| e. echarse unas gotas | 5. Fecha a partir de la cual un medicamento no se debe utilizar. |

a-3 b-4 c-5 d-1 e-2

2. Aviso de la farmacia: cambios en la dispensación y cómo leer tu receta (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: dosis, receta médica, jarabe, pastilla, analgésicos, farmacias, caducidad, náuseas, antibióticos, antiinflamatorios

Desde hace un tiempo, varias _____ han reforzado el control de ciertos _____ y _____ en dosis altas. Esto quiere decir que algunos formatos solo se dispensan con _____, mientras que presentaciones de dosis más bajas siguen siendo de venta libre. La medida pretende reducir el uso inadecuado y evitar interacciones con otros tratamientos, como _____. Si tienes dudas, el farmacéutico te explicará la opción más adecuada y comprobará la _____ antes de entregarte el medicamento.

Para comprar con receta, trae el documento y asegúrate de entender la _____. En la receta suelen aparecer la cantidad, la frecuencia y la duración: por ejemplo, "1 _____ cada 8 horas durante 3 días" o " _____ según indicación". Si te han indicado que te echas gotas o que te des una crema, pregunta en qué momentos del día aplicarlas y cuándo suspender el tratamiento. Quienes tengan _____, fiebre alta o un resfriado que no mejore en 48-72 horas deben consultar al médico.

1. ¿Qué cambios en la dispensación describe el texto y cuál es la finalidad principal de esos cambios?

2. ¿Qué información concreta recomienda revisar en la receta antes de empezar el tratamiento y por qué?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

La persona fue a la farmacia porque se encontraba mal y quería consejo sobre qué tomar.

El farmacéutico le dijo que podía beber alcohol sin problema mientras tomaba el antibiótico.

Además del medicamento con receta, le sugirieron un producto que no necesitaba receta para la tos.

Verdadero Falso



4. Lee el diálogo y responde a las preguntas

Farmacéutica *Hola, buenas. ¿En qué puedo ayudarte?*

(Laura):

Cliente (Javier): *Hola. Vengo del médico y me ha dado una receta para un antibiótico. Quiero confirmar cómo debo tomarlo.*

Farmacéutica *Perfecto, déjame verla... Vale: amoxicilina. La indicación es una pastilla cada 8 horas durante 7 días. Es muy importante no suspender el tratamiento aunque te encuentres mejor.*

Cliente (Javier): *Entendido. Estoy resfriado y además tengo un poco de náuseas. ¿Es por el antibiótico?*

Farmacéutica *El resfriado puede causar malestar, pero algunos antibióticos producen náuseas; tómalo con comida para reducirlas y, si empeoran, llama al médico. ¿Tomas algún antiinflamatorio o analgésico habitualmente?*

Cliente (Javier): *A veces tomo ibuprofeno para el dolor de garganta; en casa también tengo aspirina.*

Farmacéutica *Con ibuprofeno está bien si lo necesitas, pero evita combinarlo con aspirina. Si solo buscas aliviar fiebre o dolor, el paracetamol es una opción segura. ¿Tienes termómetro en casa?*

Cliente (Javier): *Sí. Y otra cosa: ¿me puedes decir la caducidad del medicamento? Viajo la semana que viene y no quiero problemas.*

Farmacéutica *Claro, la caducidad viene en la caja: 06/2027. Recuerda: una pastilla cada 8 horas; si olvidas una dosis, no dupliques la siguiente, tómala cuando lo recuerdes y continúa con el horario habitual.*

1. ¿Qué instrucciones le da Laura a Javier sobre la dosis y durante cuántos días debe tomar el antibiótico?

2. ¿Por qué le pregunta Laura si tiene náuseas y qué le recomienda hacer si aparecen?

5. WhatsApp

Hola, Ana. Estoy en la **farmacia** con tu **receta médica**, pero tengo una duda. El farmacéutico dice que el ibuprofeno de 600 mg ahora se vende solo con receta (esta), y me pregunta si lo necesitas por dolor o por fiebre. En la receta pone: "1 **pastilla** cada 8 horas, 3 días" y "si hay **náuseas**, suspender".
¿Sigues **resfriada**? ¿Has tomado algo hoy (paracetamol, aspirina, jarabe)?
— Marcos



Escribe una respuesta adecuada: *En la receta, la parte con la que tengo dudas es... / Lo que me pasa es que... y por eso necesito... / Si el medicamento me da náuseas, lo suspendo y...*

Verbos importantes

Darse (*darse*)

Subjuntivo presente

yo

me dé

tú

te des

él/ella/usted

se dé

nosotros/nosotras

nos demos

vosotros/vosotras

os deis

ellos/ellas/ustedes

se den

Echarse (*echarse*)

Subjuntivo presente

me eche

te eches

se eche

nos echemos

os echéis

se echen