

B1.23 Dar a luz

- Aprende vocabulario sobre estar embarazada
- Acudir a una cita médica durante el embarazo



La genética

La ecografía

El control prenatal

La prueba de embarazo

El ginecólogo

La matrona

La cesárea

El parto

La fecha de parto

El recién nacido

El sexo

Masculino

Femenino

Estar embarazada

Esperar un hijo

Tener la regla

Tomar la píldora

Tener relaciones sexuales

Parecerse a

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto. (QR: Audio)

Cuando una mujer **se queda embarazada**, es importante hacer varios **controles de salud** durante el embarazo. Las ecografías principales suelen hacerse en la semana doce y en la semana veinte; a veces se añade otra al final del embarazo. La **matrona** realiza el **seguimiento** y organiza pruebas como las analíticas de sangre. *Esto* ayuda a detectar problemas, por ejemplo la **diabetes gestacional** mediante la curva de azúcar.



1. ¿En qué semanas suelen hacerse las dos ecografías más importantes?
 - a. En la semana veinte y en la semana treinta y cuatro
 - b. En la semana doce y en la semana veinte
 - c. En la semana diez y en la semana treinta
 - d. En la semana treinta y cinco y en la semana treinta y siete
2. ¿Qué profesional se encarga de ayudar con pruebas y de hacer el seguimiento durante el embarazo?
 - a. La pediatra
 - b. La dentista
 - c. La matrona
 - d. La farmacéutica

1-b 2-c

2. Gramática: Los demostrativos: ese, eso, esto

Los demostrativos ese, eso, esto se usan para referirse a situaciones, ideas o elementos concretos.



1. Esto -> situación o idea nueva que aparece.
2. Eso -> idea o hecho ya mencionado o conocido.
3. Ese -> objeto o elemento concreto identificado.

Forma	Ejemplo
Esto + verbo	Esto preocupa durante el embarazo.
Eso + verbo	Eso parece difícil.
Ese (+ sustantivo)	Ese resultado confirma el embarazo
Estos otros + sustantivo	Prefiero estos otros controles prenatales.

Estos otros se usa para comparar o contrastar con algo ya mencionado y siempre va con un sustantivo en plural.

Ese puede usarse sin sustantivo solo cuando el sustantivo es claro por el contexto (ese resultado es correcto -> ese es correcto)

- _____ me preocupa porque todavía no sé la fecha de parto.
a. Ese b. Esta c. Esto d. Eso
- _____ es normal: en la primera visita muchas mujeres tienen dudas.
a. Eso b. Esto c. Ese d. Esa

1. Esto 2. Eso

Reescribe las frases (QR: IA+)



- Me preocupa una idea nueva: tengo que hacerme una prueba mañana. Reescribe: «Tener que hacerme una prueba mañana me preocupa».

- Ya hemos hablado del resultado de ayer. Reescribe: «Lo que dijiste sobre el resultado de ayer parece difícil».

- En la consulta, el médico señala un documento concreto. Reescribe: «El informe confirma el embarazo».

Corrige el error

- Eso resultado confirma el embarazo.

Ese resultado confirma el embarazo.

- Esto me preocupa desde la última ecografía.

Eso me preocupa desde la última ecografía.

1. Ese resultado confirma el embarazo. 2. Eso me preocupa desde la última ecografía.

3.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|--------------------------|--|
| a. la ecografía | 1. Prueba con imagen que permite ver al bebé dentro del útero. |
| b. la prueba de embarazo | 2. Visita médica durante el embarazo en la que revisan la salud materna y fetal. |
| c. el control prenatal | 3. Test que confirma si estás embarazada; eso se hace con orina o sangre. |



a-1 b-3 c-2

2. Centro de salud: controles prenatales y pruebas (QR: Audio)



Rellena los huecos: ginecólogo, ecografía, embarazada, cesárea, Esto, ese resultado, fecha de parto, control prenatal, matrona

En el centro de salud, si estás (1) _____, tu (2) _____ o tu (3) _____ organizan el (4) _____. Normalmente se realiza una (5) _____ alrededor de la semana 12 y otra hacia la 20. También suelen solicitar analíticas de sangre y, si hay indicios, una curva de azúcar para descartar diabetes gestacional.

Si tienes dudas, pregunta en la consulta qué significa (6) _____ y si afecta a la (7) _____. (8) _____ es importante si trabajas con horarios ajustados o viajas con frecuencia. En algunos casos se recomienda una (9) _____, pero la decisión se toma según tu situación y el seguimiento.

1. ¿Qué controles menciona el texto y qué pregunta concreta recomienda hacer en la consulta si tienes dudas?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

Verdadero Falso

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La hablante fue a la consulta para revisar el embarazo y comprobar que todo estaba bien. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. En la ecografía ya le confirmaron con seguridad que el bebé es femenino. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Según el informe, el bebé probablemente sea masculino. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Elige la solución correcta

- La matrona recomienda que tú _____ al recién nacido en cuanto sea posible, porque eso ayuda a la recuperación tras el parto.
 - amamantes
 - amamantaste
 - amamentes
 - amamantas
- El ginecólogo quiere que nosotros _____ la fecha de parto como orientativa, porque esto puede cambiar según la ecografía.
 - concebimos
 - concebamos
 - concebiríamos
 - concebamos
- Es importante que ella _____ si puede, pero ese plan depende de cómo vaya la cesárea.
 - amamanta
 - amamantará
 - amamantó
 - amamante

1. amamantes 2. concebimos 3. amamante

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Control prenatal y ecografía

- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Hola, Laura. ¿Cómo te encuentras? Tengo aquí la ecografía de hoy y los resultados del control prenatal.*
- Laura (paciente):** *Hola, doctora. Bien, aunque estoy un poco nerviosa; es mi primer embarazo y no sé si todo va como debería.*
- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Es normal sentir nervios. En la ecografía el bebé se mueve bien y el corazón está perfecto; según las medidas, la fecha probable de parto es el 12 de octubre.*
- Laura (paciente):** *Qué alivio. Una duda: ¿ya se puede saber el sexo, masculino o femenino, o todavía es pronto?*
- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Todavía puede fallar, pero parece femenino. La genética y el desarrollo se confirman más adelante; si notas algo raro o sangrado, llámame o habla con la matrona.*

- ¿Qué pruebas o controles menciona la doctora y para qué sirven?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



En este control, lo más importante para mí es... / Según la ecografía, parece que... / Ese día me dijeron que la fecha probable de parto es...

1. En una consulta de control prenatal, ¿qué preguntas te hace normalmente la matrona o el ginecólogo y qué información debes dar tú?

2. Un amigo te cuenta que su pareja está embarazada: ¿qué consejos prácticos le darías para los días antes del parto y qué trámites o pruebas suelen hacerse en España?

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Asunto: Próximo control prenatal - confirmación

Hola, Laura:

Soy Marta, de recepción del Centro Médico Salus. Hemos revisado tu historial y te corresponde el **control prenatal** del segundo trimestre. Te propongo cita con la **matrona** el martes 14 a las 9:30. Ese día también podemos hacer una **ecografía** y una **analítica de sangre**.

Por favor, confirma si te va bien o indícanos otro horario. Si ya tienes una **fecha de parto** estimada, comunícanosla para actualizar el seguimiento.

Un saludo,

Marta R. (Recepción)



Escribe una respuesta adecuada: *Esto me viene bien, pero... / Sobre eso, quería preguntar si... / ¿Podrían confirmarme si ese día también se hace la ecografía?*

Verbos importantes

Parecerse (*parecerse*)

Presente

yo	me parezco
tú	te pareces
él/ella/usted	se parece
nosotros/nosotras	nos parecemos
vosotros/vosotras	os parecéis
ellos/ellas/ustedes	se parecen