

B1.23 Dar a luz

- Aprende vocabulario sobre estar embarazada
- Acudir a una cita médica durante el embarazo



El sexo

Masculino

Femenino

La genética

La ecografía

La prueba de embarazo

El control prenatal

La matrona

El ginecólogo

Estar embarazada

Esperar un hijo

Tener la regla

Tomar la píldora

Tener relaciones sexuales

Parecerse a

El recién nacido

El parto

La fecha de parto

La cesárea

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto.

Cuando una mujer *se queda* embarazada, es importante seguir varios **controles de salud**. Normalmente se hacen ecografías en la semana doce y en la semana veinte, y a veces una tercera más adelante. La **matrona** realiza el **seguimiento** y solicita **analíticas de sangre** para comprobar que todo va bien. Si hay sospecha de **diabetes gestacional**, se pueden hacer curvas de azúcar. Al final del embarazo también se revisa si hay alguna bacteria con una prueba vaginal.



1. ¿En qué semanas se hacen las dos ecografías más importantes al principio del embarazo?
 - a. En la semana veinte y en la semana treinta y cinco
 - b. En la semana diez y en la semana dieciocho
 - c. En la semana treinta y cuatro y en la semana treinta y seis
 - d. En la semana doce y en la semana veinte
2. ¿Qué profesional acompaña a la embarazada con pruebas y seguimiento durante el embarazo?
 - a. La matrona
 - b. El fisioterapeuta
 - c. El dentista
 - d. El farmacéutico
3. ¿Para qué sirven las curvas de azúcar durante el embarazo?
 - a. Para comprobar si puede haber diabetes gestacional
 - b. Para confirmar el sexo del bebé
 - c. Para medir la tensión solo al final del embarazo
 - d. Para saber si hay una bacteria vaginal
4. ¿Qué prueba se realiza al final, alrededor de las semanas treinta y cinco o treinta y siete?
 - a. Una ecografía obligatoria en todos los casos
 - b. Un análisis de orina para detectar anemia
 - c. Una vacuna para evitar náuseas
 - d. Un frotis vaginal para comprobar si hay una bacteria

1-d 2-a 3-a 4-d



2. Gramática: Los demostrativos: ese, eso, esto

Los demostrativos ese, eso, esto se usan para referirse a situaciones, ideas o elementos concretos.

1. Esto -> situación o idea nueva que aparece.
2. Eso -> idea o hecho ya mencionado o conocido.
3. Ese -> objeto o elemento concreto identificado.

Forma	Ejemplo
Esto + verbo	Esto preocupa durante el embarazo.
Eso + verbo	Eso parece difícil.
Ese (+ sustantivo)	Ese resultado confirma el embarazo
Estos otros + sustantivo	Prefiero estos otros controles prenatales.

1. ¿Ves el monitor? _____ indica cómo está el corazón del bebé ahora mismo.
a. Ese b. Estos otros c. Esto d. Eso
2. Los resultados de la ecografía ya son buenos; _____ tranquiliza mucho a los padres.
a. eso b. esto c. ese d. estos otros

1. Esto 2. eso

Reescribe las frases

1. (esto) Vi en internet un nuevo tipo de prueba médica. La prueba médica me da un poco de miedo.

2. (eso) El médico me explicó el riesgo de la cirugía. Ya habíamos hablado del riesgo antes. (usa un demostrativo para referirte de nuevo al riesgo)

3. (ese) ¿Me enseñas el informe del laboratorio, por favor? Quiero leer el informe del laboratorio.

3.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|--------------------------|---|
| a. la prueba de embarazo | 1. Operación para sacar al bebé por el abdomen cuando el parto es complicado. |
| b. la ecografía | 2. Día previsto para dar a luz; eso se calcula al inicio del embarazo. |
| c. el control prenatal | 3. Cita médica durante el embarazo: en eso revisan tu salud y la del bebé. |
| d. la fecha de parto | 4. Exploración con ultrasonidos: con esto se ve al bebé dentro del útero. |
| e. la cesárea | 5. Test que confirma si estás embarazada; ese resultado puede ser positivo. |

a-5 b-4 c-3 d-2 e-1



2. Recordatorio de tu control prenatal: pruebas y citas (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: fecha de parto, relaciones sexuales, ginecólogo, bebé, ecografía, diabetes, matrona, embarazada, control prenatal, ese

Centro de Salud — Seguimiento del embarazo

Si estás _____, tu equipo de atención (matrona y _____) organizará un _____ para vigilar tu salud y la del _____. Lo habitual es hacer una _____ alrededor de la semana 12 y otra hacia la semana 20; en algunos casos se añade una tercera al final del embarazo. En las visitas se revisan la tensión, el peso y los síntomas, y se comentan hábitos como la alimentación o el ejercicio. Si tienes dudas sobre medicamentos o sobre _____, consulta antes de cambiar nada por tu cuenta.

También se programan analíticas de sangre y, si procede, pruebas para descartar _____ gestacional. Guarda todos los informes: _____ resultado puede ser importante si te derivan al hospital. Si te han dado una _____ orientativa, recuerda que puede variar. En urgencias, acude si notas sangrado, fiebre o si el bebé se mueve mucho menos de lo habitual. Para cualquier consulta no urgente, pide cita con tu _____.

- ¿Qué pruebas y controles menciona el texto y en qué semanas suelen realizarse?

- ¿En qué situaciones aconseja el texto acudir a urgencias y qué documentos conviene guardar?

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

- En la cita, además del ginecólogo, la matrona explicó el plan hasta el parto.
- En la ecografía les dijeron que el bebé es masculino.
- La siguiente visita será dentro de un mes.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |





4. Lee el diálogo y responde a las preguntas

- Dra. Sánchez (ginecóloga):** *Hola, Laura. ¿Cómo te encuentras hoy? ¿Has notado algún cambio esta semana?*
- Laura (paciente):** *Hola, doctora. En general bien, pero estoy un poco cansada y me preocupa si todo está correcto.*
- Dra. Sánchez (ginecóloga):** *Vamos a verlo. Hoy toca control prenatal con ecografía: el bebé crece bien y el latido es normal.*
- Laura (paciente):** *Qué alivio. ¿Se puede saber ya el sexo?*
- Dra. Sánchez (ginecóloga):** *Parece femenino por las imágenes, aunque lo confirmaremos en la próxima ecografía. También he revisado la placenta y todo está en su sitio.*
- Laura (paciente):** *Perfecto. ¿Y la fecha probable de parto sigue siendo la misma?*
- Dra. Sánchez (ginecóloga):** *Sí, por las medidas y por la última regla mantenemos el 12 de junio como fecha probable. Si más adelante el bebé no se coloca bien, hablaremos de opciones, incluida una cesárea; ahora no es necesario.*
- Laura (paciente):** *Vale, me quedo más tranquila. ¿Puedo pedir cita con la matrona para preparar el parto?*

1. ¿Qué información importante da la ginecóloga sobre la ecografía y la fecha de parto?

2. En el diálogo, ¿por qué mencionan la cesárea y qué decide hacer Laura?

5. Email

Asunto: Confirmación de cita – control prenatal

Hola, Laura:

Te escribo desde el Centro de Salud Lavapiés para confirmar tu cita de **control prenatal** con la **matrona** el jueves 21 a las 10:30. En la visita revisaremos los resultados del último análisis y hablaremos de la próxima **ecografía** (semana 20). Si necesitas cambiar la hora, indícanos qué franjas te vienen bien. Por favor, trae tu tarjeta sanitaria y la cartilla de embarazo.

Un saludo,

María Gómez

Administración



Escribe una respuesta adecuada: *Quería confirmar si la cita del jueves a las 10:30 sigue vigente. / Sobre eso, ¿me podéis indicar si debo llevar algún informe o resultado? / Si no es posible, ¿podríais ofrecerme estos otros horarios: ...?*

Verbos importantes	Amamantar (<i>amamantar</i>)	Concebir (<i>concebir</i>)
	Subjuntivo presente	Subjuntivo presente
yo	amamente	conciba
tú	amamentes	concibas
él/ella/usted	amamente	conciba
nosotros/nosotras	amamentemos	concibamos
vosotros/vosotras	amamentéis	concibáis
ellos/ellas/ustedes	amamenten	conciban