

B1.23 Dar a luz

<https://app.colanguage.com/es/espanol/plan-de-curso/b1/23>



La genética	La matrona
El sexo	El ginecólogo
Masculino	El control prenatal
Femenino	Estar embarazada
El recién nacido	Esperar un hijo
El cordón umbilical	Concebir
La ecografía	Amamantar
La prueba de embarazo	Tomar la píldora
La fecha de parto	Tener relaciones sexuales
El parto	Tener la regla
La cesárea	Parecerse a

1. Gramática: Los demostrativos: ese, eso, esto

Los demostrativos ese, eso, esto se usan para referirse a situaciones, ideas o elementos concretos.



1. Esto > situación o idea nueva que aparece.
2. Eso > idea o hecho ya mencionado o conocido.
3. Ese > objeto o elemento concreto identificado.

Forma	Ejemplo
Esto + verbo	Esto preocupa durante el embarazo. <i>(Esto preocupa durante el embarazo.)</i>
Eso + verbo	No pienso eso después de la ecografía. <i>(No pienso eso después de la ecografía.)</i>
Ese (+ sustantivo)	Ese resultado confirma el embarazo <i>(Ese resultado confirma el embarazo)</i>
Estos otros + sustantivo	Prefiero estos otros controles prenatales. <i>(Prefiero estos otros controles prenatales.)</i>

1. ¿Ves el monitor? _____ indica cómo está el corazón del bebé ahora mismo.
a. Ese b. Estos otros c. Esto d. Eso
2. Los resultados de la ecografía ya son buenos; _____ tranquiliza mucho a los padres.
a. eso b. esto c. ese d. estos otros
3. Prefiero _____ controles prenatales, porque en esa clínica explican todo con más detalle.
a. esto b. ese otros c. eso d. estos otros
4. _____ resultado de la prueba de embarazo es positivo; eso significa que estás embarazada.
a. Esto b. Estos otros c. Eso d. Ese

1. Esto 2. eso 3. estos otros 4. Ese

2.Ejercicios

1. Información para la consulta de control prenatal (Audio disponible en la aplicación)



Words to use: ginecólogo, recién nacido, cesárea, matrona, embarazadas, ecografía, control, fecha, prenatal, alimentación, genética, parto

En el Hospital Central de Madrid recordamos a las mujeres _____ la importancia del _____. En la primera visita, la _____ y el _____ revisan la historia médica, calculan la _____ aproximada de _____ y explican las pruebas básicas: análisis de sangre, _____ y, si procede, la prueba de embarazo. Normalmente estas consultas son cada cuatro semanas al principio y con mayor frecuencia en el tercer trimestre.

Durante las citas es un buen momento para preguntar dudas sobre _____, _____ o ejercicio y para comentar cualquier dolor o cambio físico. El equipo médico insiste en no automedicarse y en avisar al hospital si hay sangrado, fiebre o dolores fuertes y regulares. También se informa a la pareja sobre cómo apoyar durante el embarazo y en el momento del parto, tanto si es parto vaginal como si se necesita una _____. El objetivo del seguimiento es que la madre y el _____ lleguen al día del nacimiento en las mejores condiciones posibles.

1. ¿Por qué conviene avisar al hospital si aparecen sangrado, fiebre o dolores regulares durante el embarazo?

2. ¿Qué temas personales te gustaría comentar en una consulta prenatal y por qué son importantes para ti?

2. Completa los diálogos

a. Primera visita al ginecólogo

Paciente: *Buenos días, doctor, creo que estoy embarazada: me he hecho una prueba de embarazo y ha salido positiva.*

Ginecólogo: 1. _____

Paciente: *Estoy un poco nerviosa, es mi primer hijo; hasta hace dos meses todavía tenía la regla y tomaba la píldora.*

Ginecólogo: 2. _____

Paciente: *Me preocupa la fecha probable de parto, porque mi familia vive fuera y quiero organizar el viaje para que puedan venir.*

Ginecólogo: 3. _____

Paciente: *¿Y cómo sabremos si será un parto vaginal o si necesitare una cesárea?*

Ginecólogo: 4. _____

1. Enhorabuena. Empezaremos con el control prenatal y te haremos una ecografía para confirmar cuántas semanas tienes. 2. Es normal estar nerviosa. Dejaremos la medicación que no sea necesaria y revisaremos tu historial familiar para ver si hay datos relevantes de genética. 3. Según la ecografía, la fecha probable de parto es el 10 de noviembre, pero puede adelantarse o retrasarse unos días. 4. Lo decidiremos más adelante; la matrona y yo te explicaremos las opciones y valoraremos según cómo evolucione el embarazo y la posición del bebé.

3. Escribe 8–10 líneas sobre cómo imaginas una visita al ginecólogo o a la matrona durante el embarazo, indicando qué preguntas harías y qué te preocuparía más.

Me gustaría preguntar sobre... / Me preocupa especialmente... / ¿Qué recomendaciones tiene el equipo médico sobre...? / Creo que la pareja debería...

3. Verbos importantes

	Amamantar	Concebir
yo	amamente	conciba
tú	amamentes	concibas
él/ella/usted	amamente	conciba
nosotros/nosotras	amamantemos	concibamos
vosotros/vosotras	amamantéis	concibáis
ellos/ellas/ustedes	amamenten	conciban