



B1.22 Ir a urgencias

- Hablar sobre dolores corporales y primeros auxilios
- Hablar sobre lesiones comunes en urgencias

El paramédico
El médico de guardia
El historial médico
La inyección
La intoxicación
La quemadura
El corte
La herida
La reacción alérgica
Ponerse enfermo
Tener buena salud
Caerse

Darse un golpe
Quemarse un dedo
Cortarse
Hacerse una herida
Romperse una pierna
Adelgazar
Engordar
Estar mareado
Cuidar a un enfermo
Curar
Ir a urgencias
Estar en urgencias

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto. (QR: Audio)

En la Comunidad de Madrid, el SUMMA 112 es un **servicio de urgencias y emergencias** que responde a miles de llamadas cada día. Tiene **profesionales sanitarios** y distintos **recursos sanitarios**, como ambulancias avanzadas y vehículos de intervención rápida. Cuando el acceso es complicado, se usan **helicópteros sanitarios** para evacuar a pacientes críticos. También se ofrece atención en casa a mayores y **pacientes crónicos**. En casos especiales, se realizan traslados de órganos y se atiende a recién nacidos.



- ¿Qué recurso se usa cuando es difícil llegar por tierra a un paciente crítico?
 - Una moto de reparto
 - Un taxi con camilla
 - Un helicóptero sanitario
 - Un autobús urbano medicalizado
- ¿Qué tipo de atención puede recibir una persona mayor en su domicilio?
 - Atención médica en casa
 - Tratamiento dental de urgencia
 - Solo asesoramiento por correo electrónico
 - Rehabilitación deportiva diaria

1-c 2-a

2. Gramática: Valores de "se"

El pronombre se cumple distintas funciones: puede sustituir otros pronombres, expresar acciones mutuas o crear estructuras impersonales y pasivas.



- Se reemplaza le / les delante de lo, la, los, las.
- En impersonales y pasivas refleja, no importa quién hace la acción.

Valor de se	¿Cuándo se usa?	Ejemplo
Cambio de le / les	Antes de lo, la, los, las	Se lo explicaron al paciente antes de la operación.
Acción entre dos personas	Cuando dos personas hacen la misma acción	Los pacientes se ayudaron tras la intoxicación.
Forma impersonal	Cuando interesa la acción, no el sujeto	En este hospital se atiende rápido a los heridos.

1. _____ lo expliqué al médico de guardia en cuanto llegué a urgencias.
a. Lo b. Se c. Le d. Les
2. Los dos paramédicos _____ ayudaron a mover al herido con cuidado.
a. se b. les c. se lo d. los

1. Se 2. se

Reescribe las frases (QR: IA+)



1. El médico le explicó el tratamiento al paciente.

2. La enfermera les entregó las recetas a los familiares.

3. El cirujano le mostró la radiografía a la paciente antes de la operación.

Corrige el error

1. El médico le lo explicó al paciente antes de curarle.

El médico se lo explicó al paciente antes de curarle.
 2. En urgencias se atienden rápido a los heridos.

En urgencias se atiende rápido a los heridos.
1. El médico se lo explicó al paciente antes de curarle. 2. En urgencias se atiende rápido a los heridos.

3. Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|--------------------|---|
| a. cortarse | 1. Problema por comer o beber algo en mal estado; provoca vómitos o mareo. |
| b. la intoxicación | 2. Hacerse una herida por un objeto afilado; suele sangrar un poco. |
| c. ir a urgencias | 3. Acudir al hospital cuando la situación necesita atención médica inmediata. |



a-2 b-1 c-3

2. Guía rápida de Urgencias: cortes, golpes y quemaduras (QR: Audio)

Rellena los huecos: médico de guardia, mareado, historial médico, consciencia, quemaduras, intoxicaciones, médica, cortes



En Urgencias se atienden lesiones frecuentes como (1) _____, (2) _____ y golpes. Si te cortas o te haces una herida, limpia la zona con agua, presiona con una gasa y evita aplicar crema sin indicación (3) _____. Si estás (4) _____ tras una caída o te das un golpe en la cabeza, conviene que te valore un (5) _____, sobre todo si hay vómitos, pérdida de (6) _____ o confusión.

También se atienden (7) _____ y reacciones alérgicas. En esos casos, se aconseja no comer ni beber hasta hablar con el personal sanitario y llevar a mano el (8) _____ y la lista de medicación. Si la respiración empeora, llama al 112: el equipo de emergencias puede dar los primeros cuidados y trasladar al hospital si es necesario.

1. Describe paso a paso lo que harías si te cortaras en casa y por qué es importante llevar información médica al llegar a Urgencias.
-

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. La persona fue a urgencias porque el dolor y el mareo aumentaron con el tiempo.
2. En urgencias le dijeron que tenía una pierna rota.
3. El médico sugirió volver si aparece una reacción alérgica o si la zona se inflama más.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



4. Elige la solución correcta

1. Ayer me _____ con un cuchillo y fui a urgencias para que me curaran.
a. me cortaba b. me cortaron c. me corto d. me corté
 2. En la playa me _____ el pie con una roca y el paramédico me puso una venda.
a. me corté b. me cortaré c. me cortó d. me cortaba
 3. Después de la intoxicación, _____ mucho y el médico de guardia me pidió análisis.
a. adelgazé b. adelgacé c. adelgazo d. adelgazaba
1. me corté 2. me corté 3. adelgacé



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Caída en bicicleta - triaje

Enfermera de triaje: *Hola, soy Laura, de triaje. ¿Qué ha pasado?*

Paciente: *Me he caído de la bicicleta y me he dado un golpe fuerte en la pierna; tengo una herida que sangra y me siento mareado desde hace un rato.*

Enfermera de triaje: *Entiendo. ¿Tienes alguna reacción alérgica a medicamentos o algún antecedente médico importante que debamos saber?*

Paciente: *Soy alérgico a la penicilina y llevo mi historial médico en el móvil. Me preocupa que me haya roto la pierna porque no puedo apoyar el pie.*

Enfermera de triaje: *Bien, te dejamos en urgencias y te verá el médico de guardia. Si el dolor aumenta o te sientes peor, avísame enseguida.*

1. ¿Qué le ocurrió al paciente y qué parte del cuerpo está afectada?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Me duele... y creo que me he hecho una herida. / Me he caído y me he dado un golpe, por eso fui a urgencias. / Según mi historial médico... y no soy alérgico/a a...



1. Estás en casa y de repente te encuentras mareado y con mucho dolor en el brazo tras una caída. ¿Qué haces y por qué decides ir o no a urgencias?
-
2. En urgencias, el médico de guardia te pide tu historial médico y que expliques lo que ha pasado. ¿Qué información básica das y qué síntomas describes?
-

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura. Estoy en **urgencias** del Hospital de La Paz. Me he **caído** en casa y me he dado un golpe en el tobillo; me duele bastante y estoy un poco **mareada**. El **médico de guardia** me ha pedido mi **historial médico** (alergias y medicación) y mi tarjeta sanitaria. ¿Puedes pasar por mi piso y traerme eso? Si puedes, también una botella de agua y el cargador. Te digo la sala en cuanto me la confirmen.



Escribe una respuesta adecuada: *¿Cómo te encuentras ahora? ¿Te han dicho si es grave? / Puedo pasar por tu casa a las..., recogerlo y llevarlo a urgencias. / En este hospital se suele esperar bastante, pero llegaré en cuanto pueda.*

Verbos importantes

	Cortarse (<i>cortarse</i>)	Adelgazar (<i>adelgazar</i>)
yo	Pretérito indefinido me corté	Pretérito indefinido adelgacé
tú	te cortaste	adelgazaste
él/ella/usted	se cortó	adelgazó
nosotros/nosotras	nos cortamos	adelgazamos
vosotros/vosotras	os cortasteis	adelgazasteis
ellos/ellas/ustedes	se cortaron	adelgazaron