

Odontología 3 Primera visita al dentista



- ☐ Guiar una presentación profesional y realizar las radiografías iniciales
- ☐ Realice un examen oral completo utilizando el kit de exploración (espejo, sonda y fórceps)
- ☐ Explique al paciente cómo se desarrollará la consulta y qué puede esperar durante la primera cita.

La anamnesis	Anestesiar (la zona)
El historial médico	Detectar caries
La radiografía intraoral	Registrar alergias
El explorador (la sonda)	Preguntar sobre medicación
El espejo dental	Programar una cita de seguimiento
Las pinzas	Sentarse en el sillón dental
Tomar radiografías	Notar sensibilidad
Realizar una exploración oral	Comunicarse con claridad
Explicar el procedimiento	Seguir instrucciones

1. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|------------------------|------------------------------|
| a. La anamnesis | 1. Anotar las alergias |
| b. El historial médico | 2. Las preguntas al paciente |
| c. Registrar alergias | 3. La información de salud |
| d. Tomar radiografías | 4. Hacer radiografías |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Primera visita al dentista: qué esperar (QR: Audio)

Rellena los huecos: radiografía, sonda, alergias, sillón, historial



En la primera visita, el dentista revisa tu (1) _____ médico y anota (2) _____ y medicación. Después te pide que te sientes en el (3) _____ dental y explica cómo será la consulta: exploración de la boca con espejo y (4) _____ , y revisión de encías y dientes.

Si es necesario, se toma una (5) _____ intraoral para localizar caries o zonas con sensibilidad. Al final, el profesional comenta los resultados, da instrucciones de higiene y puede programar una cita de seguimiento.

1. ¿Qué pasos incluye la primera visita al dentista y para qué sirve la radiografía intraoral?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Antes de mirar los dientes, la dentista pregunta por alergias y medicación del paciente.
2. La dentista va a anestesiarse la zona durante esta primera visita.
3. Tras la radiografía, la dentista usa el espejo, el explorador y las pinzas para buscar caries.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. Primero le _____ unas preguntas para completar su historial médico.
a. hacen b. haga c. haré d. hacemos
2. Por favor, si _____ sensibilidad, me lo dice y paramos.
a. nota b. notas c. note d. notó
3. Ahora _____ en el sillón dental y abra la boca, por favor.
a. siéntate b. sentarse c. se sienta d. siéntese

1. hacemos 2. nota 3. siéntese



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Primera cita en la clínica dental

- Higienista** *Hola, Javier. Antes de empezar hacemos la anamnesis: necesito tu historial*
(Laura): *médico, si tienes alergias y si tomas alguna medicación.*
- Paciente** *Vale. Soy alérgico a la penicilina y tomo medicación para la tensión.*
(Javier):
- Higienista** *Perfecto, lo apunto en el historial. Ahora te explico el procedimiento: primero*
(Laura): *te sientas en el sillón dental y hacemos una exploración oral con el espejo dental y el explorador.*
- Paciente** *De acuerdo. A veces noto sensibilidad en una muela, sobre todo con frío.*
(Javier):
- Higienista** *Gracias por decírmelo. Si notas molestia, dímelo y seguimos las instrucciones*
(Laura): *paso a paso.*

1. ¿Qué dos cosas pregunta Laura sobre el historial médico de Javier?

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Quería saber cómo va a ser la consulta y qué vamos a hacer hoy. / Tengo alergia a... / Estoy tomando... / Me duele aquí / Noto sensibilidad en este diente.

1. ¿Es tu primera visita al dentista en España? ¿Qué información médica importante comentas al inicio y qué preguntas haces sobre la consulta?
-
2. Durante la exploración, el dentista te pide que te sientes en el sillón y va a tomar una radiografía: ¿qué instrucciones esperas y cómo explicas si sientes sensibilidad o dolor?
-

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Asunto: Primera visita dental - confirmación

Hola, Marta:

Soy Laura, de la Clínica Dental Sol. Te escribo para confirmar tu primera cita el **martes a las 10:30**. En esta primera visita haremos una **exploración oral** y, si es necesario, una **radiografía** pequeña para comprobar si hay caries.

Antes de venir, ¿puedes decirnos si tienes **alergias** o si tomas alguna **medicación**? Si tienes sensibilidad o dolor en alguna muela, indícanos cuál.

Gracias,

Laura (recepción)



Escribe una respuesta adecuada: *Confirmo la cita para el martes a las 10:30. / No tengo alergias conocidas / Tengo alergia a... / Actualmente tomo... y noto sensibilidad en...*
