

Odontología 9 Extracciones e instrucciones postoperatorias



- ☐ Indicaciones y procedimiento para extracciones (incluidos los terceros molares)
- ☐ Dé instrucciones tras la extracción para prevenir complicaciones.

La extracción	Inflamado/a
La muela del juicio	Evitar (tabaco/alcohol)
El postoperatorio	Aplicar una compresa fría
El sangrado	Enjuagarse la boca
La infección	No escupir
El coágulo	Tomar (medicamento) según indicación
La sutura	Mantener la cabeza elevada
La analgesia	Acudir a urgencias
Adormecer / Anestesiar	Seguir las indicaciones del odontólogo

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. La extracción | 1. El tercer molar |
| b. La muela del juicio | 2. Sacar un diente |
| c. Adormecer | 3. Poner frío en la zona |
| d. Aplicar una compresa fría | 4. Anestesar |

a-2 b-1 c-4 d-3



2. Aviso de la clínica dental: extracción y cuidados (QR: Audio)

Rellena los huecos: sangrado, muela del juicio, coágulo, postoperatorio, sutura, anestesar, extracción



En la Clínica Dental Central realizamos (1) _____ de piezas, incluida la (2) _____. Antes del tratamiento, el odontólogo revisa la boca y puede (3) _____ la zona para evitar dolor. A veces es necesaria una (4) _____ y puede haber un pequeño (5) _____ el mismo día.

Durante el (6) _____, mantenga el (7) _____ en la herida: no se enjuague la boca ni escupa en las primeras 24 horas. Aplique una compresa fría si está inflamado/a. Tome la analgesia según indicación y mantenga la cabeza elevada. Evite tabaco y alcohol. Si tiene fiebre, dolor fuerte o signos de infección, acuda a urgencias.

1. ¿Qué cuidados debe seguir el paciente en casa durante las primeras 24 horas para evitar complicaciones?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Después de la extracción, la persona piensa volver a casa en taxi porque estará adormecida por la analgesia. | ☐ | ☐ |
| 2. En las primeras horas se recomienda enjuagarse la boca para limpiar la zona y así proteger el coágulo. | ☐ | ☐ |
| 3. Si aparecen señales de posible infección, como fiebre o mal olor, debe acudir a urgencias. | ☐ | ☐ |

Verdadero Falso



4. Elige la solución correcta

- Después de la extracción, no te _____ la boca durante 24 horas para proteger el coágulo.
a. enjuagas b. enjuagar c. enjuagaste d. enjuagues
 - Si el sangrado continúa, _____ una compresa fría en la mejilla durante 10 minutos.
a. aplicó b. aplicas c. aplica d. aplique
 - _____ el analgésico según indicación y no lo suspendas aunque te duela menos.
a. Tome b. Tomaste c. Tomas d. Toma
1. enjuagues 2. aplica 3. Toma

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Instrucciones tras extracción dental

- Odontóloga** *La extracción de la muela del juicio ya está hecha. Te he puesto una sutura y ahora es importante proteger el coágulo.*
- (Dra. Rivas):**
- Paciente:** *Vale. ¿Es normal que todavía sangre un poco? Me noto un poco adormecido por la anestesia.*
- Odontóloga** *Un poco de sangrado es normal. No te enjuagues la boca ni escupas hoy, y mantén la cabeza elevada al descansar.*
- (Dra. Rivas):**
- Paciente:** *De acuerdo. ¿Y qué puedo hacer para la inflamación?*
- Odontóloga** *Aplica una compresa fría en la zona externa y toma el analgésico según indicación. Evita fumar y beber alcohol; si tienes mucho sangrado, fiebre o signos de infección, acude a urgencias y sigue mis indicaciones.*
- (Dra. Rivas):**

- ¿Qué dos cosas NO debe hacer el paciente hoy según la odontóloga?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Después de la extracción, debo... / Me han anestesiado y ahora... / Si hay sangrado o infección, debo...



- Te han hecho una extracción dental. ¿Qué instrucciones postoperatorias sigues hoy en casa para evitar complicaciones?
-
- Tras una extracción tienes sangrado y dolor. ¿Qué haces primero y cuándo decides acudir a urgencias?
-

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Clínica Dental San Martín

Hola, Laura. Soy Marta, auxiliar. Hoy te han hecho la **extracción** de una muela (posible **muela del juicio**). Recuerda:

- Muerde la gasa 30 minutos. Es normal un poco de **sangrado**.
- Hoy no **te enjuagues la boca** y **no escupas**.
- **Aplica una compresa fría** por fuera si estás **inflamada**.
- **Toma el medicamento según indicación**.
- Evita **tabaco** y alcohol 48 h.
- Si hay mucho dolor, fiebre o mal olor (posible **infección**), **acude a urgencias** o llámanos.

¿Todo bien al llegar a casa?



Escribe una respuesta adecuada: *Gracias, ya estoy en casa y... / ¿Es normal que... ? / ¿Puedo tomar... si me duele?*
