

Odontología 8 Higiene y periodoncia, profilaxis frente a raspado y alisado radicular



- ☐ Explica las diferencias entre la limpieza convencional y el raspado y alisado radicular.
- ☐ Instrumentos y protocolo clínico
- ☐ Educar al paciente sobre la higiene oral personalizada para el mantenimiento periodontal

El sarro - cálculo dental

La placa bacteriana

La bolsa periodontal

La escala periodontal - profundidad de sondaje

Sensibilidad dental

Sangrado gingival

La profilaxis - limpieza profesional preventiva

La detartración - raspado supragingival

El raspado y alisado radicular - curetaje subgingival

El hilo dental

El cepillo interdental

Inspeccionar - examinar la cavidad oral

Evaluar la respuesta - valorar mejoría tras el tratamiento

Control de la placa - seguimiento periódica

Mantener - mantenimiento periodontal personalizado

Prescribir - indicar un tratamiento

Anestesiar - aplicar anestesia local

Recomendar - aconsejar hábitos de higiene

1. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| a. El sarro | 1. examinar la cavidad oral |
| b. La profilaxis | 2. el cálculo dental |
| c. La placa bacteriana | 3. la placa de bacterias |
| d. Inspeccionar la boca | 4. la limpieza profesional preventiva |

a-2 b-4 c-3 d-1



2. Aviso de la clínica dental: limpieza y tratamiento de encías (QR: Audio)



Rellena los huecos: sangrado, anestesia local, raspado y alisado radicular, placa bacteriana, sarro, cepillo interdental, bolsas periodontales, profilaxis

En tu revisión, el dentista ha visto (1) _____ y algo de (2) _____. Por eso te ofrecen una (3) _____: una limpieza preventiva por encima de la encía. Sirve para reducir el (4) _____ leve, pero no trata las (5) _____.

Si hay bolsas más profundas, indican (6) _____. Se realiza bajo la encía, a veces con (7) _____, para retirar el cálculo y dejar la raíz más lisa. Después recomiendan hilo dental o (8) _____ y controles de la placa cada 3 o 4 meses.

1. ¿Qué diferencias describe el texto entre la profilaxis y el raspado y alisado radicular, y qué recomendaciones da la clínica para mantener las encías sanas?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

Verdadero Falso

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La profesional observó sangrado e inflamación en las encías cuando el paciente se cepillaba. | ☐ | ☐ |
| 2. Al no detectar bolsas periodontales, decidió realizar únicamente una limpieza preventiva. | ☐ | ☐ |
| 3. Le indicó mejorar la higiene doméstica y citó una revisión para evaluar la respuesta al tratamiento. | ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

- Hoy le _____ la diferencia entre una profilaxis y el raspado y alisado radicular.
a. explico b. explicar c. explicas d. expliqué
 - Primero _____ la cavidad oral y mido la profundidad de sondaje con la sonda periodontal.
a. inspecciona b. inspeccionamos c. inspecciono
d. inspeccioné
 - Si hay bolsas periodontales profundas, _____ la zona antes del curetaje subgingival.
a. anestesia b. anestesiar c. anestesia d. anestesié
1. explico 2. inspecciono 3. anestesia

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Limpieza y encías sangrantes

- Dra. Vega (dentista):** *Hola, Carlos. Voy a examinarte la cavidad oral: veo placa bacteriana y algo de sarro, por eso tienes sangrado gingival.*
- Carlos (paciente):** *Sí, me sangran las encías al cepillarme y a veces noto sensibilidad dental.*
- Dra. Vega (dentista):** *Hoy podemos hacer una profilaxis, una limpieza profesional preventiva, para quitar la placa superficial; además debo medir la bolsa periodontal con la sonda para evaluar la profundidad.*
- Carlos (paciente):** *¿Y si la bolsa es profunda, qué tratamiento sería necesario?*
- Dra. Vega (dentista):** *Si la bolsa es profunda, te voy a recomendar raspado y alisado radicular, un curetaje subgingival; a veces necesitamos anestesia local, y después haremos controles periódicos y un mantenimiento periodontal personalizado con hilo dental o cepillos interdentales.*

- ¿Qué síntomas menciona Carlos y qué encuentra la doctora al examinar la boca?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Creo que necesito una limpieza porque... / Me han dicho que tengo bolsas periodontales, por eso... / Le recomiendo usar hilo dental y un cepillo interdental para controlar la placa.



- En una visita al dentista, ¿cuándo se realiza una profilaxis y cuándo es necesario un raspado y alisado radicular?
-
- Si un paciente tiene sangrado de encías y sensibilidad dental, ¿qué consejos de higiene le darías para controlar la placa en casa?
-

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Asunto: Cita el jueves 18:20 - higiene dental

Hola Marta,

Te confirmamos tu cita del jueves a las 18:20 para una **profilaxis (limpieza)**. En la última visita vimos **placa** y un poco de **sangrado de encías**. La higienista va a **inspeccionar** tu boca y medir la profundidad de las encías. Si hay **sarro** debajo de la encía, quizá te recomendemos un **raspado y alisado radicular** en otra cita (con anestesia local).

¿Puedes confirmar si vienes? Si tomas medicación, dínoslo.

Saludos,

Clínica Dental Río - Laura (recepción)



Escribe una respuesta adecuada: *Quisiera confirmar mi cita del... a las... / ¿Me puede explicar, por favor, la diferencia entre... y...? / ¿Qué me recomienda para... en casa?*
