

Odontología 11 Dentaduras removibles: tipos, indicaciones e higiene



- ☐ Diferenciar entre prótesis esqueléticas removibles, de resina y prótesis completas, con sus indicaciones
- ☐ Presentar las ventajas y desventajas de cada opción y los criterios para elegir entre ellas
- ☐ Enseñar instrucciones de higiene y mantenimiento para dentaduras removibles

La prótesis removable	El limpiador ultrasónico
La prótesis parcial esquelética	El adhesivo para prótesis
La prótesis parcial de resina	Desmontar y montar
La prótesis completa	Enjuagar con agua tibia
La indicación clínica	Cepillar la prótesis
La retención	Remover la placa
La estabilidad	Evitar alimentos pegajosos
La adaptación	Revisar con el dentista
El mantenimiento diario	Provocar irritación

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|----------------------------|-------------------------------|
| a. La prótesis removable | 1. Prótesis para toda la boca |
| b. La prótesis completa | 2. Que no se mueve |
| c. La retención | 3. Se puede quitar |
| d. El mantenimiento diario | 4. Cuidado diario |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Folleto de la clínica dental: prótesis removibles (QR: Audio)

Rellena los huecos: prótesis completa, resina, esquelética, prótesis removibles, indicación clínica, retención, irritación



En la clínica dental ofrecemos (1) _____ : parcial (2) _____ (cuando quedan varios dientes y se busca buena (3) _____) y parcial de (4) _____ . Si faltan todos los dientes, se recomienda una (5) _____ . La elección depende de la (6) _____ y de cómo se adapta en la boca.

Higiene: después de comer, enjuaga con agua tibia y cepilla la prótesis para remover la placa. No uses agua muy caliente. Evita alimentos pegajosos y revisa con el dentista si hay dolor o (7) _____ . Por la noche, guárdala limpia y seca.

1. ¿Qué prótesis se recomienda si quedan varios dientes y qué prótesis si faltan todos? ¿Qué pasos de higiene diaria indica el folleto?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Según la explicación, la prótesis parcial esquelética suele sujetarse y mantenerse más firme que la de resina.
2. Para limpiar la prótesis, se recomienda usar agua muy caliente para desinfectarla mejor.
3. Si el paciente nota irritación, debe consultar con el dentista en lugar de esperar.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. Para una prótesis parcial esquelética, el dentista suele _____ cuando el paciente tiene varios dientes sanos.
a. recomienda b. recomendó c. recomiendan
d. recomendarla
 2. Si la prótesis completa no se adapta bien, puede _____ irritación en la encía.
a. provocar b. provocó c. provoca d. provoqué
 3. Después de comer, _____ la prótesis con agua tibia para remover la placa.
a. enjuagas b. enjuague c. enjuaga d. enjuagó
1. recomendarla 2. provocar 3. enjuaga

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Instrucciones prótesis removable

Dra. Molina (dentista): Pablo, hoy te hemos puesto una prótesis removable: es una prótesis parcial esquelética, porque ofrece buena retención y estabilidad.

Pablo (paciente): Vale. ¿Cómo sé si la adaptación es correcta? No quiero que me provoque irritación.

Dra. Molina (dentista): Si notas rozaduras o dolor, llámame. La indicación clínica es que quede cómoda y estable. Para el mantenimiento diario, desmonta y monta la prótesis con cuidado, enjuágala con agua tibia y cepíllala para remover la placa.

Pablo (paciente): ¿Puedo usar adhesivo para prótesis o un limpiador ultrasónico en casa?

Dra. Molina (dentista): Usa adhesivo solo si lo necesitas y en poca cantidad; el limpiador ultrasónico puede ayudar, pero no sustituye el cepillado. Evita alimentos pegajosos y revisa la prótesis con el dentista dentro de un mes.

1. ¿Qué tipo de prótesis dice la dentista que lleva Pablo y por qué (retención/estabilidad)?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



En mi opinión, la mejor opción es... porque... / Se recomienda... para mejorar la retención y la estabilidad. / Cada día es importante enjuagar con agua tibia y cepillar la prótesis.

1. En una consulta dental, ¿qué tipo de prótesis removable recomendarías a un paciente: parcial esquelética, parcial de resina o completa, y por qué?
-
2. ¿Qué instrucciones básicas de higiene y mantenimiento diario le darías a alguien que usa una prótesis removable para evitar irritaciones?
-

7. Escritura: Email (QR: IA+)

Asunto: Prótesis removible: tipo, adaptación y limpieza

Hola, Marta:

Soy Laura, higienista de la Clínica Sonrisa. En su visita, el doctor indicó una **prótesis parcial**. Puede ser **esquelética** (más fina y suele tener mejor **retención**) o de **resina** (más económica, pero a veces menos **estable**). La **prótesis completa** se usa cuando faltan todos los dientes.

Para el **mantenimiento diario**: quítela por la noche, **enjuague con agua tibia y cepille la prótesis**. Evite alimentos muy pegajosos. ¿Puede venir el martes a las 17:30 para revisar la **adaptación**?

Un saludo,
Laura Pérez



Escribe una respuesta adecuada: *Gracias por su email. Confirmo que... / Tengo una duda sobre... ¿Es mejor...? / ¿Podemos cambiar la cita a...?*
