



Odontología 17 Escribir recetas

- ☐ Requisitos formales y legales para prescribir
- ☐ Indicar los medicamentos habituales utilizados en odontología según el escenario clínico
- ☐ Explique al paciente las dosis y las contraindicaciones

La receta médica	Prescribir (recetar)
El medicamento	Indicar (la posología)
La dosis	Advertir (sobre efectos secundarios)
La contraindicación	Sospechar (una alergia)
El antibiótico	Registrar (en la historia clínica)
El analgésico	Observar (signos clínicos)
El antiinflamatorio	Revisar (las interacciones farmacológicas)
La duración del tratamiento	No superar (la dosis máxima)
El intervalo (entre dosis)	

1. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| a. La receta médica | 1. no se debe usar |
| b. El medicamento | 2. la cantidad por toma |
| c. La dosis | 3. la medicina |
| d. La contraindicación | 4. la prescripción |

a-4 b-3 c-2 d-1



2. Nota interna: receta y explicación al paciente (clínica dental) (QR: Audio)



Rellena los huecos: contraindicaciones, receta médica, dosis, duración, sospechas, medicamento, dosis, intervalo

En la Clínica Dental Centro, al prescribir, la (1) _____ debe incluir nombre del paciente, fecha, firma y el (2) _____ con la (3) _____ y el (4) _____ entre tomas. Registra en la historia clínica alergias y otros fármacos. Si (5) _____ una alergia, no uses ese antibiótico y revisa las interacciones.

Para el dolor y la inflamación se prescribe un analgésico o un antiinflamatorio. Explica la (6) _____ del tratamiento y advierte: no superar la (7) _____ máxima. Indica (8) _____, por ejemplo embarazo o problemas de estómago, y pide al paciente que llame si observa efectos secundarios.

1. Qué datos debe contener la receta y qué advertencias importantes debes dar al paciente?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. El profesional receta dos tipos de medicamento porque sospecha una infección. | ☐ | ☐ |
| 2. El paciente debe tomar el medicamento una vez al día durante una semana. | ☐ | ☐ |
| 3. Antes de prescribir, el profesional comprueba interacciones y lo anota en la historia clínica. | ☐ | ☐ |

Verdadero Falso



4. Elige la solución correcta

1. Hoy le _____ un antibiótico por la infección y lo registro en su historia clínica.
a. receto b. recetas c. recetar d. receté
2. _____ el analgésico cada 8 horas y no supere la dosis máxima.
a. Tome b. Tomar c. Tomen d. Toma
3. Antes de prescribir este antiinflamatorio, _____ las interacciones farmacológicas.
a. revisa b. revisamos c. revisé d. reviso

1. receto 2. Tome 3. reviso

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Receta tras una extracción

- Dra. Lara (dentista):** *Te voy a dar la receta: un analgésico para el dolor y, por si hay riesgo de infección, un antibiótico durante cinco días.*
- Javier (paciente):** *Vale. ¿Cuál es la dosis y cada cuánto debo tomarlo?*
- Dra. Lara (dentista):** *Aquí indico la posología: el analgésico, un comprimido cada 8 horas - intervalo entre dosis de 8 horas- y no superar la dosis máxima que aparece en la receta.*
- Javier (paciente):** *¿Y el antibiótico? Me preocupa porque una vez reaccioné mal a uno.*
- Dra. Lara (dentista):** *Si sospechas una alergia, no lo tomes y llámanos; lo registraré en tu historia clínica y te advierto de efectos secundarios comunes, como diarrea o náuseas.*

1. ¿Qué medicamentos le receta la dentista a Javier y para qué sirve cada uno?

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Le voy a recetar... / Debe tomarlo cada... horas durante... días. / Si es alérgico a... no lo tome y avísenos.

1. Un paciente tiene dolor tras una extracción y no toma otros medicamentos. ¿Qué le recetarías y con qué intervalo debe tomarlo?
-
2. Antes de escribir la receta, ¿qué preguntas haces para descartar una alergia o contraindicación y qué anotas en la historia clínica?
-

7. Escritura: Email profesional (QR: IA+)

Asunto: Paciente con dolor - receta

Hola, soy Laura (recepción). El Sr. Martín llamó: ayer le hicieron una extracción y hoy tiene mucho dolor e inflamación. Dice que no puede tomar **ibuprofeno** porque le da dolor de estómago. También pregunta si puede tomar alcohol este fin de semana. ¿Me puedes decir qué **medicamento** le **prescribimos** y cuál es la **dosis** y el **intervalo** entre tomas? Si hay alguna **contraindicación**, dímelos para explicárselo. Gracias.



Escribe una respuesta adecuada: *Le recetamos... con una dosis de... cada... horas. / Por favor, adviértele que no... y que no supere... / Si tiene... (alergia/dolor de estómago), es mejor...*
