

Enfermería 3 Observando e informando



- ☐ Observar cambios en la condición y el comportamiento
- ☐ Medir y registrar correctamente los signos vitales
- ☐ Informe observaciones inusuales a su supervisor
- ☐ Vocabulario: lenguaje de observación (color, consistencia, temperatura, cantidad), signos vitales, términos de documentación, respiración, pulso, nivel de conciencia

La observación	El color
La documentación	Registrar
El informe	Detectar
La temperatura corporal	Notar
La presión arterial	Referir a supervisión
El pulso	Tomar signos vitales
La respiración	Estar consciente
El nivel de conciencia	Estar somnoliento
La cantidad	Cambiar de estado
La consistencia	

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| a. Registrar | 1. Encontrar una anomalía |
| b. Detectar | 2. Medir temperatura y pulso |
| c. Notar | 3. Darse cuenta de |
| d. Tomar signos vitales | 4. Anotar en la ficha |

a-4 b-1 c-3 d-2



2. Parte de observación - turno de mañana (QR: Audio)

Rellena los huecos: documentación, informe, temperatura, pulso, observación, cantidad



Unidad de hospitalización. Al inicio del turno se hace una (1) _____ general del paciente: piel algo pálida, tos frecuente y más cansancio. Se toman la (2) _____ corporal y el (3) _____, y se anota la respiración. El paciente está consciente, pero responde más despacio.

En la hoja de (4) _____ se registra también la (5) _____ de orina y el color. Si hay cambios claros en el nivel de conciencia o fiebre alta, se debe informar al supervisor y dejar un (6) _____ breve antes de acabar el turno.

1. Qué signos y registros aparecen en el texto y en qué casos se informa al supervisor?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. La persona indica que midió y registró los signos vitales del paciente a las diez de la mañana.
2. En el informe dicen que la temperatura era normal y no hubo cambios en el estado del paciente.
3. La hablante piensa enviar el informe a supervisión para que lo revisen.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. Cada cuatro horas, yo _____ la temperatura corporal y la registro en la documentación.
- a. tomé b. tomas c. tomo d. tomar
2. Cuando el paciente está somnoliento, yo lo _____ y lo refiero a mi supervisora.
- a. noto b. notas c. noté d. notamos
3. En el informe, la enfermera _____ el color y la consistencia de la herida.
- a. describo b. describir c. describe d. describen

1. tomo 2. noto 3. describe



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Aviso al supervisor en residencia

- Marta** *Carmen, te llamo porque en la observación de don José he notado un cambio de estado: está somnoliento y responde más lento.*
- (auxiliar):**
- Carmen** *Vale, ¿está consciente cuando le hablas? ¿Has notado algo raro en la respiración o en el color de la piel?*
- (supervisora):**
- Marta** *Sí, está consciente pero muy cansado; la respiración me parece más rápida y la temperatura corporal está en 38 °C. Además lo veo más pálido.*
- (auxiliar):**
- Carmen** *De acuerdo: toma signos vitales completos - presión arterial, pulso y respiración - y registra también la cantidad y la consistencia de la orina si ha ido al baño.*
- (supervisora):**
- Marta** *Perfecto, los tomo ahora, lo apunto en la documentación y te remito el informe en cuanto termine.*
- (auxiliar):**

1. ¿Qué cambios detecta Marta en el estado del residente?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

He notado que está más somnoliento y... / La temperatura es de ___ °C y el pulso es de ___ latidos por minuto / Lo registro en la hoja de observación y lo comunico a la supervisora.



1. Estás trabajando y notas que un paciente está más somnoliento de lo habitual y responde más despacio. ¿Qué observas exactamente y qué le dices a tu supervisora?
-
2. Tienes que tomar los signos vitales de una persona mayor. ¿Qué medidas tomas y cómo las registras de forma sencilla?
-

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hola Ana, soy Marta (supervisora). ¿Puedes pasar por la habitación 12?

El Sr. López está más **somnoliento** que antes y dice que tiene frío. Por favor, **toma los signos vitales** y **registra** todo en el sistema: **temperatura, presión arterial, pulso y respiración**. También comprueba si está **consciente** y si ha cambiado su estado.

Si notas algo raro, avísame.



Escribe una respuesta adecuada: *Ahora voy a la habitación 12 y... / Los signos vitales son: temperatura..., presión..., pulso..., respiración... / He registrado los datos en el sistema y te aviso porque...*
