

Enfermería 6 Protocolos de higiene



- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

La mascarilla
El guante desechable
La bata protectora
La protección personal
El equipo de protección personal
El contenedor para reciclaje
Separar residuos / separación de residuos
La limpieza rutinaria
El desinfectante de superficies

El gel desinfectante
Desinfectar / desinfección
La contaminación cruzada
Aislar / aislamiento
Control de infecciones
El protocolo de seguridad
La higiene de manos
Lavarse las manos
Usar correctamente

1. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascarilla | 1. Poner la basura por separado |
| b. El guante desechable | 2. La protección de la boca |
| c. La higiene de manos | 3. El guante de un solo uso |
| d. Separar residuos | 4. Lavarse las manos |

a-2 b-3 c-4 d-1



2. Aviso interno: higiene y residuos en la planta (QR: Audio)



Rellena los huecos: habitación, limpieza rutinaria, aislamiento, mascarilla, guante desechable, higiene de manos, protocolo de seguridad, contaminación cruzada

Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) _____. Antes de entrar en una (2) _____, póngase la (3) _____ y un (4) _____. Haga (5) _____ con gel desinfectante y evite la (6) _____: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) _____ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) _____, siga las instrucciones del control de infecciones.

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos. | ☐ | ☐ |
| 2. Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más. | ☐ | ☐ |
| 3. Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje. | ☐ | ☐ |

Verdadero Falso



4. Elige la solución correcta

1. Antes de entrar en la habitación del paciente, me _____ las manos con gel desinfectante.
a. lavar b. lavo c. lavé d. lavas
 2. En el hospital, siempre _____ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.
a. usas b. usar c. usamos d. usábamos
 3. Después de limpiar la mesa, _____ la superficie para evitar la contaminación cruzada.
a. desinfectáis b. desinfecto c. desinfectaste d. desinfectas
1. lavo 2. usamos 3. desinfecto



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Cambio de turno en planta

- Nuria** *Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.*
- (supervisora):** *seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.*
- Javier (auxiliar):** *Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?*
- Nuria** *Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.*
- (supervisora):** *salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.*
- Javier (auxiliar):** *¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?*
- Nuria** *Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.*
- (supervisora):** *guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.*

1. ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.



1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
-
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?
-

7. Escritura: WhatsApp (grupo de trabajo) (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?

Gracias.



Escribe una respuesta adecuada: *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*
