



Enfermería 7 Condición de la piel

- ☐ Describir el estado de la piel, heridas e higiene
- ☐ Identificar signos de úlceras por presión (decúbito) y comunicarlos
- ☐ Condición de la piel, heridas, úlceras por presión, factores de riesgo, puntos de presión, terminología de evaluación de la piel

La herida

La úlcera por presión

El decúbito

La infección

La costra

La secreción

La necrosis

La piel irritada

La limpieza (de la herida)

El apósito

Cambiar el apósito

Curar / Hacer cura

Sangrar

Enrojecimiento

El punto de presión

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. La herida | 1. Poner un apósito nuevo |
| b. La úlcera por presión | 2. El corte en la piel |
| c. Cambiar el apósito | 3. Una llaga por estar tumbado |
| d. Curar | 4. Hacer una cura |

a-2 b-3 c-1 d-4



2. Nota interna: revisión de la piel y prevención de úlceras por presión

(QR: Audio)



Rellena los huecos: enrojecimiento, sangra, piel irritada, secreción, herida, apósito, puntos de presión

En la planta, al inicio del turno, revise la piel de los pacientes con poca movilidad. Observe si hay (1) _____ , (2) _____ o dolor en talones, caderas y sacro: son (3) _____. Si la zona está caliente o no cambia de color al tocarla, avise al equipo.

Si hay una (4) _____ , limpie con suero y seque con cuidado. Ponga un (5) _____ limpio y cambie el apósito si está húmedo o tiene (6) _____. Anote en la historia clínica: tamaño, color, costra y si (7) _____. Si huele mal o hay fiebre, sospeche una infección.

1. Qué signos debes observar en la piel y qué acciones debes tomar si detectas un punto de presión enrojecido que no cambia de color al tocarlo?
- _____

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. La cuidadora ha observado un enrojecimiento en el talón debido a un punto de presión.
2. La herida sangraba mucho cuando la revisó.
3. Tienen previsto cambiar el apósito esta misma tarde.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. Cada mañana _____ la piel del paciente y busco enrojecimiento en los puntos de presión.
a. revisa b. reviso c. revisé d. revisas
 2. Si la herida _____, ponemos un apósito limpio y avisamos a la enfermera.
a. sangra b. sangras c. sangró d. sangran
 3. Hoy _____ el apósito porque hay secreción y la piel está irritada.
a. cambiáis b. cambiar c. cambiamos d. cambian
1. reviso 2. sangra 3. cambiamos

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Cambiar el apósito en casa

- Marta** *Centro de Salud Lavapiés, soy Marta. Dime, ¿qué ocurre con la herida?*
(enfermera):
- Luis (familiar cuidador):** *Hola, es de mi padre. Tiene una herida en el talón, en un punto de presión; hoy está roja y hay un poco de secreción.*
- Marta** *Vale. ¿Sangra o huele mal? ¿La piel alrededor está irritada o caliente al tocarla?*
(enfermera):
- Luis (familiar cuidador):** *No sangra, pero la piel está irritada y hay una costra en un lado. Lleva el mismo apósito desde ayer.*
- Marta** *Entonces conviene cambiar el apósito y hacer cura: lava con suero, seca sin frotar y pon un apósito limpio. Si aparece más secreción, signos de infección o necrosis, venid hoy a consulta.*
(enfermera):

1. ¿Qué signos le preocupan a Luis en la herida (por ejemplo, enrojecimiento, secreción, sangrar)?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Primero reviso la piel y luego limpio la herida. / Veo enrojecimiento o secreción, así que lo comunico al médico/enfermera. / Hay que cambiar el apósito y mantener la zona limpia.



1. Un paciente tiene una herida en la pierna y la piel está roja e irritada. ¿Qué haces primero y qué signos te preocuparían?
-
2. Si un paciente pasa mucho tiempo en la cama o en una silla, ¿cómo puedes prevenir una úlcera por presión y qué revisas en los puntos de presión?
-

7. Escritura: Mensaje interno (WhatsApp de trabajo) (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura (TCAE) del turno de mañana.

Te dejo un aviso del Sr. Pérez (hab. 214). Al cambiarlo de posición, he visto **enrojecimiento** en el talón derecho, en un **punto de presión**. La piel está un poco **irritada**, pero no he visto **secreción** ni que vaya a **sangrar**. Le he hecho una **limpieza** suave y he puesto un **apósito** fino para proteger. ¿Puedes revisarlo esta tarde y decirme si sigue rojo? Gracias.



Escribe una respuesta adecuada: *He visto que... y me preocupa que... / Esta tarde lo reviso y te informo si... / ¿Puedes decirme si el paciente tiene dolor o fiebre?*
