

Enfermería 8 Enfermedades crónicas



- ☐ Reconocer condiciones como diabetes, EPOC, demencia, Parkinson
- ☐ Ajustar el cuidado en función de los síntomas y los planes de tratamiento
- ☐ Reconocer los síntomas de la insuficiencia cardíaca izquierda/derecha (descompensación) y las enfermedades reumáticas
- ☐ enfermedades crónicas, exacerbación vs condición estable, insuficiencia cardíaca (descompensación izquierda/derecha), enfermedades reumáticas

La diabetes

La enfermedad crónica

La enfermedad reumática

La demencia

El párkinson

La insuficiencia cardiaca izquierda

La insuficiencia cardiaca derecha

La estabilidad (de la enfermedad)

La exacerbación

El tratamiento de mantenimiento

Seguir el plan de cuidados

Controlar los síntomas

Ajustar la medicación

Tener falta de aliento

Retener líquidos

Empeorar

Estar estable

Solicitar atención de urgencia

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| a. La exacerbación | 1. vigilar los síntomas |
| b. La estabilidad (de la enfermedad) | 2. el empeoramiento |
| c. Controlar los síntomas | 3. cumplir el plan de cuidados |
| d. Seguir el plan de cuidados | 4. estar estable |

a-2 b-4 c-1 d-3



2. Aviso interno: señales de alerta en pacientes crónicos (QR: Audio)

Rellena los huecos: exacerbación, estable, enfermedad crónica, insuficiencia cardíaca, ajuste la medicación, falta de aliento



En el centro de salud recordamos el plan de cuidados para pacientes con (1) _____. En las revisiones, confirme si la persona está (2) _____ o si hay una (3) _____. En la diabetes, revise el control y el tratamiento de mantenimiento. En demencia o párkinson, anote cambios en la marcha, el sueño o el ánimo.

Solicite atención de urgencia si hay (4) _____ en reposo, hinchazón rápida en las piernas o aumento de peso. Estos signos pueden indicar (5) _____ izquierda o derecha. En enfermedad reumática, si hay más dolor y rigidez, (6) _____ según la pauta y registre los síntomas.

1. ¿Qué señales del aviso indican que hay que solicitar atención de urgencia y por qué pueden ser importantes en una insuficiencia cardíaca?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- El profesional dice que el paciente suele estar estable con su tratamiento, pero hoy muestra signos de empeoramiento.
- En el audio se afirma que la enfermedad principal del paciente es la demencia o el párkinson.
- El profesional planea revisar y ajustar la medicación ahora y pide atención urgente si aparecen síntomas graves.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. Si el paciente con diabetes _____ el plan de cuidados, controla mejor los síntomas.
a. siguen b. siga c. sigues d. sigue
2. Cuando la insuficiencia cardiaca derecha _____, el paciente retiene líquidos en las piernas.
a. empeoró b. empeoran c. empeoras d. empeora
3. Si el paciente _____ falta de aliento en reposo, solicitamos atención de urgencia.
a. tienen b. tiene c. tuvo d. tenga

1. sigue 2. empeora 3. tiene

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Llamada a enfermería por ahogo

María (hija): *Hola, llamo porque mi padre tiene insuficiencia cardiaca y hoy está peor: tiene falta de aliento y se le hinchan los tobillos.*

Enfermera (tria): *Vale, ¿ha retenido líquidos estos días? ¿Puede hablar en frases o se ahoga incluso en reposo?*

María (hija): *Sí, ha retenido líquidos y esta semana ha tenido una exacerbación; antes estaba bastante estable con el tratamiento de mantenimiento.*

Enfermera (tria): *De acuerdo, no ajustéis la medicación por vuestra cuenta: seguid el plan de cuidados y, si se sigue ahogando ahora, solicitad atención de urgencia.*

María (hija): *Entendido, voy a llamar al 112 y llevo su lista de medicación y los síntomas para que lo valoren.*

1. ¿Qué síntomas presenta el padre de María y desde cuándo han empeorado?

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Normalmente, para controlar los síntomas, yo... / Según el plan de cuidados, hay que... / Si hay una exacerbación, entonces...

1. Un familiar tiene una enfermedad crónica como la diabetes o la EPOC. ¿Qué hace cada día para mantenerse estable y seguir el plan de cuidados?
-
2. En tu trabajo observas que un paciente con insuficiencia cardiaca empeora: tiene falta de aire o retiene líquidos. ¿Qué harías en ese momento y cuándo solicitarías atención de urgencia?
-

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hola, Marta. Soy Laura, la enfermera del turno de mañana.

El Sr. Pérez (72) tiene **insuficiencia cardiaca** y **diabetes**. Hoy dice que tiene **falta de aliento** al caminar y nota las piernas más hinchadas. Ayer estaba bastante bien, pero ahora parece que **empeora**. Está tomando su medicación como siempre (tratamiento de mantenimiento), pero no sé si hay que **ajustar la medicación** o **solicitar atención de urgencia**. ¿Puedes llamarlo tú esta tarde?



Escribe una respuesta adecuada: *Gracias por avisar. Esta tarde puedo llamarlo y preguntarle si... / Si sigue con falta de aliento o retiene líquidos, será mejor... / ¿Sabes si hoy está estable o ha empeorado desde ayer?*
