

Enfermería 10 Rehabilitación



- ☐ Reconocer los síntomas tras un ictus o una lesión
- ☐ Describir un plan de rehabilitación
- ☐ Participar en reuniones de evaluación
- ☐ Apoyar el reposicionamiento seguro, las transferencias y el uso de ayudas para la movilidad
- ☐ Vocabulario: rehabilitación, fisioterapia, movilidad, dispositivos de ayuda, síntomas del ictus, objetivos de recuperación, lenguaje de evaluación, reposicionamiento, movilidad en la cama, técnicas de transferencia

La rehabilitación

La fisioterapia

La movilidad

El dispositivo de asistencia

El andador

La silla de ruedas

El bastón

El terapeuta ocupacional

El fisioterapeuta

El ictus

La hemiparesia

El déficit sensorial

El plan de recuperación

La evaluación funcional

La reunión de seguimiento

Reagruparse en la cama

Trasladar al paciente

Cambiar de posición

Entrenamiento de transferencias

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.



- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| a. La rehabilitación | 1. La recuperación funcional |
| b. La fisioterapia | 2. La terapia física |
| c. La movilidad | 3. La ayuda para caminar |
| d. El dispositivo de asistencia | 4. La capacidad para moverse |

a-1 b-2 c-4 d-3

2. Nota de rehabilitación para la reunión de seguimiento (QR: Audio)



Rellena los huecos: fisioterapia, bastón, andador, transferencias, ictus, evaluación

En el centro de salud, para la reunión de seguimiento, el paciente acude tras un (1) _____. Refiere debilidad en un brazo y menos sensibilidad en una pierna. En la (2) _____ funcional se observa movilidad limitada, pero camina distancias cortas con (3) _____ y con ayuda.

Plan: (4) _____ tres días por semana y metas de recuperación claras: levantarse de la cama con seguridad, cambiar de posición y hacer (5) _____ a la silla. Se recomienda un (6) _____ en casa y revisar el plan en 4 semanas.

1. ¿Qué síntomas tiene el paciente y qué actividades incluye el plan de rehabilitación?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

Verdadero Falso

1. La persona continúa la rehabilitación porque tuvo un ictus y nota debilidad en un lado del cuerpo.
2. Tendrá la evaluación funcional con el fisioterapeuta el viernes.
3. En casa utiliza un andador para moverse, pero para salir suele usar la silla de ruedas.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. El paciente dice que no siente bien el brazo izquierdo, así que hoy _____ una evaluación funcional.
a. hacemos b. hace c. hacen d. hicimos
 2. En la reunión de seguimiento, el fisioterapeuta _____ el plan de recuperación a la familia.
a. explico b. explican c. explica d. explicó
 3. Para trasladar al paciente a la silla de ruedas, primero _____ el freno y contamos hasta tres.
a. ponéis b. ponemos c. ponía d. pone
1. hacemos 2. explica 3. ponemos

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Reunión de seguimiento en rehabilitación

Fisioterapeuta (Laura): *Hola, Javier. En la reunión de seguimiento quería repasar la evaluación funcional de tu padre: después del ictus sigue presentando hemiparesia en el lado derecho.*

Familiar del paciente (Javier): *Sí, y además a veces tiene déficit sensorial, no nota bien el pie derecho. Me preocupa cómo hacemos el traslado del sofá a la silla de ruedas.*

Fisioterapeuta (Laura): *De acuerdo. Esta semana trabajaremos en fisioterapia entrenamiento de transferencias y en practicar cambiar de posición y reagruparse en la cama, para que los traslados sean más seguros.*

Familiar del paciente (Javier): *¿Y qué dispositivo de asistencia recomienda, el andador o el bastón?*

Fisioterapeuta (Laura): *Por su nivel de movilidad, ahora es mejor el andador en casa; además, el terapeuta ocupacional revisará el baño y os enseñará técnicas para trasladar al paciente sin tirar del brazo.*

1. ¿Qué síntomas o problemas comenta Javier sobre la movilidad de su padre?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Creo que necesita... porque... / Ahora puede... pero todavía no puede... / El objetivo es... y para eso usamos...



1. Tu familiar ha tenido un ictus y empieza la rehabilitación. ¿Qué síntomas notas y qué objetivo de recuperación te gustaría conseguir primero?
2. En la reunión de seguimiento con el fisioterapeuta, ¿cómo explicas si el paciente puede moverse solo y qué ayuda necesita para levantarse o trasladarse?

7. Escritura: Email (QR: IA+)

Asunto: Primera cita de **rehabilitación** (fisioterapia)

Hola, Marta:

Soy Laura Sánchez, de la Clínica FisioSalud. Confirmamos la cita de su padre el martes a las 10:30 para una **evaluación funcional** con el **fisioterapeuta**. Como tuvo un **ictus**, necesitamos saber si usa **bastón, andador o silla de ruedas**.

Por favor, traiga informes médicos y una lista de medicamentos. Si necesita ayuda para **trasladar al paciente** desde el coche, avísenos antes.

Gracias,
Laura



Escribe una respuesta adecuada: *Quería confirmar la cita del martes a las... / Ahora mismo mi padre usa... y necesita ayuda para... / ¿Es posible...? / ¿Podemos...?*
