

Enfermería 12 Cuidados al final de la vida



- ☐ Discutir los deseos del paciente sobre los cuidados al final de la vida
- ☐ Ofrecer condolencias y apoyo emocional
- ☐ Respetar las diferencias culturales y religiosas
- ☐ cuidados paliativos, hospicio, muerte y religión, emociones, empatía, lenguaje de condolencia

El cuidado paliativo**El hospicio****La sedación****El alivio del dolor****La voluntad anticipada****La directiva anticipada****El testamento vital****El duelo****La condolencia****El apoyo emocional****Respetar (la decisión)****Aceptar (la pérdida)****Acompañar (a alguien)****Mostrar empatía****Expresar condolencias****Ritos religiosos****Creencias culturales**

1.Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| a. El cuidado paliativo | 1. Reducir el dolor |
| b. El hospicio | 2. Un centro de cuidados |
| c. La sedación | 3. Administrar medicación para calmar |
| d. El alivio del dolor | 4. La atención paliativa |

a-4 b-2 c-3 d-1



2. Guía breve para familias: cuidados al final de la vida (QR: Audio)

Rellena los huecos: duelo, apoyo emocional, acompañar, aliviar, voluntad anticipada, cuidados paliativos



En la unidad de (1) _____ del hospital, el equipo informa a las familias: el objetivo es (2) _____ el dolor y (3) _____ al paciente. Si la persona lo desea, se puede hablar de su (4) _____ para dejar por escrito sus decisiones. El (5) _____ también está disponible para la familia.

En caso de fallecimiento, el centro ofrece información sobre el (6) _____ y contactos de ayuda. Se respetan ritos religiosos y creencias culturales, y la familia puede pedir un espacio tranquilo. Si necesita expresar condolencias, se recomienda usar un tono sencillo y cercano.

1. ¿Qué servicios ofrece el hospital a la familia y cómo se respetan las diferencias culturales o religiosas? Explica con tus palabras.

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- La persona habla con la familia del paciente y les explica opciones para controlar el dolor.
- Según el texto, el paciente desea ritos religiosos al final de su vida.
- La profesional ofrece apoyo emocional además de hablar de temas médicos.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

- Si tu madre no quiere más tratamientos, podemos _____ su decisión y hablar del cuidado paliativo.
a. respetar b. respetas c. respetamos d. respetó
 - En el hospicio, el equipo _____ a la familia durante el duelo.
a. acompañar b. acompañó c. acompañan d. acompaña
 - Lo siento mucho por tu pérdida, te _____ mi apoyo emocional.
a. ofrezco b. ofrece c. ofrecí d. ofrecer
1. respetar 2. acompaña 3. ofrezco

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Plan de cuidados paliativos

- Dra. Gómez (médica):** *Luis, ahora estamos en cuidados paliativos; el objetivo es aliviar el dolor y que tu padre esté lo más tranquilo posible.*
- Luis (hijo del paciente):** *Gracias, doctora. Me preocupa la sedación: ¿eso significa que estará dormido todo el tiempo?*
- Dra. Gómez (médica):** *No necesariamente. La sedación solo se utiliza si el sufrimiento no se controla con otros tratamientos; siempre lo hablamos con la familia y respetamos su decisión.*
- Luis (hijo del paciente):** *Él comentó que tiene una directiva anticipada, pero no sé si está registrada como testamento vital.*
- Dra. Gómez (médica):** *Si hay una directiva anticipada, la localizaremos en su historial; si no, contádnos sus deseos y os acompañó en el proceso para dejar todo claro.*

- ¿Qué objetivo tiene el cuidado paliativo en esta conversación?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Me gustaría saber si prefiere recibir cuidados en casa o en el hospital. / Creo que debemos respetar su voluntad anticipada. / Lo siento mucho, estoy aquí para apoyarte.



- Un familiar está en el hospital y el médico menciona cuidados paliativos: ¿qué te gustaría saber y qué decisión de la persona respetarías?
-
- Un compañero de trabajo ha perdido a un familiar: ¿qué le dirías para expresar tus condolencias y ofrecer apoyo emocional?
-

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Hola, ¿qué tal? Soy Marta.

Te escribo porque mi abuela está muy mal y está en **cuidados paliativos** en el hospital. Los médicos dicen que lo más importante es el **alivio del dolor** y que ella quiere estar tranquila. Mi madre y yo estamos muy cansadas.

Este fin de semana vamos a ir a verla. ¿Te gustaría venir un rato? Si no puedes, también me sirve que me llames. En mi familia hacemos una oración, pero entiendo que cada persona tiene sus **creencias**.



Escribe una respuesta adecuada: *Siento mucho lo de tu abuela y cómo estáis. / Si quieres, puedo... / ¿Quieres que...? / Respeto lo que ella quiere y vuestras creencias.*
