

Enfermería 13 Uso de medicamentos



- ☐ Explicar la medicación prescrita y de autocuidado
- ☐ Proporcione instrucciones claras sobre la dosis
- ☐ Leer e interpretar resúmenes de medicamentos
- ☐ dosificación, conceptos básicos de farmacología, símbolos de embalaje, gestión de residuos, instrucciones de administración

La dosis	El medicamento de prescripción
La posología	El medicamento de venta libre
La vía de administración	El efecto secundario
La caducidad	La contraindicación
El prospecto	La interacción (medicamento-medicamento)
La presentación (tabletas, jarabe, ampolla)	La sobredosis
El envase de seguridad	Tomar (tomarse)
El punto de recogida de residuos farmacéuticos	Prescribir
El principio activo	Suspender (el tratamiento)

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|-----------------|--|
| a. la dosis | 1. Cantidad de medicamento que se debe tomar en cada toma. |
| b. la caducidad | 2. Folleto del envase que explica cómo usarlo y sus efectos. |
| c. el prospecto | 3. Fecha después de la cual no se debe usar el medicamento. |

a-1 b-3 c-2



2. Nota informativa de farmacia: uso seguro de medicamentos (QR: Audio)



Rellena los huecos: administración, caducidad, dosis, posología, prescripción, interacciones, prospecto

En la farmacia recordamos que un medicamento de (1) _____ debe tomarse según la (2) _____ indicada en la receta o en el (3) _____. Revise la (4) _____ y no cambie la (5) _____ por su cuenta. Si toma otros tratamientos, consulte por posibles (6) _____ y por contraindicaciones, por ejemplo en caso de embarazo o problemas renales.

Para jarabe y tabletas, respete la vía de (7) _____ y suspenda el tratamiento solo si se lo indica el médico. Si nota un efecto secundario importante o sospecha una sobredosis, pida ayuda. Los restos de medicamentos y los envases se llevan al punto de recogida de residuos farmacéuticos, no a la basura doméstica.

1. ¿Qué recomendaciones da el texto antes de tomar un medicamento y qué indica sobre el destino de los restos y envases? Explica con tus palabras.

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

Verdadero Falso

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. El medicamento principal se toma por la boca y la pauta es una toma tres veces al día. | ☐ | ☐ |
| 2. Le recomendaron combinar el antibiótico con un antiinflamatorio para aumentar su efecto. | ☐ | ☐ |
| 3. Cuando termine, debe llevar el envase a un punto específico para residuos farmacéuticos, no tirarlo a la basura normal. | ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

- Según el prospecto, si tienes fiebre, _____ una tableta cada 8 horas, pero no superes la dosis máxima.
a. tomará b. toma c. tomaste d. tomas
 - Mi médica me _____ este medicamento de prescripción y me ha explicado la vía de administración.
a. ha prescrito b. prescriba c. prescribió d. prescribe
 - Si notas un efecto secundario fuerte, _____ el tratamiento y consulta al farmacéutico.
a. suspendas b. suspende c. suspender d. suspendió
1. toma 2. ha prescrito 3. suspende



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Resolver dudas en la farmacia

Farmacéutica *Hola, ¿en qué puedo ayudarte?*

(Marta):

Cliente (Luis): *Traigo este medicamento que me han prescrito para la tensión; quería confirmar la dosis y la posología porque ya tomo otro fármaco.*

Farmacéutica *Según la receta, es un comprimido al día por vía oral. El principio activo es este —y en el prospecto aparecen las contraindicaciones y los posibles efectos secundarios.*

Cliente (Luis): *¿Puede interactuar con el antiinflamatorio de venta libre que tomo de vez en cuando?*

Farmacéutica *Con algunos antiinflamatorios sí puede haber interacción. No los tomes a la vez sin consultar al médico; tampoco aumentes la dosis por tu cuenta para evitar una sobredosis. Si notas mareos intensos o reacciones raras, suspende el tratamiento y ponte en contacto con tu médico.*

- ¿Qué información del prospecto o de la receta aclara Marta a Luis (dosis, vía de administración, duración)?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Normalmente tomo... y sigo la dosis indicada. / Según el prospecto, se toma por vía oral cada... horas. / Si tengo efectos secundarios, suspendo el tratamiento y consulto al médico.

1. Cuando tienes un resfriado o un dolor leve, ¿cómo decides si tomar un medicamento de venta libre o consultar al médico para que te prescriba algo?
2. Piensa en un medicamento que hayas tomado: ¿qué información miras en el prospecto (dosis, vía de administración, caducidad) antes de empezar el tratamiento?

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)



Hola, Marta. Soy Laura (tu compi). Ayer fui al centro de salud y el médico me **prescribió** amoxicilina. En el **prospecto** pone "1 cápsula cada 8 horas", pero hoy me duele mucho la garganta y quería tomar ibuprofeno (de **venta libre**). ¿Hay alguna **interacción** o **contraindicación** típica? También: el antibiótico caduca en 2025, pero el ibuprofeno que tengo en casa mira la **caducidad** y está justo al límite. ¿Qué hago con los restos y el **envase**?

Escribe una respuesta adecuada: *Según el prospecto, debes... / Si notas algún efecto secundario, lo mejor es... / Con los restos puedes llevarlos a...*