

Enfermería 20 Sistemas de evaluación



- ☐ Aplicar la Escala Numérica de Valoración (ENV) y otras herramientas de evaluación del dolor, incluidos los indicadores no verbales de dolor.
- ☐ Describir el sistema de clasificación de la OMS y los patrones funcionales de salud de Gordon
- ☐ Explica el modelo de "Salud Positiva" de Machteld Huber y los niveles de Contenido–Procedimiento–Interacción–Subsistencia
- ☐ Utiliza el método SBARR para la comunicación estructurada
- ☐ Vocabulario: NRS, herramientas de evaluación del dolor, sistema de la OMS, patrones de Gordon, Salud Positiva, SBARR, vocabulario de evaluación, indicadores no verbales del dolor

La Escala Numérica de Dolor (NRS)

La Evaluación del Dolor

El Indicador No Verbal

La Expresión Facial

La Movilidad Reducida

La Comunicación Estructurada SBARR

Declarar (informar) la situación

Reportar (comunicar) los antecedentes

Aconsejar (sugerir) el plan

El Resultado Esperado

La Clasificación de la OMS

La Historia Funcional de Gordon

El Patrón de Actividad y Ejercicio

El Patrón de Nutrición y Metabolismo

El Patrón de Sueño y Descanso

El Modelo de Salud Positiva (Machteld Huber)

El Bienestar y la Resiliencia

El Nivel de Contenido

El Nivel de Procedimiento

El Nivel de Interacción

El Nivel de Subsistencia

Evaluar (valorar) el dolor

Medir (cuantificar) la intensidad

Describir (calificar) la localización

Analizar (interpretar) los indicadores

Registrar (anotar) la observación

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|---------------------------------------|--|
| a. La Escala Numérica de Dolor (NRS) | 1. Escala del 0 al 10 para medir la intensidad del dolor. |
| b. Un indicador no verbal | 2. Método para informar un caso de forma clara y ordenada al equipo. |
| c. La comunicación estructurada SBARR | 3. Señal sin palabras que indica dolor o malestar en el paciente. |

a-1 b-3 c-2



2. Nota interna: valoración del dolor y comunicación SBARR (QR: Audio)

Rellena los huecos: localización, resultado, indicadores, SBARR, OMS, Gordon, observación



Para unificar la valoración del dolor en planta, el servicio recomienda usar la Escala Numérica junto con la observación de (1) _____ no verbales. Además de la intensidad, se debe registrar la (2) _____, y los factores que empeoran o alivian el dolor, así como el (3) _____ esperado tras la intervención. Si el paciente no puede hablar, la (4) _____ debe anotarse de forma clara.

En el pase de guardia se solicita estructurar la información con (5) _____: situación, antecedentes, valoración, recomendación y respuesta esperada. Para el plan de cuidados se puede orientar la entrevista con los patrones funcionales de (6) _____ y, de forma general, recordar la clasificación de la (7) _____ y el enfoque de Salud Positiva, que incluye bienestar y resiliencia.

1. ¿Cómo aplicarías la NRS y los indicadores no verbales en un paciente con movilidad reducida y qué datos incluirías en un SBARR?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- Además de preguntar por la NRS, la profesional interpretó señales no verbales para estimar el dolor.
- Para completar la valoración, se centró únicamente en la Clasificación de la OMS y no consultó la historia funcional.
- En su comunicación estructurada, propuso un plan y registró cuál era el resultado esperado.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. En urgencias, primero _____ el dolor con la Escala Numérica de Dolor (NRS) y luego lo registramos en la historia clínica.
a. valorar b. valoráis c. valoramos d. valoré
 2. Si el paciente no puede hablar, _____ indicadores no verbales como la expresión facial y la movilidad reducida.
a. observamos b. observábamos c. observaron d. observan
 3. Ayer, durante el turno de tarde, _____ la situación al médico usando el método SBARR.
a. informaré b. informé c. informo d. informaba
1. valoramos 2. observamos 3. informé



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Traspaso de paciente en urgencias

- Enfermera** *Doctor Ruiz, hago un traspaso según SBARR: Situación - paciente en box 3 con dolor abdominal; en la Escala Numérica de Dolor (NRS) lo valora en 8/10.*
- Laura (triaje):** *Bien, ¿cuáles son los antecedentes y qué has observado además de lo que refiere el paciente?*
- Médico Ruiz (urgencias):** *Antecedentes: gastritis y apendicectomía previa; ahora está pálido, con muecas y se sujeta el lado derecho, indicadores no verbales de dolor; localiza el dolor en la fosa ilíaca derecha y dice que empezó hace cuatro horas.*
- Enfermera** *De acuerdo: tu valoración sugiere dolor agudo; registra la observación y el resultado esperado, y solicita analítica y asegurar vía venosa, por favor.*
- Laura (triaje):** *Perfecto, informo al paciente y lo anoto en la historia clínica; como recomendación, si mantiene NRS alta tras analgesia, lo reevaluamos y ajustamos el plan.*

1. Según el SBARR, ¿qué información da Laura sobre la situación y los antecedentes del paciente?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Según la NRS, el dolor es de... sobre 10. / He observado que... y lo he anotado en la historia clínica. / La situación es...; como recomendación, sugiero...



1. En una consulta, ¿cómo valorarías el dolor de un paciente con la escala numérica (NRS) y qué dato adicional anotarías además del número?
-
2. Debes informar a un médico usando SBARR: ¿qué dirías brevemente sobre la situación y qué recomendación darías según tu observación del paciente?
-

7. Escritura: Email (QR: IA+)

Asunto: Traspaso - Hab. 312 (Sr. López)

Hola, Marta:

Te hago un traspaso rápido antes del cambio de turno. **Situación:** el Sr. López (posoperatorio de hernia, hoy) refiere dolor abdominal **NRS 7/10** desde hace 1 hora.

Antecedentes: sin alergias conocidas. Se le dio paracetamol a las 18:00. No ha dormido bien. **Indicadores no verbales:** cara tensa, se protege la zona al moverse.

Evaluación: constantes estables. Herida seca.

Recomendación: reevaluar dolor en 30 min y avisar al médico si sigue ≥ 7 . ¿Puedes hacer el control y registrarlo?

Gracias,

Laura (Enfermería)



Escribe una respuesta adecuada: *Según lo que me comentas, la situación es... / ¿Me puedes confirmar si...? / Propongo que hagamos lo siguiente: ...*
