

Enfermería 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

El betabloqueante

La dosis

La presión arterial

La masa muscular

La pérdida de peso involuntaria

La deficiencia nutricional

La adherencia dietética

El efecto secundario

La contraindicación

La técnica aséptica

El riesgo de hemorragia

El sitio intramuscular

El deltoides

El vasto lateral

El ventroglúteo

Administrar (una inyección)

Detectar (signos de malnutrición)

Apoyar (al paciente)

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |
| b. El efecto secundario | 2. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |

a-2 b-3 c-1



2. Nota interna: medicación, inyección IM y nutrición (QR: Audio)

Rellena los huecos: betabloqueantes, malnutrición, adherencia dietética, frecuencia, inyección, presión, masa muscular, dosis



En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____: pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación.
- Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular.
- Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta.
a. ha receta b. recetó c. ha recetado d. receta
 2. Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica.
a. se lavó b. se lava c. se lave d. lavó
 3. Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular.
a. recomiendan b. recomendar c. recomendó d. recomienda
1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Consulta enfermera: elección sitio IM

Enfermera *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*

Laura:

Paciente *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*

Marcos:

Enfermera *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*

Laura:

Paciente *Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?*

Marcos:

Enfermera *Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.*

Laura:

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.

1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?
-
2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?
-

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Escribe una respuesta adecuada: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
