

Enfermería 22 Cuidados preoperatorios y postoperatorios



- ☐ Preparar a los pacientes para las intervenciones, incluyendo las pautas de ayuno, higiene y transporte
- ☐ Apoyar a los pacientes emocional y físicamente antes, durante y después de la cirugía
- ☐ Explica la diferencia entre sedación, anestesia y sedación paliativa
- ☐ lista de verificación preoperatoria, anestesia, sedación paliativa, campo estéril, terminología de cuidados postoperatorios

La hoja preoperatoria (la lista de comprobación preoperatoria)

La anestesia general

La sedación

La sedación paliativa

La asepsia

El campo estéril

La profilaxis antibiótica

La glucometría preoperatoria

La firma del consentimiento informado

La suspensión de alimentos y líquidos (ayuno preoperatorio)

El traslado al quirófano

La sala de reanimación (la unidad de recuperación postanestésica)

La monitorización postoperatoria

El control del dolor (la analgesia)

La herida quirúrgica

La cura de la herida (cambio de apósito)

El riesgo de infección

Reposar en cama / guardar reposo

Poner una vía intravenosa (colocar una vía)

Reanimar al paciente / la reanimación

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|--|--|
| a. El ayuno preoperatorio | 1. Documento que el paciente firma para confirmar que comprende la intervención y sus riesgos. |
| b. La firma del consentimiento informado | 2. Momento en que el paciente es llevado en camilla desde la sala hasta el quirófano. |
| c. El traslado al quirófano | 3. Periodo en el que el paciente no come ni bebe antes de la operación. |

a-3 b-1 c-2



2. Información preoperatoria para pacientes (Hospital de Día Quirúrgico) (QR: Audio)



Rellena los huecos: vía intravenosa, ayuno preoperatorio, anestesia general, glucometría preoperatoria, firma del consentimiento informado, campo estéril, hoja preoperatoria

Para su cirugía programada, revise la (1) _____ : confirme la (2) _____ , retire joyas y esmalte y dúchese la noche anterior. Es obligatorio el (3) _____ : no coma ni beba desde la medianoche, salvo la medicación indicada. En admisión se colocará una (4) _____ y, si procede, se realizará una (5) _____ .

En quirófano el equipo mantendrá la asepsia y el (6) _____. Según el procedimiento, puede recibir sedación o (7) _____. La sedación paliativa no se utiliza para operar, sino para aliviar el sufrimiento en situaciones concretas. Después pasará a la sala de reanimación, donde habrá monitorización postoperatoria, control del dolor y vigilancia de la herida quirúrgica. El alta requiere un acompañante para el traslado.

1. ¿Qué debe comprobar o preparar el paciente antes de la cirugía y qué controles recibirá en la sala de reanimación?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | Verdadero | Falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Le indicaron que no coma ni beba a partir de medianoche antes de la operación. | ☐ | ☐ |
| 2. La paciente irá directamente a planta después de la intervención, sin pasar por la unidad de recuperación. | ☐ | ☐ |
| 3. La profesional explicó que la sedación paliativa no es lo mismo que la sedación habitual o la anestesia general. | ☐ | ☐ |



4. Elige la solución correcta

1. Antes de entrar al quirófano, el personal de enfermería _____ la hoja preoperatoria y le pide al paciente que firme el consentimiento informado.
a. revisa b. revisará c. revisó d. revisan
 2. Como va a recibir anestesia general, el anestesista le explica que _____ guardar ayuno y no beber líquidos desde medianoche.
a. deberá b. debe c. debía d. deben
 3. En la sala de reanimación, la enfermera le _____ una vía intravenosa y controla el dolor con la analgesia indicada.
a. coloca b. colocar c. colocan d. colocó
1. revisa 2. debe 3. coloca

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Ayuno y checklist preoperatorio

- Enfermera (Raquel):** *Hola, Javier, soy Raquel, enfermera de Cirugía del Hospital La Paz. Te llamo para repasar la hoja preoperatoria: mañana vienes para una artroscopia, ¿verdad?*
- Paciente (Javier):** *Sí, eso es. Estoy un poco nervioso y no quiero equivocarme con el ayuno preoperatorio.*
- Enfermera (Raquel):** *Tranquilo: desde las doce de la noche debes suspender alimentos y líquidos. Mañana aquí te haremos la glucometría preoperatoria y te pondremos una vía intravenosa antes del traslado al quirófano.*
- Paciente (Javier):** *Vale. ¿Y lo de la anestesia? No sé si será anestesia general o sedación.*
- Enfermera (Raquel):** *En el parte figura sedación, no anestesia general; el anestesista te lo confirmará y firmarás el consentimiento informado. Si vienes solo, organiza transporte porque al salir no podrás conducir.*

1. ¿Qué instrucciones concretas le da Raquel a Javier sobre la suspensión de alimentos y líquidos (ayuno preoperatorio)?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Antes de la operación, es importante que... / Tras la anestesia, vamos a... / Para reducir el riesgo de infección, hay que...



1. Antes de una operación, ¿qué instrucciones básicas le darías a un paciente sobre el ayuno, la higiene y la firma del consentimiento informado?
2. Después de la cirugía, ¿qué observarías en la sala de reanimación y cómo explicarías al paciente el control del dolor y la cura de la herida?

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Asunto: Recordatorio - intervención de mañana

Hola, Sr. Rivera:

Le escribo de Cirugía Mayor Ambulatoria para confirmar su llegada mañana a las 7:15. Recuerde la **suspensión de alimentos y líquidos (ayuno)**: no coma desde las 00:00 y puede beber agua solo hasta las 5:00.

- Dúchese hoy y no use crema ni maquillaje.
- Traiga su DNI y la **firma del consentimiento informado** si aún no la ha entregado.
- En admisión le colocarán una **vía intravenosa** antes del **traslado al quirófano**.

Después pasará a la **sala de reanimación** para **control del dolor** y monitorización. Si tiene diabetes, indique su última **glucometría**.

Un saludo,

Laura Gómez, enfermera



Escribe una respuesta adecuada: *Quería confirmar que... / Tengo una duda sobre... / ¿Podrían decirme sí...?*
