

A1.22 Partes del cuerpo

<https://app.colanguage.com/es/espanol/plan-de-curso/a1/22>



El cuerpo

La cabeza

El cuello

El pelo

El hombro

Los brazos

Las manos

Las piernas

Los pies

Los ojos

La nariz

La boca

Las orejas

1. Diálogo: Estiramientos después de trabajar

Diego: ¡Hola, Claudia!

Entrenadora: ¡Hola, Diego! ¿Qué tal?

Diego: La verdad, me duele todo después de estar tantas horas sentado frente al ordenador.

Entrenadora: Es normal. Hoy vamos a empezar con el estiramiento de los brazos.

Diego: Vale. ¿Qué tengo que hacer?

Entrenadora: Primero cruzamos un brazo por delante del cuerpo.

Diego: ¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así?

Entrenadora: Sí, está bien. Ahora cruzamos el otro brazo por delante del cuerpo.

Diego: ¿Cuánto tiempo tengo que mantener esta posición?

Entrenadora: Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el brazo contrario.

Diego: Uff... no puedo más.

1. ¿Dónde le duele el cuerpo a Diego?

- | | |
|--|--|
| a. Después de tener dolor de cabeza y de cuello | b. Después de jugar al fútbol con sus amigos |
| c. Después de estar muchas horas sentado frente al ordenador | d. Después de correr en el parque |

2. ¿Qué parte del cuerpo van a estirar primero?

- | | |
|---------------|----------------|
| a. El cuello | b. Las piernas |
| c. Los brazos | d. Los pies |

1-c 2-c

2. Gramática: El plural de los sustantivos

Aprendemos a reconocer y formar el plural de los sustantivos.



1. El artículo nos indica si el sustantivo es plural o singular.

Singular		Plural
-a, -e, -i, -o, -u	El cuello (<i>El cuello</i>)	+ "s" -> Los cuellos (<i>Los cuellos</i>)
Vocal acentuada	El pie (<i>El pie</i>)	+ "s" -> Los pies (<i>Los pies</i>)
Consonante	El corazón (<i>El corazón</i>)	+ "es" -> Los corazones (<i>Los corazones</i>)
-z	La nariz (<i>La nariz</i>)	"c" + "es" -> Las narices (<i>Las narices</i>)
-s	El iris (<i>El iris</i>)	/ -> Los iris

- En la foto del póster vemos el cuerpo de una persona: la cabeza, los _____ y las piernas.
a. brazo b. braçós c. brazos d. brazoses
- Hoy me duelen mucho las _____ y los pies después de la clase de yoga.
a. pierna b. piernaes c. piernas d. piernés
- No puedo ir a la oficina porque tengo las _____ y los ojos muy irritados.
a. manoses b. manos c. mano d. manes
- Estoy en casa porque me duele la nariz y tengo las _____ muy rojas.
a. orejaz b. oreja c. orejas d. orejases

1. brazos 2. piernas 3. manos 4. orejas

3.Ejercicios

1. WhatsApp



Recibes un mensaje de tu amiga Claudia que te habla de su dolor de hombro y de unos estiramientos; responde contando cómo está tu cuerpo y si quieres hacer los ejercicios con ella.

Claudia

Hola, ¿cómo estás?

Yo estoy un poco mal. Me **duele** el **hombro** y el **cuello** después de muchas horas frente al ordenador.

Hoy hago **ejercicios** de estiramiento: cruzo el **brazo** delante del **pecho** y mantengo la **espalda** recta, unos 30 segundos.

¿Y tú? ¿Te duele la **espalda**, el **brazo** o la **cabeza** también con el trabajo?

Mañana puedo hacer los ejercicios por videollamada. ¿Quieres?

Escribe una respuesta adecuada: *Hola Claudia, gracias por tu mensaje. / A mí me duele... / Sí, quiero hacer los ejercicios contigo.*

2. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 1. Me duelen mucho | a. cuando trabajo muchas horas. |
| 2. Hoy tengo las piernas | b. muy cansadas después del gimnasio. |
| 3. Me molestan los ojos | c. los hombros y el cuello. |
| 4. Tengo la nariz | d. tapada y no puedo dormir bien. |

1-c: *Me duelen mucho los hombros y el cuello.* **2-b:** *Hoy tengo las piernas muy cansadas después del gimnasio.* **3-a:** *Se me cansan los ojos cuando trabajo muchas horas.* **4-d:** *Tengo la nariz tapada y no puedo dormir bien.*

3. Elige la solución correcta

1. Cuando me duele la cabeza, yo _____ al médico y le digo que estoy enfermo.
a. llamar b. llamo c. llamáis d. llamas
2. Ahora me _____ muy cansado, me duelen las piernas y no quiero trabajar más hoy.
a. sentir b. sientes c. siento d. sentimos
3. En la revisión médica, el doctor _____ mis ojos y mi boca y escribe todo en el informe.
a. mirar b. miro c. mira d. miran

4. Cuando tengo dolor de espalda, _____ un correo a Recursos Humanos y pido trabajar desde casa.

- a. escriben b. escribo c. escribes d. escribir

1. llamo 2. siento 3. mira 4. escribo

4. Completa los diálogos

a. Dolor de cabeza en la oficina

Empleado: Laura, me duele mucho la cabeza y el cuello, estoy muy mal.

Jefa Laura: 1. _____

Empleado: Sí, me duelen los ojos y los hombros, no puedo mirar más el ordenador.

Jefa Laura: 2. _____

b. Explicar un dolor en la farmacia

Farmacéutica: Buenas, ¿qué te pasa, dónde te duele?

Cliente: 3. _____

Farmacéutica: Vale, ¿te duelen también la espalda o los hombros?

Cliente: 4. _____

1. Uf, lo siento, ¿te duelen también los ojos o los hombros? 2. Vale, vete a casa, descansa y mañana me dices cómo estás. 3. Me duelen mucho las piernas y los pies, camino mucho al trabajo. 4. No, solo las piernas y los pies, pero el dolor es muy fuerte.

5. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Estás en la consulta del médico en España. El médico te pregunta: “¿Dónde te duele?”. Explica qué parte del cuerpo te duele. (Usa: el brazo, la pierna, me duele)

Me duele _____

2. Estás en el trabajo y hablas con tu jefe por la mañana. No te sientes bien. Explica de forma simple qué parte del cuerpo te duele. (Usa: la cabeza, me duele, un poco)

Hoy me duele _____

3. Estás en la farmacia en España. La farmacéutica te pregunta: “¿Qué problema tienes?”. Explica que tienes dolor en la garganta y en el cuello. (Usa: el cuello, dolor, la garganta)

Tengo dolor en _____

4. Estás en una clase de deporte en el gimnasio de la empresa. El entrenador te pregunta: “¿Qué te duele ahora?”. Explica qué parte del cuerpo te molesta después del ejercicio. (Usa: las piernas, los pies, mucho)

Ahora me duelen _____

6. Escribe 4 o 5 frases sobre cómo te sientes físicamente después de un día de trabajo y qué partes de tu cuerpo te duelen a veces.

Me duele... / Después del trabajo, estoy... / Normalmente, me siento bien, pero... / Necesito descansar / estirar...
