

Enfermería 24 Formación y nuevos procedimientos



- ☐ Aprender a usar nuevos materiales y tecnologías de higiene
- ☐ Aplicar técnicas ergonómicas de forma segura
- ☐ Describir las acciones preventivas de enfermería (caídas, trombosis)
- ☐ vocabulario: equipo de cuidados, técnicas ergonómicas, herramientas para el cuidado del cuerpo, profilaxis, cinturones de movilidad, materiales antideslizantes

La higiene de manos

El desinfectante

La solución hidroalcohólica

El guante desechable

La mascarilla quirúrgica

El equipo de protección personal (EPP)

La almohadilla antiescaras

La sujeción segura

La faja de apoyo

El cinturón de transferencia

El andador antideslizante

La profilaxis

Prevenir caídas

Evitar la trombosis

Movilizar al paciente

Transferir con asistencia

Ergonomía laboral

Adoptar una postura correcta

Ajustar el equipo

Controlar signos vitales

1.Ejercicios

1. Relaciona cada palabra con su significado.

- | | |
|---------------------------------|---|
| a. La solución hidroalcohólica | 1. Producto que se usa para desinfectar las manos cuando no hay agua. |
| b. El guante desechable | 2. Guante que se pone para protegerse y se tira después de usarlo. |
| c. El cinturón de transferencia | 3. Cinturón que se ajusta al paciente para trasladarlo con más seguridad. |

a-1 b-2 c-3



2. Nota interna: materiales nuevos y movilización segura (QR: Audio)

Rellena los huecos: guantes desechables, higiene de manos, prevenir caídas, cinturón de transferencia, antideslizantes, solución hidroalcohólica



A partir del lunes la unidad incorpora dispensadores de (1) _____ y (2) _____ sin polvo. Se recuerda la (3) _____ antes y después de cada contacto y el uso del EPP según el riesgo. Si el paciente necesita ayuda para el aseo, prepara el material a mano y ajusta la altura de la cama para mantener una postura correcta.

En las transferencias, utiliza el (4) _____ y pide apoyo si el paciente está inestable. Para (5) _____, comprueba el suelo, coloca alfombrillas (6) _____ y deja el andador cerca con los frenos puestos. En pacientes con movilidad reducida, aplica medidas para evitar la trombosis y registra la actuación en la hoja de cuidados.

1. ¿Qué pasos concretos aplicarías hoy en tu turno para mejorar la higiene, la ergonomía y la prevención de caídas o trombosis, y por qué?
-

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. En la formación se habló de cuándo usar la solución hidroalcohólica y parte del equipo de protección personal. | ☐ | ☐ |
| 2. Practican movilizaciones sin ayudas, porque prefieren evitar el cinturón de transferencia. | ☐ | ☐ |
| 3. Al terminar, la ponente pidió que se controlaran los signos vitales de los pacientes. | ☐ | ☐ |

Verdadero Falso



4. Elige la solución correcta

1. Antes de transferir al paciente, siempre _____ el cinturón de transferencia para que quede firme.
a. ajustaste b. ajustarás c. ajustas d. ajusta
 2. Si no te _____ el guante desechable, puedes contaminar el material y al paciente.
a. pondrás b. pones c. ponías d. pon
 3. En la formación, nos _____ cómo adoptar una postura correcta para evitar lesiones de espalda.
a. explican b. explicaron c. explicábamos d. explicaré
1. ajustas 2. pones 3. explicaron

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Cambio de protocolo en planta

- Supervisora (Marta):** *Luis, antes de entrar en la habitación 12: higiene de manos con solución hidroalcohólica y, si hay riesgo de fluidos, guante desechable y mascarilla quirúrgica del EPP.*
- Enfermero (Luis):** *Vale, lo hago ahora. Ayer vi que algunos se saltan el desinfectante porque van con prisa.*
- Supervisora (Marta):** *Hoy lo reforzamos: el desinfectante está en el carro y quiero que ajustéis el equipo y la altura de la cama para trabajar con una postura correcta, por ergonomía laboral.*
- Enfermero (Luis):** *Perfecto. Y al movilizar al paciente, ¿usamos cinturón de transferencia para la sujeción segura?*
- Supervisora (Marta):** *Sí, cinturón de transferencia y andador antideslizante si se incorpora; así ayudamos a prevenir caídas y mantenemos el protocolo.*

1. ¿Qué materiales de higiene y EPP menciona Marta y para qué sirven en este caso?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)

Normalmente, antes de empezar, me pongo el EPP y me desinfecto las manos con solución hidroalcohólica. / Para evitar problemas, es importante ajustar el equipo y mantener una postura correcta. / Si el paciente tiene riesgo de caídas, suelo usar el cinturón de transferencia y pedir ayuda.



1. En una formación sobre nuevas medidas de higiene, ¿qué pasos realizas antes de atender a un paciente y qué material sueles utilizar?
2. Si debes movilizar y transferir a un paciente con ayuda, ¿qué medidas tomas para mantener buena ergonomía y prevenir caídas o lesiones?

7. Escritura: Correo electrónico (QR: IA+)

Asunto: Recordatorio - nuevo procedimiento (desde el lunes)

Hola, Laura:

Desde el lunes empezamos con el nuevo protocolo. En cada habitación habrá **solución hidroalcohólica** y una caja de **guantes desechables**. Si hay curas, usad también **mascarilla quirúrgica** y el resto del **EPP** según el caso.

En movilizaciones, por favor, revisad la **sujeción segura** con el **cinturón de transferencia** y cuidad la **ergonomía** (postura y altura de la cama) para **prevenir caídas**. Si el paciente está encamado, acordaos de medidas para **evitar la trombosis**.

¿Puedes confirmarme que lo has leído?

Gracias, Marta (supervisora)



Escribe una respuesta adecuada: *Te confirmo que he leído el mensaje y que a partir del lunes... / Tengo una duda sobre... ¿Podrías aclararme si...? / En el turno de tarde, me encargo de... y lo comento con el equipo.*
