

## B2.30 En el spa



- Reservar y organizar servicios de bienestar
- Describe necesidades físicas y expectativas, pregunta sobre tratamientos, productos y resultados
- Dar retroalimentación y hacer recomendaciones o quejas

**El balneario**

**El hidromasaje**

**La sauna**

**El salón de belleza**

**La estética**

**La cosmética natural**

**Los productos cosméticos**

**La crema limpiadora**

**La crema hidratante**

**La crema nutritiva**

**La crema suavizante**

**Las manchas**

**Los granos**

**Ponerse guapo**

**Mantenerse bien**

**Mantenerse joven**

**Conservarse bien**

**Conservarse mal**

**Darse un masaje relajante**

**Darse un masaje terapéutico**

### 1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto. (QR: Audio)



Al final de una conocida ruta turística se encuentra un **antiguo balneario** cuyos **manantiales** se descubrieron en el siglo XVIII. Con el tiempo, las **aguas termales** alcanzaron fama internacional por sus propiedades mineromedicinales y atrajeron a figuras destacadas. Cerca aún se *conserva* un hotel histórico, el único gran edificio que sigue en pie. El spa actual mantiene elementos originales y ofrece **relajación** con agua caliente en un ambiente sereno, para que el visitante sienta que viaja al pasado.

1. ¿En qué siglo se descubrieron los manantiales del balneario?
  - a. A principios del siglo XXI
  - b. En el siglo XIX
  - c. En el siglo XVII
  - d. En el siglo XVIII
2. ¿Cuál es el alojamiento destacado por su conservación?
  - a. Un hotel antiguo que todavía se conserva
  - b. Un albergue juvenil de reciente construcción
  - c. Un centro comercial rehabilitado
  - d. Un camping moderno junto al río

1-d 2-a

### 2. Gramática: Comparativas: el doble de, lo mismo que, no más que...



Hay expresiones para comparar acciones y cantidades en contextos reales, indicando igualdad, diferencia o proporción.

Expresión	Ejemplo
El que más / El que menos	Marta es <b>la que más</b> recomienda la cosmética natural.
Lo mismo que	Yo pago <b>lo mismo que</b> tú por el hidromasaje.
Igual que	Es <b>igual que</b> el otro tratamiento.
El doble que	Este tratamiento cuesta <b>el doble que</b> el otro.
La mitad	Recomiendo usar <b>la mitad</b> de la dosis.
Tres veces más / menos	Este masaje es <b>tres veces más</b> relajante que el anterior.
No más que	Tenemos <b>no más que</b> cinco citas libres.
Nada más que	Ofrecemos <b>nada más que</b> productos naturales.

- Para el tratamiento facial, hoy tenemos \_\_\_\_\_ tres citas libres por la tarde.  
a. nada más que    b. no más    c. no más que    d. no más de
  - Si reservo el hidromasaje y la sauna, pagaré \_\_\_\_\_ mi pareja, ¿verdad?  
a. lo mismo de    b. lo mismo que    c. el mismo que    d. la misma que
1. no más que 2. lo mismo que



### Reescribe las frases (QR: IA+)

- (El que más) En este centro, Marta es la persona que recomienda más la cosmética natural.  
\_\_\_\_\_
- (Lo mismo que) Por la sesión de hidromasaje, pago exactamente la misma cantidad que tú.  
\_\_\_\_\_
- (El doble que) Este tratamiento cuesta dos veces más que el tratamiento básico.  
\_\_\_\_\_

### Corrige el error

- Hoy tenemos no más de cinco citas libres.  
\_\_\_\_\_  
Hoy tenemos no más que cinco citas libres.
  - Este tratamiento cuesta el doble de que el básico.  
\_\_\_\_\_  
Este tratamiento cuesta el doble que el básico.
1. Hoy tenemos no más que cinco citas libres. 2. Este tratamiento cuesta el doble que el básico.

### 3. Ejercicios

#### 1. Relaciona cada palabra con su significado.

- |                                |   |
|--------------------------------|---|
| a. el hidromasaje              | 1. Recibir un masaje para aliviar dolor; es menos relajante que uno de placer.                |
| b. la cosmética natural        | 2. Tratamiento con chorros de agua; suele costar el doble que una sauna.                      |
| c. darse un masaje terapéutico | 3. Productos de belleza con ingredientes naturales; hidratan lo mismo que los convencionales. |

a-2 b-3 c-1



#### 2. Reseña de un spa urbano: qué funciona y qué conviene preguntar

(QR: Audio)



**Rellena los huecos:** estética, balneario, cosmética natural, crema hidratante, masaje terapéutico, crema limpiadora, hidromasaje, manchas

Buscaba un spa en Madrid para desconectar tras semanas de trabajo y probé un (1) \_\_\_\_\_ urbano con sauna e (2) \_\_\_\_\_. El ambiente era tranquilo y el personal explicó bien los tiempos, aunque en horas punta la zona de vestuarios se queda pequeña. En mi caso, el (3) \_\_\_\_\_ alivió la espalda, pero el resultado fue similar al de un masaje relajante más económico.

Lo que más me convenció fue la zona de (4) \_\_\_\_\_ : trabajan con (5) \_\_\_\_\_ y recomiendan productos según tu piel, sin presionar para comprar. Me sugirieron una (6) \_\_\_\_\_ para granos puntuales y una (7) \_\_\_\_\_ suave; con la mitad de la dosis fue suficiente. Eso sí, si tienes (8) \_\_\_\_\_ visibles, conviene pedir que te detallen las expectativas: no es lo mismo un ritual "iluminador" que un tratamiento médico.

1. ¿Qué criterios usarías para elegir entre un masaje terapéutico y uno relajante en un spa, y qué preguntas harías antes de reservar para evitar expectativas poco realistas?

#### 3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

Verdadero Falso

- |   |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Quiere una sesión pensada más para aliviar un dolor concreto que para desconectar y relajarse. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ha decidido evitar la sauna porque teme que le irrite la piel antes de la boda.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Después de la limpieza facial, prefiere una hidratante ligera en lugar de una crema más densa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



#### 4. Elige la solución correcta

- La esteticista me recomendó que me \_\_\_\_\_ la espalda con una crema hidratante antes de entrar en la sauna.
    - me masajé
    - me masajee
    - me masajeara
    - me masajearan
  - El médico del balneario sugirió que me \_\_\_\_\_ las piernas después del hidromasaje para evitar la sensación de pesadez.
    - me masajearon
    - me masajearan
    - me masajearían
    - me masajeara
  - La dermatóloga pidió que, con una rutina constante, yo me \_\_\_\_\_ igual de bien que mi hermana a pesar del estrés.
    - me conservaré
    - me conservaba
    - me conserve
    - me conservara
1. me masajearan 2. me masajearan 3. me conservara

#### 5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



##### Reservar en balneario por teléfono

**Recepcionista del balneario:** *Balneario El Mirador, buenos días. ¿En qué puedo ayudarle?*

**Cliente:** *Hola, soy Javier Ortega. Quisiera reservar para este viernes por la tarde: me interesa el circuito con hidromasaje y la sauna; vengo con la espalda cargada y necesito desconectar.*

**Recepcionista del balneario:** *Perfecto. ¿Prefiere un masaje terapéutico para la zona lumbar o más bien un masaje relajante? Y dígame, ¿tiene alguna contraindicación o preferencia de temperatura?*

**Cliente:** *Mejor relajante, pero que incidan en la zona lumbar. Además, tengo unas manchas y algún grano en la cara y quería que me recomendaran productos cosméticos adecuados.*

**Recepcionista del balneario:** *Genial: le reservo el circuito con hidromasaje y sauna, el masaje y una consulta en el salón de belleza. Trabajamos con cosmética natural: tenemos crema limpiadora, crema hidratante para piel mixta y una crema nutritiva; la esteticista le aconsejará cómo mantenerse bien y conservarse joven.*

- ¿Qué tratamientos pide el cliente y con qué objetivo principal (relajarse, aliviar molestias, estética, etc.)?
-

## 6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



*Me gustaría reservar... y preferiría que fuera parecido a... / Espero que el resultado sea... pero no más que... / En comparación con otras veces, me ha quedado la piel...*

1. Estás organizando una tarde en un balneario para desconectar antes de un evento importante: ¿qué servicios reservarías y qué expectativas tienes respecto al resultado?

---

2. Después de un tratamiento facial con cosmética natural notas que tu piel está más tirante y han aparecido algunas manchas: ¿cómo se lo explicarías al personal y qué solución solicitarías?

---

## 7. Escritura: Email (QR: IA+)

**Asunto:** Confirmación de reserva - sábado 18:30

Hola, Marta:

Soy Laura, de Spa Termal Aguas Clara. Hemos recibido tu solicitud para el **circuito de balneario** (90 min) + **hidromasaje**. Antes de confirmarlo, quería preguntarte si prefieres añadir **sauna** y/o un **masaje relajante** de 30 min. Tenemos no más que dos huecos a esa hora.

También indícanos si tienes alguna sensibilidad en la piel (manchas, granos, alergias) para recomendarte la **crema hidratante** adecuada.

Un saludo,  
Laura Sánchez  
Recepción



**Escribe una respuesta adecuada:** *¿Podrías confirmarme si esto incluye ... y qué horario tendría exactamente? / Preferiría reservar ... porque busco un resultado igual que ... / Si no hay hueco a esa hora, ¿qué alternativa me ofrecéis?*

---



---



---

### Verbos importantes

yo

tú

él/ella/usted

nosotros/nosotras

vosotros/vosotras

ellos/ellas/ustedes

### Conservarse (conservarse)

Subjuntivo pretérito imperfecto

me conservara/me conservase

te conservaras/te conservases

se conservara/se conservase

nos conserváramos/nos

conservásemos

os conservarais/os conservaseis

se conservaran/se conservasen

### Masajear (masajear)

Subjuntivo pretérito imperfecto

masajeara/masajeara

masajearas/masajearas

masajeara/masajeara

masajeáramos/masajeáramos

masajearais/masajearais

masajearan/masajearan