

A1.29.1 Le froid et la fatigue

El frío y el cansancio



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.

A veces tenemos frío incluso cuando hace calor. Cuando estás cansado, tu cuerpo tiene menos energía y guarda fuerzas para el cerebro y el corazón. La temperatura corporal disminuye un poco y puedes tener escalofríos. Para sentirte mejor, debes dormir, comer bien y hacer ejercicio con amigos o con un compañero.

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
 - a. Parce qu'elle est très contente
 - b. Parce qu'elle est fatiguée
 - c. Parce qu'elle boit trop d'eau
 - d. Parce qu'elle a trop mangé
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
 - a. Pour les mains et les pieds
 - b. Pour les yeux et les oreilles
 - c. Pour le cerveau et le cœur
 - d. Pour les cheveux et les ongles

1-b 2-c

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

Philippe cree que está enfermo y se lo cuenta a su amiga Aude

Philippe: Je crois que je suis malade.

(Creo que estoy enfermo.)

Aude: Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?

(¿Por qué dices eso? ¿Te duele algo?)

Philippe: Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.

(No, pero tengo frío, tiemblos y escalofríos.)

Aude: Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.

(Quizás estés simplemente cansado. Debes descansar.)

Philippe: Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.

(Sí, tienes razón. Me quedo en casa hoy.)

Aude: Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?

(Tienes que comer para recuperar energías. ¿Pedimos pizzas?)

Philippe: Oh oui, j'ai faim !

(¡Oh sí, tengo hambre!)

Aude: Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

(Yo también. Llamo a la pizzería.)

1. Comment se sent Philippe ? *(¿Cómo se siente Philippe?)*
 - a. Il a mal au dos mais il dort bien.
 - b. Il est fort et veut travailler.
 - c. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - d. Il a chaud et il a soif.
2. Que proposent-ils pour manger ? *(¿Qué proponen para comer?)*
 - a. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - b. Ils vont au restaurant.
 - c. Ils commandent des pizzas.
 - d. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

1-c 2-c