

## A1.29.1 Le froid et la fatigue

*El frío y el cansancio*



Parfois, on **a froid** même quand il fait chaud. Quand tu es **fatigué**, ton corps a moins d'**énergie** et il garde la force pour le cerveau et le **cœur**. La **chaleur** du corps baisse un peu et tu peux avoir des frissons. Pour aller mieux, il faut dormir, bien manger et faire du sport *avec* des amis ou *avec* un collègue.

*A veces tenemos frío incluso cuando hace calor. Cuando estás cansado, tu cuerpo tiene menos energía y guarda fuerzas para el cerebro y el corazón. La temperatura corporal disminuye un poco y puedes tener escalofríos. Para sentirte mejor, debes dormir, comer bien y hacer ejercicio con amigos o con un compañero.*

1. Pourquoi une personne peut avoir froid quand il fait chaud ?
  - a. Parce qu'elle boit trop d'eau
  - b. Parce qu'elle a trop mangé
  - c. Parce qu'elle est très contente
  - d. Parce qu'elle est fatiguée
2. Pour quoi le corps garde-t-il le peu d'énergie ?
  - a. Pour les mains et les pieds
  - b. Pour les yeux et les oreilles
  - c. Pour le cerveau et le cœur
  - d. Pour les cheveux et les ongles
3. Quelle solution aide à éviter d'avoir froid quand on est fatigué ?
  - a. Dormir, bien manger et faire du sport
  - b. Boire seulement du café
  - c. Regarder la télévision toute la nuit
  - d. Rester assis sans bouger

**1-d 2-c 3-a**

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

*Philippe cree que está enfermo y se lo cuenta a su amiga Aude*

**Philippe:** Je crois que je suis malade.

*(Creo que estoy enfermo.)*

**Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ?

*(¿Por qué dices eso? ¿Te duele algo?)*

**Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons.

*(No, pero tengo frío, tiemblos y escalofríos.)*

**Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer.

*(Quizás estés simplemente cansado. Debes descansar.)*

**Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui.

*(Sí, tienes razón. Me quedo en casa hoy.)*

**Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ?

*(Tienes que comer para recuperar energías. ¿Pedimos pizzas?)*

**Philippe:** Oh oui, j'ai faim !

*(¡Oh sí, tengo hambre!)*

**Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria.

*(Yo también. Llamo a la pizzería.)*

1. Comment se sent Philippe ?
  - a. Il a chaud et il a soif.
  - b. Il a froid, il tremble et il a des frissons.
  - c. Il a mal au dos mais il dort bien.
  - d. Il est fort et veut travailler.

2. Que proposent-ils pour manger ?

a. Ils commandent des pizzas.

c. Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

b. Ils vont au restaurant.

d. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.

**1-b 2-a**