

A1.22.1 Reading text: Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Gimnasio Basic Fit

 <https://blogs.edutal.eu/es/frances/lectura/salle-de-sport-energie>

Rejoins notre nouvelle salle de sport - ?? Basic Fit ??

Adresse : 77 Avenue de Palavas, Montpellier

Contact : 07.87.23.94.11

Horaires ?

Lundi au vendredi : 6h - 22h30

Samedi et dimanche : 9h - 19h

Nous proposons plusieurs activités grâce à diverses machines, des coachs particuliers, des cours de sport en groupe ou encore des soins de la peau pour une hygiène de vie parfaite !

Nos offres ????

Jambes : 10 machines spécialement pour les jambes afin d'affiner votre silhouette.

Bras : 6 machines adaptés à tous les objectifs (prise de muscles, perte de graisse, remise en forme...)

Cœur : Des tapis roulants et des vélos sont à votre dispositions pour améliorer votre cardio.

Dos : Pour le muscler ou pour l'affiner, vous trouvez votre bonheur dans notre salle de sport.

Peau : Des massages (pieds, mains, visage, dos) ainsi que des soins pour la peau sont disponible pour vous détendre après une bonne séance.

Nos abonnements ?

Tous nos abonnements correspondent à 6 jours par mois.

Prise de muscle : Programme jambes et dos avec Mickaël - 29 euros /mois.

Perte de poids : Cardio et abdos avec Léo - 20 euros /mois.

Remise en forme : Fais bouger tous les muscles de ton corps

avec Lisa - 20 euros /mois.

Bien-être : Massages et soins pour cheveux avec Juliette - 60 euros /mois.

Tous nos coachs sont à l'écoute de vos besoins au s'adaptent à vos envies. Tous nos abonnements sont sans engagements.

Se sentir bien dans sa tête, c'est d'abord se sentir bien dans son corps !

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Gimnasio Basic Fit

 <https://blogs.edutal.eu/es/frances/lectura/salle-de-sport-energie>



Exercice 1:

Texte

Instruction: 1. Lisez le texte en binômes. 2. Mémorisez les phrases en couvrant la traduction.

Rejoins notre nouvelle salle de sport - ?? Basic Fit ??

Únete a nuestro nuevo gimnasio - ?? Basic Fit ??

Adresse : 77 Avenue de Palavas,
Montpellier

Dirección: 77 Avenue de
Palavas, Montpellier

Contact : 07.87.23.94.11

Contacto: 07.87.23.94.11

Horaires ?

Horario ?

Lundi au vendredi : 6h - 22h30

Lunes a viernes: 6h - 22h30

Samedi et dimanche : 9h - 19h

Sábado y domingo: 9h - 19h

Nous proposons plusieurs
activités grâce à diverses
machines, des coachs particuliers,
des cours de sport en groupe ou
encore des soins de la peau pour
une hygiène de vie parfaite !

Ofrecemos varias actividades
gracias a diferentes máquinas,
entrenadores personales, clases
de deporte en grupo y también
tratamientos para la piel para
una higiene de vida perfecta.

Nos offres ????

Nuestras ofertas ????

Jambes : 10 machines

Piernas: 10 máquinas
especialmente para las piernas
para adelgazar tu figura.

~~spécialement pour les jambes afin~~
d'affiner votre silhouette.

Brazos: 6 máquinas adaptadas

<https://www.colanguage.com>

a todos los objetivos (ganancia
muscular, pérdida de grasa

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Gimnasio Basic Fit

 <https://blogs.edutal.eu/es/frances/lectura/salle-de-sport-energie>



Exercice 2:

Questions sur le texte

Instruction: Lisez le texte ci-dessus et choisissez la bonne réponse.

1. **Quelle est l'adresse de la salle de sport Basic Fit ?**

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. 15 rue du Faubourg, Lille | b. 10 rue |
| de Lyon, Paris | c. 5 boulevard Saint- |
| Michel, Paris | d. 77 Avenue de Palavas, |
| Montpellier | |

2. **Quels muscles sont principalement travaillés dans l'abonnement « Perte de poids » ?**

- a. Cou et épaules b. Cardio et abdos
- c. Bras et visage d. Jambes et dos

3. Quels types de massages sont proposés à la salle de sport ?

- a. Pieds, mains, visage, dos b. Cheveux et tonte
- c. Cou, épaules, doigts
- d. Jambes, ventre, bras

4. Quel est le tarif mensuel de l'abonnement « Bien-être » ?

- a. 45 euros / mois b. 20 euros / mois
- c. 60 euros / mois d. 29 euros / mois

Soluciones:

mois

1. 77 Avenue de Palavas, Montpellier 2. Cardio et abdos 3. Pieds, mains, visage, dos 4. 60 euros /

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Gimnasio Basic Fit

 <https://blogs.edutal.eu/es/frances/lectura/salle-de-sport-energie>



Exercice 3:

Questions pour commencer

la conversation

Instruction: Discutez des questions suivantes avec votre professeur en utilisant le vocabulaire de cette leçon, et notez vos réponses.

1. À quelle heure la salle de sport Basic Fit ouvre-t-elle en semaine ?

.....

2. Quelles machines peut-on utiliser pour muscler le dos dans cette salle ?

.....

3. Quels soins pour la peau sont proposés après une séance de sport ?

.....

4. Parlez d'une activité ou d'un abonnement qui vous plaît et expliquez pourquoi.

.....

A1.22.1 Salle de sport Basic Fit

A1.22.1 Gimnasio Basic Fit

 <https://blogs.edutal.eu/es/frances/lectura/salle-de-sport-energie>



Exercice 4:

Pratique en contexte

Instruction: Explique quel abonnement tu choisis parmi ceux disponibles.

1. <https://www.basic-fit.com/fr-fr/home>