

A1.25.1 Parler de ses émotions

Hablar de sus emociones



Dans une famille, parler des **émotions** est important. Un parent *ressent* parfois de la **joie**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Il ne cache pas tout : il dit simplement ce qu'il *ressent* dans la vie de tous les jours. Comme ça, les enfants apprennent à reconnaître les émotions et ils n'ont pas **honte** d'en parler.

En una familia, hablar de las emociones es importante. Un padre siente a veces alegría, tristeza o ira. No lo oculta todo: simplemente dice lo que siente en la vida cotidiana. Así, los niños aprenden a reconocer las emociones y no tienen vergüenza de hablar de ellas.

1. Quel est le rôle du parent dans la famille ?
 - a. Guider les enfants pour comprendre les émotions
 - b. Punir les enfants quand ils pleurent
 - c. Cacher les émotions des enfants
 - d. Apprendre seulement les couleurs et les chiffres
2. Que fait la narratrice pour aider ses enfants au quotidien ?
 - a. Elle ne parle jamais de ses sentiments
 - b. Elle verbalise ses émotions chaque jour
 - c. Elle utilise toujours une roue des émotions
 - d. Elle demande à l'école de tout expliquer
3. Que dit-elle à ses enfants sans problème ?
 - a. Qu'ils doivent ignorer leurs émotions
 - b. Qu'elle a toujours raison
 - c. Qu'ils ne doivent jamais pleurer
 - d. Qu'elle est en colère ou contente

1-a 2-b 3-d

2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

Desde hace unos días, Charlotte está nerviosa por ir al trabajo y lo comenta con Jules.

Jules: La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(¿Está lista la presentación para el señor Martin?)*

Charlotte: Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(No, tengo que presentarla esta noche. Estoy estresada.)*

Jules: Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Él está un poco nervioso estos días.)*

Charlotte: Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Sí, a veces está contento y a veces está enfadado.)*

Jules: C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Es difícil tratar con él. Nos da mucho trabajo.)*

Charlotte: Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Hablo a menudo con Anaïs. Ella también está estresada.)*

Jules: Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Quizá podamos decirle que estamos cansadas.)*

Charlotte: Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend.

(Sí, quizá. Espero que lo entienda.)

1. Pourquoi Charlotte est stressée ?

a. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.

c. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.

b. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.

d. Parce qu'elle déteste son travail.

2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ?

a. Il est toujours triste.

c. Il est parfois content et parfois énervé.

b. Il est magnifique et génial.

d. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.

1-b 2-c