

## A1.25.1 Parler de ses émotions

*Hablar de sus emociones*



Dans une famille, parler des **émotions** est important. Un parent *ressent* parfois de la **joie**, de la **tristesse** ou de la **colère**. Il ne cache pas tout : il dit simplement ce qu'il *ressent* dans la vie de tous les jours. Comme ça, les enfants apprennent à reconnaître les émotions et ils n'ont pas **honte** d'en parler.

*En una familia, hablar de las emociones es importante. Un padre siente a veces alegría, tristeza o ira. No lo oculta todo: simplemente dice lo que siente en la vida cotidiana. Así, los niños aprenden a reconocer las emociones y no tienen vergüenza de hablar de ellas.*

1. Quel est le rôle du parent dans la famille ?
  - a. Cacher les émotions des enfants
  - b. Apprendre seulement les couleurs et les chiffres
  - c. Punir les enfants quand ils pleurent
  - d. Guider les enfants pour comprendre les émotions
2. Que fait la narratrice pour aider ses enfants au quotidien ?
  - a. Elle verbalise ses émotions chaque jour
  - b. Elle ne parle jamais de ses sentiments
  - c. Elle utilise toujours une roue des émotions
  - d. Elle demande à l'école de tout expliquer

**1-d 2-a**

### 2. Lee el diálogo y responde a las preguntas.

Depuis quelques jours, Charlotte est nerveuse d'aller au travail et elle en parle avec Jules.

*Desde hace unos días, Charlotte está nerviosa por ir al trabajo y lo comenta con Jules.*

- Jules:** La présentation pour Monsieur Martin est prête ? *(¿Está lista la presentación para el señor Martin?)*
- Charlotte:** Non, je dois la présenter ce soir. Je suis stressée. *(No, tengo que presentarla esta noche. Estoy estresada.)*
- Jules:** Il est un peu nerveux ces jours-ci. *(Él está un poco nervioso estos días.)*
- Charlotte:** Oui, parfois il est content, parfois il est énervé. *(Sí, a veces está contento y a veces está enfadado.)*
- Jules:** C'est difficile avec lui. Il donne beaucoup de travail. *(Es difícil tratar con él. Nos da mucho trabajo.)*
- Charlotte:** Je parle souvent avec Anaïs. Elle est aussi stressée. *(Hablo a menudo con Anaïs. Ella también está estresada.)*
- Jules:** Peut-être qu'on peut lui dire qu'on est fatiguées. *(Quizá podamos decirle que estamos cansadas.)*
- Charlotte:** Oui, peut-être. J'espère qu'il comprend. *(Sí, quizá. Espero que lo entienda.)*

1. Pourquoi Charlotte est stressée ? (*¿Por qué está estresada Charlotte?*)
  - a. Parce qu'elle est amoureuse de Monsieur Martin.
  - b. Parce qu'elle doit présenter la présentation ce soir.
  - c. Parce qu'elle déteste son travail.
  - d. Parce que Monsieur Martin est toujours surpris.
2. Comment est Monsieur Martin, selon Charlotte ? (*¿Cómo es el señor Martin, según Charlotte?*)
  - a. Il est magnifique et génial.
  - b. Il est malheureux parce qu'il est fatigué.
  - c. Il est parfois content et parfois énervé.
  - d. Il est toujours triste.

**1-b 2-c**