

A2.31.1 La bucket list, les choses à faire dans sa vie

La lista de deseos, las cosas que hacer en la vida



Faire une **bucket list** peut aider à choisir un **but dans la vie** et à avancer. On note ses idées, par exemple voyager, **sauter en parachute** ou apprendre un instrument, puis on reste **réaliste** et on limite la liste à environ cent idées. Il est utile de mettre des dates pour mieux **réaliser** ses projets. La liste peut **évoluer** avec le temps, donc on la relit parfois. *J'aimerais commencer par un objectif simple cette année.*



*Hacer una **bucket list** puede ayudar a elegir un **objetivo en la vida** y a avanzar. Se anotan sus ideas, por ejemplo viajar, **saltar en paracaídas** o aprender un instrumento, y luego se mantiene **realista** y se limita la lista a alrededor de cien ideas. Es útil poner fechas para **realizar** mejor sus proyectos. La lista puede **evolucionar** con el tiempo, así que se la relea a veces. Me gustaría empezar por un objetivo sencillo este año.*

1. À quoi sert une bucket list ?
 - a. À gagner de l'argent rapidement
 - b. À avoir des objectifs et une direction
 - c. À oublier ses rêves et vivre au jour le jour
 - d. À écrire seulement des choses déjà faites
2. Quelle méthode aide à mieux réaliser les objectifs ?
 - a. Changer d'objectif chaque jour
 - b. Fixer des dates pour chaque projet
 - c. Faire la liste avec plus de mille idées
 - d. Ne rien écrire pour rester libre

1-b 2-b