

A2.34.1 How to properly prepare for retirement

Cómo preparar bien la jubilación



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*En Francia, a algunas personas les cuesta en el momento de la **jubilación**. Para sentirse bien, hay que **anticipar** y **reflexionar** sobre su nueva vida. Es útil mantener ciertos hábitos del trabajo y no parar todo de golpe. Preparando este cambio uno o dos años antes de la fecha límite, se puede **encontrar respuestas** mejor a sus necesidades y a sus deseos.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - b. Une maladie qui touche tous les employés
 - c. Une augmentation automatique du salaire
 - d. Une dépression chez certains retraités
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Changer de métier à la dernière minute
 - b. Ne plus parler de travail avec personne
 - c. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - d. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être

1-d 2-d

2. Preparas tu solicitud de jubilación en línea para ganar tiempo libre después del trabajo.

Task: Explique en 5 ou 6 phrases comment demander ta retraite en ligne et donne 3 avantages du service.

URL: L'Assurance retraite

Use in your answer: demande de retraite / en ligne / espace personnel / date de départ / documents justificatifs / en + participe présent