

B1.3.1 Santé mentale au travail

Salud mental en el trabajo



Dans une **entreprise**, la **santé mentale** des équipes doit être prise au sérieux. Quand elle est négligée, il peut y avoir une baisse de **productivité**, plus d'absentéisme et même un **accident du travail**. Les risques psychosociaux peuvent venir d'un rythme trop intense ou d'un manque de moyens. Il *est possible que* des actions simples de **prévention** améliorent vite la situation, avec des aides et des dispositifs de soutien.



*En una **empresa**, la **salud mental** de los equipos debe tomarse en serio. Cuando se descuida, puede haber una disminución de la **productividad**, más absentismo e incluso un **accidente laboral**. Los riesgos psicosociales pueden venir de un ritmo demasiado intenso o de una falta de medios. Es posible que acciones simples de **prevención** mejoren rápidamente la situación, con ayudas y dispositivos de apoyo.*

1. Quel effet la mauvaise santé mentale au travail peut-elle avoir sur l'activité ?
 - a. Une hausse automatique des salaires
 - b. Une meilleure ambiance entre collègues
 - c. Moins de responsabilités pour l'employeur
 - d. Une baisse de productivité et plus d'absentéisme
2. Quels sont deux exemples de risques psychosociaux mentionnés ?
 - a. Une formation trop complète et un bon matériel
 - b. Des réunions trop courtes et des pauses trop longues
 - c. Un rythme de travail excessif et un manque de ressources
 - d. Un télétravail obligatoire et des horaires fixes

1-d 2-c