

B2.34.1 L'importance de la nostalgie

La importancia de la nostalgia



La **nostalgia** est une émotion nuancée, à la fois **joie** et **tristesse**. En repensant à des souvenirs heureux, on ressent parfois un manque, mais ces retours en arrière peuvent aussi être utiles. On peut même se sentir soulagé en se rappelant une période **douloureuse**, parce qu'on voit qu'on l'a **surmontée**. *Du coup*, on fait le point sur sa vie et on renforce sa confiance pour l'avenir.

*La **nostalgia** es una emoción matizada, a la vez **alegría** y **tristeza**. Al pensar en recuerdos felices, a veces se siente un vacío, pero estos retrocesos también pueden ser útiles. Incluso se puede sentir alivio al recordar un período **doloroso**, porque se ve que se ha **superado**. Así que, se hace balance de la propia vida y se refuerza la confianza para el futuro.*

1. Pourquoi certaines personnes peuvent-elles être contentes de se remémorer des moments tristes ou difficiles ?
 - a. Parce qu'elles se rendent compte que ce n'était pas si dur ou qu'elles ont surmonté la période
 - b. Parce que cela efface complètement les émotions négatives
 - c. Parce que cela leur donne envie de revivre exactement la même situation
 - d. Parce que cela prouve qu'elles n'ont jamais été sensibles
2. Comment la nostalgie est-elle décrite ?
 - a. Comme une émotion complexe qui mélange joie et tristesse
 - b. Comme une émotion simple, uniquement joyeuse
 - c. Comme une réaction physique qui empêche de réfléchir
 - d. Comme un sentiment sans lien avec le passé

1-a 2-a