

A1.29 États physiques et sensations



- Exprésate. Qué necesitas.
- Cuenta cómo se siente tu cuerpo.

La douleur	<i>(El dolor)</i>	Faible	<i>(Débil)</i>
La fatigue	<i>(El cansancio)</i>	Fort	<i>(Fuerte)</i>
Le sommeil	<i>(El sueño)</i>	Avoir froid	<i>(Tener frío)</i>
J'ai faim !	<i>(¡Tengo hambre!)</i>	Avoir chaud	<i>(Tener calor)</i>
J'ai soif !	<i>(¡Tengo sed!)</i>	Souffrir	<i>(Sufrir)</i>
Être malade	<i>(Estar enfermo)</i>	Trembler	<i>(Temblar)</i>

1. Diálogo: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude (QR: Audio)



- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Creo que estoy enfermo.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(¿Por qué dices eso? ¿Te duele algo?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(No, pero tengo frío, tiemblos y escalofríos.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Quizás estés simplemente cansado. Debes descansar.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Sí, tienes razón. Me quedo en casa hoy.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Tienes que comer para recuperar energías. ¿Pedimos pizzas?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(¡Oh sí, tengo hambre!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Yo también. Llamo a la pizzería.)*

1. Comment se sent Philippe ? *(¿Cómo se siente Philippe?)*

- | | |
|---|------------------------------------|
| a. Il a froid, il tremble et il a des frissons. | b. Il a chaud et il a soif. |
| c. Il a mal au dos mais il dort bien. | d. Il est fort et veut travailler. |
2. Que proposent-ils pour manger ? *(¿Qué proponen para comer?)*
- | | |
|-------------------------------|--|
| a. Ils commandent des pizzas. | b. Ils ne mangent pas, ils vont dormir. |
| c. Ils vont au restaurant. | d. Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif. |

1-a-2-a

2. Gramática: Los pronombres tónicos con las preposiciones. (conmigo, para ti, a ti, en su casa, ...)



Los pronombres tónicos son: Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles

1. Los pronombres tónicos se usan con preposiciones para responder rápidamente a una pregunta, expresar la posesión, presentar a una persona, etc.
2. La preposición siempre va delante del pronombre tónico.

Singulier (Singular)	Pluriel (Plural)	Exemples
Moi (Yo)	Nous (Nosotros/as)	Tu viens avec moi ? / Tu viens avec nous ? (<i>¿Vienes conmigo? / ¿Vienes con nosotros/as?</i>)
Toi (Tú)	Vous (Usted/Ustedes)	Ce cadeau est pour toi / Ce cadeau est pour vous. (<i>Este regalo es para ti / Este regalo es para usted/ustedes.</i>)
Lui (Él)	Eux (Ellos)	Elle pense à lui /Elle pense à eux. (<i>Ella piensa en él / Ella piensa en ellos.</i>)
Elle (Ella)	Elles (Ellas)	J'habite chez elle / J'habite chez elles. (<i>Vivo en casa de ella / Vivo en casa de ellas.</i>)

Con los pronombres "elle, eux, elles" se hace la liaison con la preposición. Ejemplo: Je pars **sans** eux.

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur _____. (*¿Tiene frío? Puedo ponerle una manta encima.*)
a. toi b. vous c. à vous d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour _____. (*¿Tienes sed? Hay una botella de agua para ti.*)
a. toi b. tu c. à toi d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec _____ à la pharmacie ? (*Estoy cansado hoy. ¿Puedes venir conmigo a la farmacia?*)
a. je b. me c. moi d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à _____. (*¿Su colega sufre mucho? Pienso en él.*)
a. le b. à lui c. lui d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

3.Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. J'ai très soif, | a. je rentre chez moi. |
| 2. J'ai mal au dos, | b. je souffre un peu. |
| 3. Je suis fatigué, | c. tu viens avec moi ? |
| 4. Il fait froid, | d. je peux boire de l'eau ? |

1-d: Tengo mucha sed, ¿puedo beber agua? **2-b:** Me duele la espalda, estoy sufriendo un poco. **3-a:** Estoy cansado, me voy a casa. **4-c:** Hace frío, ¿vienes conmigo?



2. Cartel en la oficina: pausa de bienestar (QR: Audio)

Rellena los huecos: malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui

Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes (1) _____ ou si vous avez (2) _____, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' (3) _____ et mangez un petit encas si vous avez (4) _____.

Si vous êtes (5) _____ ou si vous (6) _____, parlez au responsable ou allez à l'infirmierie. Vous pouvez venir avec (7) _____, avec (8) _____ ou avec (9) _____.

Cartel interno - Salud en la oficina. Si estás cansado o tienes frío, toma una pausa de 5 minutos. Bebe agua y come un pequeño tentempié si tienes hambre.

Si estás enfermo o te encuentras mal, habla con el responsable o ve a la enfermería. Puedes venir conmigo, con él o con nosotros.

(1) fatigué, (2) froid, (3) eau, (4) faim, (5) malade, (6) souffrez, (7) moi, (8) lui, (9) nous



3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta. (QR: Audio)

- Que demande Sophie ? (¿Qué pide Sophie?)
 - Annuler un rendez-vous ce soir
 - Qu'un médecin la voie demain matin
 - Une pharmacie ouverte la nuit
- Qu'est-ce que l'homme propose ? (¿Qué propone el hombre?)
 - Prendre le métro maintenant
 - Aller manger ensemble à midi
 - Travailler seul toute la journée

1-b 2-b

4. Elige la solución correcta

1. Après une longue journée au bureau, je _____ du dos. *(Después de una larga jornada en la oficina, me duele la espalda.)*
 a. souffrir b. souffrons c. souffre d. souffres
2. Tu _____ de fatigue après le sport. *(Tú sufres de cansancio después del deporte.)*
 a. souffrez b. souffre c. souffrent d. souffres
3. Elle _____ souvent de maux de tête, mais elle _____ vient quand même au travail. *(Ella suele sufrir dolores de cabeza, pero aun así viene al trabajo.)*
 a. souffrons b. souffre c. souffrez d. souffres

1. souffre 2. souffres 3. souffre



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

a. À la pharmacie, état grippal

- Client:** *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*
(Hola, estoy enfermo: tengo frío y tiemblo.)
- Pharmacienne:** *D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ?*
(De acuerdo. ¿Tiene fiebre o algún dolor?)
- Client:** *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*
(Sí, me duele la cabeza y estoy muy cansado.)
- Pharmacienne:** *Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir.*
(Le doy paracetamol. Descanse e intente dormir.)

1. Quels sont les deux problèmes du client ?
-

b. Au bureau, pause et besoins

- Collègue:** *Ça va ? Tu as l'air pâle.*
(¿Estás bien? Pareces pálido.)
- Vous:** *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*
(No muy bien... Me siento mal, tengo hambre y sed.)
- Collègue:** *Tu veux un café ou de l'eau ?*
(¿Quieres un café o agua?)
- Vous:** *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*
(Agua, por favor. Voy a tomar un pequeño descanso, me siento débil.)

1. Qu'est-ce que « vous » demandez à votre collègue ?
-

6. Practica en parejas o con tu profesor. (QR: IA+)

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)



2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



Escribe una respuesta adecuada: *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

Verbos importantes

Souffrir (*sufrir*)

Present

je/j'	souffre
tu	souffres
il/elle/on	souffre
nous	souffrons
vous	souffrez
ils/elles	souffrent