

A1.29 États physiques et sensations



- Exprésate. Qué necesitas.
- Cuenta cómo se siente tu cuerpo.

La douleur	<i>(El dolor)</i>	Faible	<i>(Débil)</i>
La fatigue	<i>(El cansancio)</i>	Fort	<i>(Fuerte)</i>
Le sommeil	<i>(El sueño)</i>	Avoir froid	<i>(Tener frío)</i>
J'ai faim !	<i>(¡Tengo hambre!)</i>	Avoir chaud	<i>(Tener calor)</i>
J'ai soif !	<i>(¡Tengo sed!)</i>	Souffrir	<i>(Sufrir)</i>
Être malade	<i>(Estar enfermo)</i>	Trembler	<i>(Temblar)</i>

1. Diálogo: Philippe pense qu'il est malade et en parle à son amie Aude

- Philippe:** Je crois que je suis malade. *(Creo que estoy enfermo.)*
- Aude:** Pourquoi tu dis ça ? Tu as mal quelque part ? *(¿Por qué dices eso? ¿Te duele algo?)*
- Philippe:** Non, mais j'ai froid, je tremble et j'ai des frissons. *(No, pero tengo frío, tiemblos y escalofríos.)*
- Aude:** Peut être que tu es juste fatigué. Tu dois te reposer. *(Quizás estés simplemente cansado. Debes descansar.)*
- Philippe:** Oui, tu as raison. Je reste à la maison aujourd'hui. *(Sí, tienes razón. Me quedo en casa hoy.)*
- Aude:** Tu dois manger pour reprendre de l'énergie. On commande des pizzas ? *(Tienes que comer para recuperar energías. ¿Pedimos pizzas?)*
- Philippe:** Oh oui, j'ai faim ! *(¡Oh sí, tengo hambre!)*
- Aude:** Moi aussi. J'appelle la pizzeria. *(Yo también. Llamo a la pizzería.)*

- Comment se sent Philippe ?
 - Il a chaud et il a soif.
 - Il a mal au dos mais il dort bien.
 - Il a froid, il tremble et il a des frissons.
 - Il est fort et veut travailler.
- Que proposent-ils pour manger ?
 - Ils boivent de l'eau parce qu'ils ont soif.
 - Ils commandent des pizzas.
 - Ils vont au restaurant.
 - Ils ne mangent pas, ils vont dormir.

1-b 2-b

2. Gramática: Los pronombres tónicos con las preposiciones. (conmigo, para ti, a ti, en su casa, ...)

Los pronombres tónicos son: Moi, Toi, Lui, Elle, Nous, Vous, Eux, Elles



- Los pronombres tónicos se usan con preposiciones para responder rápidamente a una pregunta, expresar la posesión, presentar a una persona, etc.
- La preposición siempre va delante del pronombre tónico.

Singulier (Singular)	Pluriel (Plural)	Exemples
Moi (Yo)	Nous (Nosotros/as)	Tu viens avec moi ? / Tu viens avec nous ? (<i>¿Vienes conmigo? / ¿Vienes con nosotros/as?</i>)
Toi (Tú)	Vous (Usted/Ustedes)	Ce cadeau est pour toi / Ce cadeau est pour vous. (<i>Este regalo es para ti / Este regalo es para usted/ustedes.</i>)
Lui (Él)	Eux (Ellos)	Elle pense à lui / Elle pense à eux. (<i>Ella piensa en él / Ella piensa en ellos.</i>)
Elle (Ella)	Elles (Ellas)	J'habite chez elle / J'habite chez elles. (<i>Vivo en casa de ella / Vivo en casa de ellas.</i>)

- Vous avez froid ? Je peux mettre une couverture sur _____.
a. toi b. vous c. à vous d. te
- Tu as soif ? Il y a une bouteille d'eau pour _____.
a. toi b. tu c. à toi d. te
- Je suis fatigué aujourd'hui. Tu peux venir avec _____ à la pharmacie ?
a. je b. me c. moi d. mon
- Votre collègue souffre beaucoup ? Je pense à _____.
a. le b. à lui c. lui d. il

1. vous 2. toi 3. moi 4. lui

3. Ejercicios



1. Relaciona cada comienzo con su final correcto.

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| a. J'ai très soif, | 1. je rentre chez moi. |
| b. J'ai mal au dos, | 2. je souffre un peu. |
| c. Je suis fatigué, | 3. tu viens avec moi ? |
| d. Il fait froid, | 4. je peux boire de l'eau ? |

1-d: Tengo mucha sed, ¿puedo beber agua? **2-b:** Me duele la espalda, estoy sufriendo un poco. **3-a:** Estoy cansado, me voy a casa. **4-c:** Hace frío, ¿vienes conmigo?

2. Cartel en la oficina: pausa de bienestar (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: malade, faim, souffrez, fatigué, froid, eau, moi, nous, lui

Affiche interne - Santé au bureau. Si vous êtes _____ ou si vous avez _____, prenez une pause de 5 minutes. Buvez de l' _____ et mangez un petit encas si vous avez _____.

Si vous êtes _____ ou si vous _____, parlez au responsable ou allez à l'infirmerie. Vous pouvez venir avec _____, avec _____ ou avec _____.

Cartel interno - Salud en la oficina. Si estás cansado o tienes frío, toma una pausa de 5 minutos. Bebe agua y come un pequeño tentempié si tienes hambre.

Si estás enfermo o te encuentras mal, habla con el responsable o ve a la enfermería. Puedes venir conmigo, con él o con nosotros.

3. Escucha los fragmentos de audio y elige la solución correcta.



- Que demande Sophie ?
(¿Qué pide Sophie?)

a. Annuler un rendez-vous ce soir	b. Une pharmacie ouverte la nuit
c. Qu'un médecin la voie demain matin	
- Qu'est-ce que l'homme propose ?
(¿Qué propone el hombre?)

a. Travailler seul toute la journée	b. Aller manger ensemble à midi
c. Prendre le métro maintenant	

4. Elige la solución correcta

1. Après une longue journée au bureau, je _____ du dos. *(Después de una larga jornada en la oficina, me duele la espalda.)*
a. souffrir b. souffres c. souffrons d. souffre
2. Tu _____ de fatigue après le sport. *(Tú sufres de cansancio después del deporte.)*
a. souffrez b. souffre c. souffres d. souffrent
3. Elle _____ souvent de maux de tête, mais elle vient quand même au travail. *(Ella suele sufrir dolores de cabeza, pero aun así viene al trabajo.)*
a. souffres b. souffrons c. souffrez d. souffre
1. souffre 2. souffres 3. souffre

5. Juego de roles: Completa los diálogos



a. À la pharmacie, état grippal

Client: *Bonjour, je suis malade : j'ai froid et je tremble.*
(Hola, estoy enfermo: tengo frío y tiemblo.)

Pharmacienne: 1. _____

Client: *Oui, j'ai mal à la tête et je suis très fatigué.*
(Sí, me duele la cabeza y estoy muy cansado.)

Pharmacienne: 2. _____

b. Au bureau, pause et besoins

Collègue: 3. _____

Vous: *Pas très bien... Je souffre un peu, j'ai faim et j'ai soif.*
(No muy bien... Me siento mal, tengo hambre y sed.)

Collègue: 4. _____

Vous: *De l'eau, s'il te plaît. Je vais faire une petite pause, je suis faible.*
(Agua, por favor. Voy a tomar un pequeño descanso, me siento débil.)

Respuestas de ejemplo:

1. D'accord. Avez-vous de la fièvre ou une douleur ? 2. Je vous donne du paracétamol. Reposez-vous et essayez de dormir. 3. Ça va ? Tu as l'air pâle. 4. Tu veux un café ou de l'eau ?

6. Practica en parejas o con tu profesor.

1. Vous êtes au travail et vous parlez à votre collègue. Vous ne vous sentez pas bien et vous voulez une petite pause. Que dites-vous ? (Utilisez : être malade, je ne me sens pas bien, une pause)

2. Vous êtes chez le médecin en France. Le médecin vous demande : « Ça va ? ». Répondez et dites où vous avez mal. (Utilisez : la douleur, j'ai mal, ici)

7. WhatsApp

Salut ! C'est Camille.

Tu viens au bureau ce matin ? On a la réunion à 10 h. Je te vois très **fatigué** depuis hier. Ça va ?

Si tu es **malade**, tu peux rester à la maison. Dis-moi aussi si tu as **froid** ou si tu as besoin d'eau.



Escribe una respuesta adecuada: *Je suis un peu fatigué(e) et j'ai froid. / Aujourd'hui, j'ai besoin d'eau et de repos. / Je ne viens pas au bureau ce matin, je reste chez moi.*

Verbos importantes

Souffrir (*souffrir*)

Present

je/j'	souffre
tu	souffres
il/elle/on	souffre
nous	souffrons
vous	souffrez
ils/elles	souffrent