

A2.21 Aller se promener un dimanche



- Invite des amis et des proches pour une randonnée ou une petite balade.
- Vocabulaire sur les paysages et la randonnée.
- Découvrez les célèbres sites de randonnée de votre pays d'accueil.

La promenade	<i>(El paseo)</i>	La rivière	<i>(El río)</i>
L'excursion (Une)	<i>(La excursión)</i>	Le chemin	<i>(El camino)</i>
Le pique-nique	<i>(El picnic)</i>	Les chaussures de randonnée	<i>(Las botas de senderismo)</i>
La prairie	<i>(La pradera)</i>	Faire de la randonnée	<i>(Hacer senderismo)</i>
Le paysage	<i>(El paisaje)</i>	Monter	<i>(Subir)</i>
La montagne	<i>(La montaña)</i>	Grimper	<i>(Escalar)</i>
Le lac	<i>(El lago)</i>	Calme	<i>(Tranquilo)</i>

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto.



Pour bien commencer la **randonnée**, il faut un bon **équipement**. Une gourde filtrante permet de boire en sécurité, et des **bâtons de marche** aident à garder l'équilibre. Des vêtements techniques peuvent **sécher rapidement** après la pluie. Un sac pratique sert à transporter les affaires. Enfin, des **chaussures de randonnée** solides protègent les pieds pour les longues sorties.

*Para empezar bien el **senderismo**, hace falta un buen **equipo**. Una botella filtrante permite beber con seguridad, y unos **bastones de marcha** ayudan a mantener el equilibrio. La ropa técnica puede **secar rápidamente** después de la lluvia. Una mochila práctica sirve para llevar las cosas. Por último, unas **botas de senderismo** sólidas protegen los pies para las salidas largas.*

1. Pourquoi une gourde filtrante est-elle utile pendant une randonnée ?
 - a. Pour marcher plus vite sur les rochers
 - b. Pour réparer les chaussures en route
 - c. Pour boire de l'eau en sécurité sans porter beaucoup d'eau
 - d. Pour cuisiner un repas chaud
2. Quel est le principal avantage des bâtons de marche ?
 - a. Ils remplacent le sac de randonnée
 - b. Ils permettent de filtrer l'eau de rivière
 - c. Ils aident à l'équilibre et diminuent la pression sur les articulations
 - d. Ils servent surtout à sécher les vêtements
3. Quel équipement est placé en numéro un dans la liste ?
 - a. Des vêtements en laine de mérinos
 - b. De bonnes chaussures de randonnée
 - c. Une gourde filtrante
 - d. Un sac de randonnée

1-c 2-c 3-b

2. Gramática: Los pronombres relativos compuestos (lequel, laquelle, lesquels, lesquelles)



Los pronombres relativos compuestos se usan para relacionar elementos de una frase. Por ejemplo: lequel para un objeto masculino, laquelle para un objeto femenino.

1. Utiliza lequel, laquelle, lesquels, lesquelles después de una preposición.

Pronoms relatifs composés

(Pronombres relativos compuestos)

Exemple (Ejemplo)

Lequel	C'est ce chemin dans lequel tu devras grimper pour traverser. (<i>Es este camino por el cual tendrás que subir para cruzar.</i>)
Laquelle	Cette montagne, sur laquelle il y a un lac, est idéale pour faire de la randonnée. (<i>Esta montaña, sobre la cual hay un lago, es ideal para hacer senderismo.</i>)
Lesquels	Nos amis, pour lesquels on a attendu en bas, étaient déjà en haut de la colline. (<i>Nuestros amigos, por los cuales esperamos abajo, ya estaban en lo alto de la colina.</i>)
Lesquelles	Où sont les chaussures avec lesquelles tu fais tes promenades ? (<i>¿Dónde están los zapatos con los cuales haces tus paseos?</i>)

- Voilà la rivière près de _____ nous faisons souvent un pique-nique.
a. lequel b. qui c. lesquelles d. laquelle
- C'est un chemin sur _____ on peut monter sans trop grimper.
a. lequel b. laquelle c. où d. lesquels

1. laquelle 2. lequel

Reescribe las frases

- J'ai réservé une salle. Dans cette salle, on peut faire la réunion au calme.

(J'ai réservé une salle dans laquelle on peut faire la réunion au calme.)

- C'est un collègue. Sans ce collègue, je ne peux pas finir le dossier.

(C'est un collègue sans lequel je ne peux pas finir le dossier.)

- On a choisi une assurance. Avec cette assurance, tu es couvert à l'étranger.

(On a choisi une assurance avec laquelle tu es couvert à l'étranger.)

3.Ejercicios



1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| a. la promenade | 1. la route à suivre |
| b. le chemin | 2. marcher en montagne |
| c. monter | 3. aller en haut |
| d. faire de la randonnée | 4. une petite marche |

a-4 b-1 c-3 d-2

2. Idea de salida: paseo del domingo (Parque nacional de las Calanques) (Audio disponible en la aplicación)

Rellena los huecos: promenade, chemin, calme, Pique-nique, lequel, montée, randonnée, lac

L'office de tourisme de Marseille propose une sortie facile dimanche : une _____ dans les Calanques. Le départ est à Luminy, sur un _____ balisé jusqu'à un belvédère. On marche environ deux heures, on voit la mer et un petit _____ après la _____. Le parcours est _____, mais il faut de bonnes chaussures de _____ et de l'eau. _____ autorisé dans la prairie près du parking. Pour rejoindre le départ, prenez le bus 21, _____ s'arrête à Luminy. En cas de forte chaleur, l'accès au massif peut être limité : vérifiez le site de la préfecture avant de partir.

La oficina de turismo de Marsella propone una salida fácil el domingo: un paseo por las Calanques. La salida es en Luminy, por un camino señalizado hasta un mirador. Se camina aproximadamente dos horas, se ve el mar y un pequeño lago después de la subida. El recorrido es tranquilo, pero hacen falta buenas botas de senderismo y agua.

Se permite hacer picnic en la pradera cerca del aparcamiento. Para llegar al punto de salida, tome el autobús 21, el cual para en Luminy. En caso de mucho calor, el acceso al macizo puede estar limitado: consulte el sitio de la prefectura antes de salir.

1. Quels conseils pratiques l'annonce donne-t-elle pour bien préparer la sortie et pourquoi sont-ils importants ?
- _____

3. Escucha el fragmento de audio e indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

La promenade se passe près de Grenoble et elle est prévue pour dimanche.

Verdadero Falso

Elles font toute l'excursion à vélo et ne prennent pas les transports.

À la fin, il y a une partie qui monte un peu, donc il faut des chaussures adaptées.



4. Elige la solución correcta

1. Dimanche, nous _____ jusqu'au lac pour pique-niquer près de la rivière. *(El domingo, subimos hasta el lago para hacer un picnic cerca del río.)*
a. montez b. montons c. monte d. montent
2. Le chemin sur lequel tu _____ est calme et traverse une prairie. *(El camino por el que subes es tranquilo y atraviesa un prado.)*
a. montes b. montait c. montons d. montez
3. C'est la montagne sur laquelle il _____ souvent le dimanche matin. *(Es la montaña a la que él sube a menudo el domingo por la mañana.)*
a. montent b. montons c. montes d. monte

1. montons 2. montes 3. monte

5. Lee el diálogo y responde a las preguntas

Camille (amie): Salut Thomas, ça te dit une petite randonnée dimanche matin ? J'ai envie d'une promenade calme avec un joli paysage.
(Hola Thomas, ¿te apetece una pequeña excursión el domingo por la mañana? Tengo ganas de un paseo tranquilo con un paisaje bonito.)

Thomas (ami): Oui, bonne idée. Tu penses à quel endroit ? Plutôt un lac, une rivière ou la montagne ?
(Sí, buena idea. ¿En qué lugar piensas? ¿Más bien un lago, un río o la montaña?)

Camille (amie): Je pensais au lac d'Annecy : on peut suivre le chemin au bord de l'eau, puis monter un peu vers une prairie.
(Pensaba en el lago de Annecy: se puede seguir el sendero junto al agua y luego subir un poco hacia una pradera.)

Thomas (ami): Parfait. C'est facile ou il faut beaucoup grimper ? Je dois prendre mes chaussures de randonnée ?
(Perfecto. ¿Es fácil o hay que subir mucho? ¿Tengo que llevar mis botas de senderismo?)

Camille (amie): Ça monte un peu, mais c'est tranquille. Prends tes chaussures de randonnée et on fera un pique-nique après l'excursion.
(Se sube un poco, pero es tranquilo. Lleva tus botas de senderismo y haremos un picnic después de la excursión.)

1. Où Camille propose-t-elle d'aller et qu'est-ce qu'on peut y voir ?

2. Qu'est-ce que Thomas demande à propos des chaussures et du pique-nique ?



6. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.

Je propose d'aller à... et d'apporter... / On suit un chemin le long de la rivière ou à travers la prairie / C'est une excursion où l'on monte un peu, sans trop grimper

1. Vous invitez un collègue ou un voisin à une promenade dimanche : où proposez-vous d'aller et qu'est-ce que vous apportez avec vous ?

2. Parlez d'une randonnée que vous avez faite en France ou que vous aimeriez faire : quel paysage préférez-vous et pourquoi ?

7. WhatsApp

Salut !

Dimanche, j'aimerais faire une petite **promenade** près d'un **lac**, pas trop loin de chez nous. Tu es partant(e) ? On peut marcher sur un **chemin** calme et faire un petit **piquenique** si le temps est bon.

Tu préfères plutôt le lac d'Enghien ou la forêt de Fontainebleau (il y a aussi des rochers) ? Et tu as des **chaussures de randonnée** ?

Camille



Escribe una respuesta adecuada: *Ça te dit de... dimanche matin ? / Je préfère... parce que... / On se retrouve à... devant... (au parking / la gare / le métro).*

Verbos importantes

Monter (subir)

	Present
je/j'	monte
tu	montes
il/elle/on	monte
nous	montons
vous	montez
ils/elles	montent