

## A2.34 Prendre sa retraite

*Ser retirado*

<https://app.colanguage.com/es/frances/plan-de-curso/a2/34>



|                              |                                    |                             |                             |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>La retraite</b>           | <i>(La jubilación)</i>             | <b>Libre</b>                | <i>(Libre)</i>              |
| <b>Le repos</b>              | <i>(El descanso)</i>               | <b>Avoir du temps libre</b> | <i>(Tener tiempo libre)</i> |
| <b>La maison de retraite</b> | <i>(La residencia de ancianos)</i> | <b>Économiser</b>           | <i>(Ahorrar)</i>            |
| <b>Un nouveau départ</b>     | <i>(Un nuevo comienzo)</i>         | <b>Probable</b>             | <i>(Probable)</i>           |
| <b>Le projet personnel</b>   | <i>(El proyecto personal)</i>      | <b>Improbable</b>           | <i>(Improbable)</i>         |
| <b>L'activité bénévole</b>   | <i>(La actividad voluntaria)</i>   | <b>Stressant</b>            | <i>(Estresante)</i>         |
| <b>L'objectif</b>            | <i>(El objetivo)</i>               | <b>Relaxant</b>             | <i>(Relajante)</i>          |
| <b>Le risque</b>             | <i>(El riesgo)</i>                 | <b>Risquer</b>              | <i>(Arriesgar)</i>          |

## 1. Ejercicios

### 1. Email

Ha recibido un correo electrónico de la responsable de una casa de barrio que propone  actividades para personas jubiladas; responda indicando qué le interesa y haga una o dos preguntas.



#### Objet : Activités pour les nouveaux retraités

Bonjour Madame / Monsieur,

Je suis **Claire Martin**, responsable de la **maison de quartier Bellevue**.

Un voisin m'a dit que vous allez bientôt être à la **retraite**. Félicitations pour ce **nouveau départ** !

Ici, nous proposons plusieurs activités pour les personnes **retraitées** :

- un atelier de **sport doux** deux fois par semaine, très **relaxant** ;
- un groupe de **conversation en français** pour pratiquer la langue ;
- une petite **activité bénévole** (aide aux devoirs pour enfants) une fois par semaine.

Notre **objectif** est simple : rencontrer des gens, avoir du **temps libre** agréable et garder une bonne forme.

Seriez-vous intéressé(e) par une ou plusieurs de ces activités ? Si oui, merci de me dire :

- quelles activités vous intéressent ;
- combien de jours par semaine vous êtes **libre** ;
- si vous préférez le matin ou l'après-midi.

Je peux aussi vous proposer un rendez-vous individuel pour parler de votre **projet personnel** après la retraite.

Bien cordialement,

Claire Martin

Maison de quartier Bellevue

**Escribe una respuesta adecuada:** *Je suis intéressé(e) par... / Je suis libre le..., surtout le... / J'aimerais poser une question sur...*

---

---

---

### 2. Elige la solución correcta

1. Quand j'étais actif, je \_\_\_\_\_ souvent de travailler trop et de ne pas prendre assez de repos.

a. *risquais*

b. *risquer*

c. *risquaisais*

d. *risquait*

*(Cuando estaba activo, a menudo corría el riesgo de trabajar demasiado y de no descansar lo suficiente.)*

2. À cette époque-là, nous \_\_\_\_\_ beaucoup pour avoir une retraite confortable et réaliser un projet personnel.

- a. économisons      b. économiseraient  
d. économisait

3. Quand je serai à la retraite, je \_\_\_\_\_ moins de subir un rythme de travail stressant.

- a. risquais      b. risqueraient      c. risquerais

4. Dans quelques années, nous \_\_\_\_\_ encore un peu pour pouvoir vivre libres et faire une activité bénévole relaxante.

- a. économisera      b. économisions  
d. économiserons

1. *risquais* 2. *économisions* 3. *risquerai* 4. *économiserons*

(En aquella época ahorrábamos mucho para tener una jubilación cómoda y llevar a cabo un proyecto personal.)

- c. économisions

(Cuando esté jubilado, correré menos riesgo de sufrir un ritmo de trabajo estresante.)

(Dentro de unos años seguiremos ahorrando un poco más para poder vivir con libertad y dedicarnos a una actividad voluntaria relajante.)

- c. économiseront

### 3. Completa los diálogos

#### a. Discuter d'un projet après la retraite

**Collègue Paul:** *Pour moi, la retraite, c'est un nouveau départ, je veux faire une activité bénévole dans une association.*

(Para mí, la jubilación es un nuevo comienzo; quiero colaborar como voluntario en una asociación.)

**Vous:** 1. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Yo también; mi objetivo es tener más tiempo libre para un proyecto personal, quizás escribir un blog.)

**Collègue Paul:** *C'est relaxant d'avoir enfin du repos, mais il faut économiser un peu avant, sinon il y a un risque.*

(Es reconfortante por fin tener descanso, pero hay que ahorrar un poco antes; si no, hay riesgo.)

**Vous:** 2. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(Sí, es probable que trabaje aún dos años más para estar realmente libre financieramente.)

#### b. Choisir entre repos et bénévolat

**Père:** *Dans trois mois, je suis à la retraite, je veux du repos, la vie au bureau était trop stressante.*

(En tres meses me jubilo; quiero descansar, la vida en la oficina era demasiado estresante.)

**Fille:** 3. \_\_\_\_\_

(Vas a ser más libre, pero sin un proyecto personal corres el riesgo de aburrirte, ¿no?)

**Père:** *Peut-être, une petite activité bénévole une fois par semaine serait relaxante, ce n'est pas trop.*

(Quizá una pequeña actividad de voluntariado una vez por semana sería relajante; no es demasiado.)

**Fille:** 4. \_\_\_\_\_

(Sí, es probable que eso te haga bien, y los demás días disfrutarías de tu tiempo libre en casa.)

1. *Moi aussi, mon objectif est d'avoir plus de temps libre pour un projet personnel, peut-être écrire un blog.* 2. *Oui, c'est probable que je travaille encore deux ans pour être vraiment libre financièrement.* 3. *Tu vas être plus libre, mais sans projet*

personnel, tu risques de t'ennuyer, non ? **4.** Oui, c'est probable que ça te fasse du bien, et les autres jours tu profites de ton temps libre à la maison.

#### **4. Responde a las preguntas usando el vocabulario de este capítulo.**

1. Dans votre pays, à quel âge les gens prennent-ils généralement leur retraite ? Préférez-vous partir plus tôt ou plus tard, et pourquoi ?

---

2. Imaginez que vous êtes à la retraite dans dix ans. Comment est votre vie quotidienne ? Où habitez-vous et que faites-vous pendant une journée type ?

---

3. Beaucoup de retraités font du bénévolat ou suivent des cours (sport, langues, informatique...). Quelles activités aimeriez-vous faire et pourquoi ?

---

4. Quand une personne arrête de travailler, qu'est-ce qui change le plus dans sa vie, selon vous ? Donnez deux exemples concrets.

---

#### **5. Escribe 4 o 5 frases para describir lo que te gustaría hacer después de tu jubilación, o lo que hace una persona de tu familia que está jubilada.**

*À la retraite, je voudrais... / Mon projet principal est de... / Je pense que cette période sera... / Je vais avoir plus de temps pour...*

---

---

---

#### **2. Verbos importantes**

|            | <b>Risquer</b> | <b>Économiser</b> |
|------------|----------------|-------------------|
| je/j'      | risquais       | économisais       |
| tu         | risquais       | économisais       |
| il/elle/on | risquait       | économisait       |
| nous       | risquions      | économisions      |
| vous       | risquiez       | économisiez       |
| ils/elles  | risquaient     | économisaient     |