

A2.34 Prendre sa retraite



- Parlez des activités et des changements de mode de vie après la retraite.
- Parlez d'actions en cours dans le futur.

La retraite	<i>(La jubilación)</i>	Probable	<i>(Probable)</i>
La maison de retraite	<i>(La residencia de ancianos)</i>	Improbable	<i>(Improbable)</i>
Le repos	<i>(El descanso)</i>	Économiser	<i>(Ahorrar)</i>
Le risque	<i>(El riesgo)</i>	Avoir du temps libre	<i>(Tener tiempo libre)</i>
L'objectif (Un)	<i>(El objetivo)</i>	Rester à la maison	<i>(Quedarse en casa)</i>
Le projet personnel	<i>(El proyecto personal)</i>	Risquer	<i>(Arriesgar)</i>
Un nouveau départ	<i>(Un nuevo comienzo)</i>	Visiter	<i>(Visitar)</i>
Libre	<i>(Libre)</i>		

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto. (QR: Audio)



En France, des personnes ont du mal au moment de la **retraite**. Pour se sentir bien, il faut **anticiper** et **réfléchir** à sa nouvelle vie. Il est utile de garder certaines habitudes du travail et de ne pas arrêter tout d'un coup. *En préparant* ce changement un ou deux ans avant l'échéance, on peut mieux **trouver des réponses** à ses besoins et à ses envies.

*En Francia, a algunas personas les cuesta en el momento de la **jubilación**. Para sentirse bien, hay que **anticipar** y **reflexionar** sobre su nueva vida. Es útil mantener ciertos hábitos del trabajo y no parar todo de golpe. Preparando este cambio uno o dos años antes de la fecha límite, se puede **encontrar respuestas** mejor a sus necesidades y a sus deseos.*

1. Quel risque est mentionné après l'arrêt du travail ?
 - a. Une maladie qui touche tous les employés
 - b. Une augmentation automatique du salaire
 - c. Un déménagement obligatoire à l'étranger
 - d. Une dépression chez certains retraités
2. Que faut-il faire avant la retraite pour éviter ce problème ?
 - a. Changer de métier à la dernière minute
 - b. Ne plus parler de travail avec personne
 - c. Arrêter toutes ses activités le même jour
 - d. Préparer sa nouvelle vie et réfléchir à qui on veut être

1-d 2-d

2. Gramática: El gerundio de tiempo, modo, condición



Se utiliza el gerundio para indicar dos acciones simultáneas y para dar información sobre el tiempo, la manera o la condición.

1. Formado por en> seguido del participio presente del verbo (-ant)

Usage (Uso)	Exemple (Ejemplo)
Temps (simultanéité) (Tiempo (simultaneidad))	Il lit en se reposant les soirs après le sport. (<i>Lee descansando por las noches después de hacer deporte.</i>)
Manière (Manera)	Elle voyage en économisant beaucoup sur ses dépenses. (<i>Viaja ahorrando mucho en sus gastos.</i>)
Condition (Condición)	En travaillant, tu réussis à te donner plus d'opportunités pour plus tard. (<i>Trabajando, consigues darte más oportunidades para más adelante.</i>)

Etre, avoir et savoir son exceptions : en étant; en ayant; en sachant

1. _____ à la retraite, je visite souvent ma famille en semaine. (*Al estar jubilado, visito a menudo a mi familia entre semana.*)
- a. En suis b. En étant c. En étant d. En être

2. Je reste en forme _____ tous les matins, même quand il pleut un peu. (*Me mantengo en forma caminando todas las mañanas, incluso cuando llueve un poco.*)
- a. en marchant b. en marche c. en marcher d. en marchant

1. En étant 2. en marchant

Reescribe las frases (QR: IA+)



1. Je lis les documents et je prends le métro.

(*Leo los documentos tomando el metro.*)

2. Elle prépare le dîner et elle parle au téléphone.

(*Ella prepara la cena hablando por teléfono.*)

3. Tu peux apprendre le français si tu regardes des séries en français.

(*Puedes aprender francés mirando series en francés.*)

1. Je lis les documents en prenant le métro. 2. Elle prépare le dîner en parlant au téléphone. 3. Tu peux apprendre le français en regardant des séries en français.

3. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| a. la retraite | 1. en dépensant moins |
| b. avoir du temps libre | 2. la fin du travail |
| c. un nouveau départ | 3. une nouvelle vie |
| d. en économisant | 4. être libre |



a-2 b-4 c-3 d-1



2. Anuncio - Taller « Preparar bien la jubilación » (ayuntamiento) (QR: Audio)

Rellena los huecos: économisant, liberté, visiter, projets personnels, la retraite, risque

La mairie propose un atelier gratuit pour les personnes qui approchent de (1) _____. On y parle du changement de rythme, des (2) _____ et de la gestion du budget. En (3) _____ un peu chaque mois, on garde plus de (4) _____. L'atelier explique aussi le (5) _____ d'isolement et donne des idées d'activités.

Prochaine séance : mardi 18h30 à la salle municipale. Vous pouvez venir avec un proche. Après la réunion, un conseiller répond aux questions et remet une liste de clubs à (6) _____. Inscription par e-mail ou à l'accueil. Vous recevrez une confirmation et le programme.

El ayuntamiento propone un taller gratuito para las personas que se acercan a la jubilación. Se habla del cambio de ritmo, de los proyectos personales y de la gestión del presupuesto. Ahorrando un poco cada mes, se mantiene más libertad. El taller también explica el riesgo de aislamiento y da ideas de actividades.

Próxima sesión: martes a las 18:30 en la sala municipal. Puede venir con una persona cercana. Después de la reunión, un asesor responde a las preguntas y entrega una lista de clubes para visitar. Inscripción por correo electrónico o en recepción. Recibirá una confirmación y el programa.

(1) la retraite, (2) projets personnels, (3) économisant, (4) liberté, (5) risque, (6) visiter

1. Quelles idées et informations l'atelier propose pour aider une personne à préparer sa retraite, et lesquelles seraient utiles pour toi ?
-

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

- | | Verdadero | Falso |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Elle est retraitée depuis plusieurs mois et elle se sent déjà bien installée dans cette nouvelle vie. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Elle veut se reposer et visiter sa sœur plus souvent. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Elle trouve qu'il est improbable de dépenser trop d'argent au début de la retraite. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-X 2-V 3-X

4. Elige la solución correcta

- Après mon départ à la retraite, je _____ de rester à la maison si je n'ai pas de projet personnel. *(Después de mi jubilación, correré el riesgo de quedarme en casa si no tengo un proyecto personal.)*
 a. *risque* b. *risquerait* c. *risquerais* d. *risquerais*
 - En _____ chaque mois, nous aurons plus de temps libre pour visiter la famille. *(Ahorrando cada mes, tendremos más tiempo libre para visitar a la familia.)*
 a. *économisons* b. *économiser* c. *économisant* d. *économisé*
 - Si j'avais plus de temps libre, je _____ une maison de retraite pour proposer mon aide. *(Si tuviera más tiempo libre, visitaría una residencia de ancianos para ofrecer mi ayuda.)*
 a. *visite* b. *visiterait* c. *visiterai* d. *visiterais*
1. *risquerais* 2. *économisant* 3. *visiterais*



5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)

Projet de retraite en couple

- Claire (conjointe):** *Alors, c'est officiel : dans six mois, tu prends ta retraite ? (Entonces, es oficial: ¿en seis meses te jubilas?)*
- Marc (futur retraité):** *Oui, et j'aimerais un nouveau départ — j'ai un projet personnel : apprendre la photographie et visiter la Bretagne. (Sí, y me gustaría un nuevo comienzo: tengo un proyecto personal: aprender fotografía y visitar Bretaña.)*
- Claire (conjointe):** *C'est une bonne idée, mais il y a un risque : si on voyage trop, on ne pourra pas bien économiser. (Es una buena idea, pero hay un riesgo: si viajamos demasiado, no podremos ahorrar bien.)*
- Marc (futur retraité):** *Je comprends. Mon objectif est d'avoir du temps libre, mais aussi de rester à la maison quelques mois pour me reposer. (Lo entiendo. Mi objetivo es tener tiempo libre, pero también quedarme en casa unos meses para descansar.)*
- Claire (conjointe):** *D'accord, c'est probable qu'on fasse un petit voyage au début, puis on ajustera selon le budget. (De acuerdo, es probable que hagamos un pequeño viaje al principio, y luego ajustaremos según el presupuesto.)*

- Quel est le projet personnel de Marc pour sa retraite ?
-

6. Hablar: traduir y responder (QR: IA+)



En + gérondif, je... / Après la retraite, je vais... / J'aimerais avoir plus de temps libre pour...

1. Vous êtes à la retraite depuis peu - qu'est-ce qui a changé dans votre quotidien et comment vous occupez-vous ?

2. Vous préparez votre retraite : quel projet personnel voulez-vous réaliser et comment allez-vous économiser pour y parvenir ?

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! C'est Claire, ta voisine du 3e.

Depuis que je suis **à la retraite**, je fais plus de choses. Avec le club de marche, on **visite** le parc de Sceaux samedi matin. Départ à 10h devant le RER. On marche tranquille et on prend un café après, *en se reposant* un peu.

Ça te dit de venir ? Tu as du **temps libre** en ce moment ?



Escribe una respuesta adecuada: *Merci pour ton message, je veux bien venir... / Tu peux me dire si... (le lieu exact / la durée) ? / En venant à pied, je peux... (te retrouver / apporter...)*

Verbos importantes

Risquer (*arriesgar*)

Futur simple

je/j'	je risquerai
tu	tu risqueras
il/elle/on	il/elle/on risquera
nous	nous risquerons
vous	vous risquerez
ils/elles	ils/elles risqueront

Économiser (*ahorrar*)

Present

économise
économises
économise
économisons
économisez
économisent

Visiter (*visitar*)

Conditionnel présent

visiterais
visiterais
visiterait
visiterions
visiteriez
visiteraient