



A2.22 Higiène personnelle

- Parlez des produits d'hygiène et des routines.
- Expliquez quels produits d'hygiène vous souhaitez avoir en magasin.

Le bain	(El baño)	Le peigne	(El peine)
La douche	(La ducha)	Le rasoir	(La maquinilla de afeitar)
La baignoire	(La bañera)	Le déodorant	(El desodorante)
Le savon pour les mains	(El jabón de manos)	Le coton-tige	(El hisopo)
Le gel douche	(El gel de ducha)	La crème pour les cheveux	(La crema para el cabello)
Le shampoing	(El champú)	Se laver les mains	(Lavarse las manos)
Le dentifrice	(La pasta de dientes)	Se maquiller	(Maquillarse)
La brosse à dents	(El cepillo de dientes)		

1. Escanea el código QR para ver el vídeo, o lee el texto. (QR: Audio)



Avant, une professionnelle des **cosmétiques** avait trop de produits dans sa salle de bain. Elle a compris que c'était une **surconsommation** et elle a décidé de simplifier sa **routine d'hygiène**. Avec une amie, elle crée une petite marque avec des produits essentiels. Elle utilise surtout un baume multi-usages, une **crème hydratante** et un nettoyant visage. Ce choix rend sa routine plus simple et plus efficace.

*Antes, una profesional de la **cosmética** tenía demasiados productos en su baño. Comprendió que era un **sobreconsumo** y decidió simplificar su **rutina de higiene**. Con una amiga, crea una pequeña marca con productos esenciales. Utiliza sobre todo un bálsamo multiusos, una **crema hidratante** y un limpiador facial. Esta elección hace que su rutina sea más simple y más eficaz.*

1. Pourquoi la salle de bain était-elle pleine de produits ?
 - a. Parce qu'elle achetait toujours les mêmes produits en grand format.
 - b. Parce qu'elle n'avait pas de place pour ranger ses serviettes.
 - c. Parce qu'elle fabriquait elle-même des cosmétiques à la maison.
 - d. Parce que toute l'équipe testait des nouveautés et en emportait beaucoup.
2. Quel est le premier produit lancé par la marque créée avec Camille ?
 - a. Une crème solaire pour l'été.
 - b. Un démaquillant pour les yeux.
 - c. Un baume magique multi-usages.
 - d. Un shampoing solide pour les cheveux.

1-d 2-c

2. Gramática: Los pronombres posesivos (le mien, el tuyo, el suyo, el nuestro, el vuestro, el suyo)



Los pronombres posesivos indican a quién pertenece un objeto.

1. Los pronombres posesivos deben concordar con el género y el número del sustantivo; por ejemplo, son **savon** se convierte en **le sien**, y **sa brosse** se convierte en **la sienne**.

Pronoms (<i>Pronombres</i>)	Masculin (<i>Masculino</i>)	Féminin
Je	Le mien (<i>El mío</i>)	La mienne (<i>La mía</i>)
Tu	Le tien (<i>El tuyo</i>)	La tienne (<i>La tuya</i>)
Il / Elle	Le sien (<i>El suyo</i>)	La sienne (<i>La suya</i>)
Nous	Le nôtre (<i>El nuestro</i>)	La nôtre (<i>La nuestra</i>)
Vous	Le vôtre (<i>El suyo / el de usted / el de ustedes</i>)	La vôtre (<i>La suya / la de usted / la de ustedes</i>)
Ils / Elles	Le leur (<i>El de ellos / el de ellas</i>)	La leur (<i>La de ellos / la de ellas</i>)

1. Vous préférez ce gel douche ou _____? (*¿Prefiere este gel de ducha o el suyo?*)
a. la vôtre b. le votre c. le vôtre d. le tien
2. Vous utilisez une brosse à dents électrique ? Moi, j'utilise _____. (*¿Usa un cepillo de dientes eléctrico? Yo uso el mío.*)
a. la sienne b. le mien c. la mien d. la mienne

1. le vôtre 2. la mienne

Reescribe las frases (QR: IA+)



1. C'est mon stylo. C'est mon stylo, pas ton stylo.

(*Es mi bolígrafo. Es el mío, no el tuyo.*)

2. C'est ma brosse à dents. C'est ma brosse à dents, pas sa brosse à dents.

(*Es mi cepillo de dientes. Es el mío, no el suyo.*)

3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas mon passeport, c'est ton passeport.

(*Aquí está tu pasaporte. No es el mío, es el tuyo.*)

1. C'est mon stylo. C'est le mien, pas le tien. 2. C'est ma brosse à dents. C'est la mienne, pas la sienne. 3. Voilà ton passeport. Ce n'est pas le mien, c'est le tien.

3. Ejercicios

1. Relaciona los elementos que tienen un significado relacionado.

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| a. le savon pour les mains | 1. le savon pour la douche |
| b. le gel douche | 2. pour se brosser les dents |
| c. la brosse à dents | 3. pour se laver les mains |
| d. le déodorant | 4. contre les mauvaises odeurs |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Parafarmacia - lista para el baño (QR: Audio)

Rellena los huecos: shampoing, rasoir, leur, dentifrice, mien, vôtre, déodorant, gel douche



Parapharmacie du Centre - Préparez votre visite

Pour gagner du temps, préparez une liste avant de venir. Pour l'hygiène quotidienne, nous proposons du (1) _____, du (2) _____, du (3) _____, du (4) _____ et des brosses à dents. Vous pouvez aussi trouver un (5) _____, un peigne, des coton tiges et du savon pour les mains.

Si vous hésitez, notez vos préférences : parfum ou sans parfum, peau sensible, format voyage. Pour éviter les confusions à la maison, écrivez le prénom sur chaque produit : le (6) _____, le (7) _____ ou le (8) _____ si vous faites les courses pour un proche.

Parafarmacia del Centro - Prepare su visita

Para ahorrar tiempo, prepare una lista antes de venir. Para la higiene diaria, ofrecemos gel de ducha, champú, desodorante, pasta de dientes y cepillos de dientes. También puede encontrar una maquinilla de afeitar, un peine, bastoncillos de algodón y jabón para las manos.

Si duda, anote sus preferencias: con perfume o sin perfume, piel sensible, formato viaje. Para evitar confusiones en casa, escriba el nombre en cada producto: el suyo, el de ellos o el mío si hace la compra para un familiar.

(1) gel douche, (2) shampoing, (3) déodorant, (4) dentifrice, (5) rasoir, (6) vôtre, (7) leur, (8) mien

1. Quel(s) conseil(s) donne la notice pour organiser les produits à la maison et comment l'appliqueriez vous ?

3. Escucha el fragmento de audio y elige la respuesta correcta. (QR: Audio)

1. Elle va à la pharmacie parce qu'elle part en voyage le lendemain.
2. Chez elle, elle préfère prendre un bain plutôt qu'une douche.
3. Elle cherche des produits pour se laver les mains et pour les dents.

Verdadero Falso

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Elige la solución correcta

1. Le matin, je _____ les mains avec du savon avant de partir au travail. *(Por la mañana, me lavo las manos con jabón antes de irme al trabajo.)*
a. m'a lave b. me lave c. me laver d. me laves
2. Après la douche, tu _____ les cheveux avec du shampoing. *(Después de la ducha, te lavas el pelo con champú.)*
a. te laves b. te lave c. t' lave d. te lavez
3. Au magasin, elle compare les déodorants et elle _____ souvent les mains pour tester les produits. *(En la tienda, ella compara los desodorantes y se lava a menudo las manos para probar los productos.)*
a. se laves b. sont lave c. se lave d. se laver

1. me lave 2. te laves 3. se lave

5. Juego de rol - diálogos (QR: Audio)



Acheter des produits d'hygiène

Client: *Bonjour, je cherche un shampoing, un gel douche et un déodorant, s'il vous plaît.*

(Hola, busco un champú, un gel de ducha y un desodorante, por favor.)

Vendeuse: *Bonjour. Pour le déodorant, vous préférez sans parfum ou avec un parfum discret ?*

(Hola. Para el desodorante, ¿lo prefiere sin perfume o con un perfume discreto?)

Client: *Sans parfum, si possible. J'aurais aussi besoin d'un dentifrice et d'une brosse à dents, j'ai oublié les miens en voyage.*

(Sin perfume, si es posible. También necesitaría una pasta de dientes y un cepillo de dientes; olvidé los míos de viaje.)

Vendeuse: *Très bien. Pour la douche, je vous conseille ce gel douche pour peau sensible. Vous voulez aussi un savon pour les mains ?*

(Muy bien. Para la ducha, le recomiendo este gel de ducha para piel sensible. ¿Quiere también un jabón de manos?)

Client: *Oui, et des coton-tiges, s'il vous plaît. Je prends tout, merci.*

(Sí, y bastoncillos de algodón, por favor. Me lo llevo todo, gracias.)

1. Quels produits la cliente veut-elle acheter ?
-

6. Hablar: traducir y responder (QR: IA+)



Moi, j'utilise... et le mien est... / Je voudrais... s'il vous plaît, pour la douche / pour les mains. / C'est mon rasoir / C'est ton shampoing.

1. Le matin, quelle est votre routine d'hygiène avant d'aller au travail et quels produits utilisez-vous généralement ?

2. En parapharmacie, quels produits d'hygiène voulez-vous acheter et comment dites-vous que c'est le vôtre ou celui d'une autre personne ?

7. Escritura: WhatsApp (QR: IA+)

Salut ! Je passe au Monoprix après le boulot. On n'a presque plus de **gel douche** et de **dentifrice**.

Tu veux que je prenne autre chose pour la salle de bain ? (shampoing, **savon pour les mains, déodorant...**)

Dis-moi aussi si tu préfères une grande ou une petite bouteille.

- Thomas



Escribe una respuesta adecuada: *Tu peux prendre... s'il te plaît ? / Je préfère une grande/petite bouteille de... / Le tien/le mien est presque fini, donc...*

Verbos importantes

Se laver (lavarse)

	Present
je/j'	me lave
tu	te laves
il/elle/on	se lave
nous	nous lavons
vous	vous lavez
ils/elles	se lavent